



Injektionsmottagningen
Medicinsk Retina
Rev. 2025-11-25

Ögoninjektionsmottagning Mölndal

Länkar och mer information

Hur fungerar ögat och synen?

[Så fungerar ögat och synen – 1177.se](#)

Vad är åldersförändring i gula fläcken?

[Åldersförändringar i gula fläcken | Svenska Makularegistret](#)

Vad är Diabetesretinopati och trombos i ögat?

[Diabetesretinopati och trombos i ögat | Svenska Makularegistret](#)

Ögoninjektionsmottagning Mölndal på 1177.se

[Ögoninjektionsmottagning Mölndal, Mölndal – 1177.se](#)

Att tänka på efter given injektion

- Inte ha smink på 48 timmar
- Inte ha kontaktlinser på 48 timmar
- Inte bada i pool på 48 timmar (bada i havet eller duscha går bra)

Stickblödning

Ibland kan ett blodkärl gå sönder vid injektionen och en del av ögat kan bli blodrött samt även tårarna kan vara röda. Detta är helt ofarligt och kan liknas vid ett blåmärke på exempelvis armen som kroppen själv tar hand om. Det kan ta 3 veckor innan det går över helt men är helt ofarligt.

Smörjande ögondroppar

Finns receptfritt på apoteket och det finns många olika sorter. Vilken som passar just dig bäst lär man sig genom att prova sig fram. (droppar utan konserveringsmedel rekommenderas).

Hur ofta man behöver smörja är individuellt men gärna 4–6 ggr/dag. Vi rekommenderar att smörja ögat några dagar innan och efter behandling för att motverka skav och irritation.

Ofta förekommande frågor

Hur ofta måste jag gå på kontroll eller behandling?

Hur ofta just du behöver komma vet vi inte från början. Det blir i alla fall inte oftare än var 4:e vecka. För de flesta patienter räcker det med glesare intervall.

Målet är att hitta ett injektionsintervall som gör att det inte blir någon svullnad i gula fläcken i just ditt öga. Du får räkna med att kontrollerna kommer att pågå i flera år.

Hur går besöken på mottagningen till?

En sjuksköterska eller undersköterska gör nödvändiga undersökningar av ögat och tar sedan en bild (mätning) av näthinnan. Efter detta kommer du till vår injektionssal där du får din injektion. Du får sedan gå hem.

En läkare, ögonsjuksköterska eller optiker kommer efter besöket att göra en bedömning av bilderna och övriga undersökningsresultat och bestämmer därefter när du behöver komma nästa gång. Ny kallelse kommer per post.

Om bilderna visar att näthinnan inte var svullen, förlängs besöksintervallet, annars förkortas det. I de flesta fall ändras intervallet med högst 4 veckor från en gång till en annan. Räkna med att besöket här på mottagningen kan ta någon timme varje gång.

När träffar jag läkare?

Vid de flesta besökstillfällen planeras inte att du träffar läkaren. De personer som du alltid träffar vid besöket är ögonutbildad personal som utför undersökningar av ditt öga.

Dessa undersökningsmaterial överlämnas till ögonläkare, ögon-sjuksköterska eller optiker för granskning, då det avgörs när du behöver få nästa injektion och kallelse skickas. På detta sätt blir bedömningarna och behandlingarna mycket effektiva och gör att behandlingarna oftast kan ske inom planerad tid, vilket är viktigt för ett så bra behandlingsresultat som möjligt.

Ta upp dina eventuella frågor med den personal som gör undersökningar innan injektionen.

Vad gör jag om jag får en tid som inte passar?

Tyvärr har vi inte möjlighet att erbjuda mer än ett begränsat antal tider varje vecka. Om du blir sjuk får besöket förstås flyttas fram, annars ser vi gärna att du kommer på den tiden som erbjuds då vi har begränsat med antal tider varje vecka.

Vad gör jag om synen på andra ögat försämras?

Då kontaktar du Ögonmottagningen genom att ringa Kontaktpunkten eller genom att logga in på 1177.se.

Vad gör jag om jag märker en tydlig synförsämring på mitt sjuka öga och det är mer än fyra veckor sedan jag fick senaste behandling?

Då kontaktar du Ögonmottagningen genom att ringa Kontaktpunkten eller genom att logga in på 1177.se.

Hur snart kan jag prova ut nya glasögon?

Eftersom det är dyrt att skaffa nya glasögon kan det vara lämpligt att avvakta med nya glasögon tills vidare då synen kan ändra sig under tiden som du får behandling.

Rådfråga gärna Ögonmottagningen om du har frågor kring det. Om synen är mycket dålig på båda ögonen kan du eventuellt få remiss till Syncentralen beroende på om du uppfyller kraven.

Kommer jag fortsätta med behandlingen under lång tid?

Ja ofta. Behandlingen pågår så länge som vi bedömer att du har nytta av den. Det är inte ovanligt att behandlingen pågår i flera år. Är det lugna förändringar räcker det med glesa injektioner eller enbart kontroller. Om synen försämras mycket trots behandling avslutas injektionsbehandlingen.

Vill du veta bedömningen på ditt senaste besök kan du logga in på 1177.se för att läsa din journal.

Varför droppar vi jod i ögat?

Jod har antibakteriella egenskaper och hjälper till att minska risken för infektioner efter given behandling.

Då joden är uttorkande för ögat kan det upplevas tort och irriterat i några dagar efter behandling, detta är inget ovanligt, smörjande ögondroppar rekommenderas. Dropparna är receptfria och kan köpas på Apoteket (droppar utan konserveringsmedel rekommenderas).

Smörj 4–6 gånger/dag i ett par dagar efter injektionsbehandling vid behov.