Du har fått en remiss för neuropsykologisk basutredning

Din läkare har remitterat dig till Enheten för neuropsykologer och kuratorer på Sahlgrenska Universitetssjukhuset, eftersom du nyligen har fått diagnosen Multipel Skleros (MS).

Här kan du läsa om utredningen, varför den rekommenderas och hur du bokar och förbereder dig inför besöket. Läs gärna först MS-sällskapets information om kognitiva symptom på deras hemsida: www.mssallskapet.se/multipel-skleros/

Vad är en neuropsykologisk basutredning?

MS-Centrum erbjuder alla patienter en neuropsykologisk basutredning i samband med diagnos. Utredningen ger en bild av dina kognitiva funktioner. Resultatet kan användas som en baslinje för jämförelse om du gör en ny utredning i framtiden. Det är frivilligt att genomgå en basutredning och ditt val påverkar inte din övriga vård.

Vad händer under utredningen?

Besöket tar cirka två timmar och genomförs av en neuropsykolog. Det innehåller:

- Ett samtal om kognition, energi, sömn, och psykiskt mående.
- Tester och i vissa fall självsskattningsskalor av olika kognitiva funktioner

Du väljer själv om du vill få information om resultatet under besöket. Psykologen sammanfattar funktionsbeskrivning och bedömning i ett skriftligt utlåtande.

Varför rekommenderas utredningen?

MS kan påverka kognitiva funktioner tidigt i sjukdomen, ibland innan fysiska symptom uppstår. Många patienter får inte påverkan på kognitiva funktioner. En tidig utredning ger den bästa möjligheten att senare bedöma om din kognitiva förmåga har förändrats. Utan ett sådant utgångsvärde kan det vara svårare att avgöra om framtida kognitiv påverkan är kopplad till MS.

Kan jag prata om hur jag mår psykiskt?

Ditt psykiska mående ingår i utredningen, men besöket är inte en terapisession. Om du bedöms behöva stöd från psykolog, kurator, läkare eller annan vårdgivare diskuterar vi detta med dig efter utredningen.

Hur bokar jag min utredning hos neuropsykolog?

Följ instruktionerna i detta brev gällande hur du bokar via 1177. Du kan även omboka eller avboka ditt besök via 1177. Kontakta mottagningen om du inte kan använda den digitala bokningen. **Om du inte vill ha tiden, behöver du inte kontakta oss.**

Viktigt om bokning och avbokning

- Du måste boka din utredning inom tre månader från datumet på detta brev. Därefter avslutas remissen.
- Du erbjuds högst tre tider för samma remiss och kan därför boka om högst två gånger.
- Om du uteblir eller avbokar mindre än 24 timmar före besöket erbjuds du högst två tider. Vid sent återbud eller uteblivet betalar du en avgift enligt Västra Götalandsregionens regler.
- Det är viktigt att du om-/avbokar i så god tid som möjligt så att tiden kan erbjudas till annan patient.

Hur förbereder jag mig?

Avsätt två timmar för besöket. Du kan känna dig trött efteråt.

Ta med eventuella hjälpmedel såsom glasögon eller hörapparat.

Kontakta oss i förväg om du behöver tolk.

Fundera på om du märkt förändringar i din kognition, sömn, energi, eller psykiska hälsa. Du kan använda nedan punkter. Tänk också igenom om du har frågor som du vill ställa.

Kognition

- Har du märkt någon förändring inom följande områden sedan du fick MS, eller före diagnosen? Tänk både i privatlivet och i ev. arbete eller utbildning.
  Till exempel minne; koncentration; planering och organisation; kommunikation och tal; hålla reda på saker; förstå eller ta till dig information; hänga med i samtal, i filmer/serier, eller i andra sammanhang där du inte styr över tempot.
- Om du har märkt förändringar, när började de? Har de blivit bättre eller sämre sedan dess, eller stannat ungefär lika?
- Har någon i din omgivning märkt några förändringar?
- Var märker du dessa förändringar, till exempel arbete eller studier?

Energi och trötthet

- Upplever du ökad eller förändrad trötthet i kroppen eller hjärnan? Hur känns det i din kropp när du är trött?
- När på dagen brukar du ha mest respektive minst energi?
- Vad brukar göra trötttheten bättre eller mer påtaglig?
- Hur sover du?

Hur mår du psykiskt?

Detta besök är inte en terapisession, men vi kan prata om stöd som kan vara lämpligt för dig.

Känner du att du har fått en bra förklaring från MS-Centrum om vad din diagnos innebär, och vad planen är framöver. Har du några frågor kring detta?