

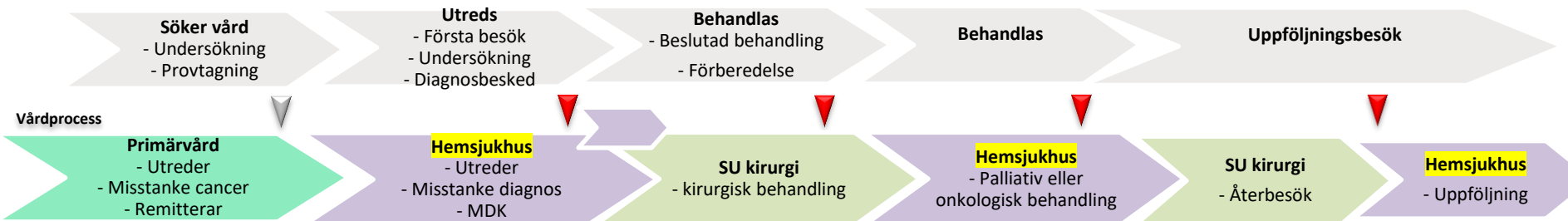


Sammanställning arbetsmoment Omvårdnadsgrupp

Grupparbete:
Cancerrehabiliteringsprocessen och fortsatt arbete

Processgrupps- och omvårdnadsgruppsmöte 2023-03-16

Patient process



Rehabiliteringsprocess

Tidpunkt

- Vid misstanke och remittering av patient

Aktiviteter

- Vid samtal med patient diskuterar läkare om tidiga/akuta rehabbehov

Särskilda områden:

- Nutrition/Viktminskning
- Oro
- Smärtlindring

Tidpunkt

- Vid första kontakt
- Vid utredningsbesök
- Vid diagnosbesked
- Efter behandlingsbeslut på MDK

Aktiviteter

- Telefonavstämning vid inkommen remiss, "Minihälsokattning"
- **Hälsokattning vid patientbesök**
- Bedömning av övriga professioners involvering, utifrån läkar- och kssk-bedömning om rehabbehov
- Kontaktar professioner Startar en individuell rehabiliteringsplan utifrån behov

Särskilda områden:

- Egenvårdråd inkl. t ex tobak och alkohol
- Fysisk aktivitet
- Information om fortsatt vårdprocess
- Information om fortsatt behandlingsprocess, symptom, biverkningar och prognos
- Information om Palema
- Nutrition/kostrådgivning
- Psykosocialt stöd och närståendestöd
- Smärtlindring
- Utdelning av patientinformation

Tidpunkt

- Vid första kontakt/inskrivningsbesök
- Vid förberedelser inför behandling
- Efter behandling

Aktiviteter

- **Hälsokattning vid patientbesök**
- Teambedömning av rehabiliteringsbehov
- Komplettering rehabiliteringsplan

Särskilda områden:

- Egenvårdråd inkl. t ex tobak och alkohol
- Fysisk aktivitet
- Information om fortsatt vårdprocess
- Information om Palema
- Nutrition/kostrådgivning
- Psykosocialt stöd och närståendestöd
- Riskbedömning vid ofrivillig vikt förlust och/eller ätsvårigheter
- Smärtlindring

Tidpunkt

- Återkomst till hemsjukhus
- Vid förberedelser inför behandling
- Under behandling
- Efter behandling

Aktiviteter

- **Hälsokattning vid patientbesök var 3:e månad**
- Teambedömning av rehabiliteringsbehov
- Komplettering rehabiliteringsplan

Särskilda områden:

- Fysisk aktivitetsträningsprogram
- Information om fortsatt behandlingsprocess
- Information om PALEMA
- Nutrition/kostrådgivning
- Psykosocialt stöd och närståendestöd
- Riskbedömning vid ofrivillig vikt förlust och/eller ätsvårigheter
- Smärtlindring
- Återgång till sysselsättning

Tidpunkt

- Vid återbesök PAD-besök

Aktiviteter

- **Hälsokattning vid patientbesök**
- Teambedömning av rehabiliteringsbehov
- Komplettering rehabiliteringsplan

Särskilda områden:

- Information om Palema
- Nutrition/kostrådgivning
- Psykosocialt stöd och närståendestöd
- Samtal och stöd om Smärtlindring
- Stöd med fysiska funktioner, träning och att xx
- Träningsprogram
- trötthet/fatigue
- Återgång till sysselsättning

Tidpunkt

- Vid återkommande uppföljningsbesök

Aktiviteter

- **Hälsokattning vid patientbesök**
- Teambedömning av rehabiliteringsbehov
- Komplettering rehabiliteringsplan

Särskilda områden:

- Hantera trötthet/fatigue
- Information om PALEMA
- Nutrition/kostrådgivning
- Psykosocialt stöd och närståendestöd
- Smärtlindring
- Stöd med fysiska funktioner, träning och träningsprogram
- Återgång till sysselsättning
- (Rehabkoordinator, vid problem))



- Aktiv överlämning

Arbetsmoment: Omvårdnadsgrupp

- Presentera resultatet från förmiddagen grupparbete
- Förslag på hur vi jobbar vidare med arbetet med cancerrehabilitering
 - Regionalt arbete
 - Lokalt arbete
- Vad är viktigt att vi jobba vidare med under 2023?

Hur jobba vidare?

Lokalt:

- **Börja använda Hälsoskattningen**
- Lämna över hälsoskattning till patient fysiskt
- Uppföljning fysiskt möte/telefon

Pilot:

- Nuläge inventering
- Vilka verksamheter/sjukhus är aktuella?
- **Alla testar!**
Uppföljning, kommande omvårdnadsgruppsmöten

Digital enkät

Anteckningar från diskussion

Syfte med hälsoskattningen

- Fånga hela perspektivet.
- Verktyg/stöd för vårdpersonal och patienten.
- Strukturerat och likvärdigt.

För patienten

- Ska följa med patienten hela vägen.
- Vad tycker patienten? De som använt sig av Hälsoskattningen upplever att patienten är positiv.
- Inget tvång! Patienter som vill och kan.
- Alla patienter som vill och har möjlighet ska få/ha möjlighet att använda formuläret
- Patienter glömmer hur det varit över tid och hälsoskattningen bidrar till att tillsammans komma ihåg.

Anteckningar från diskussion

För personalen

- Stöd för att inte glömma bort att ställa frågor som inte "bara" berör nutrition och smärta.
- Kontaktsjuksköterska: Bra underlag/verktyg att se hitta, fånga och prata om de delar som inte är "självklara". Patienten får chans att uttrycka sig.
- Vad säger läkarna om hälsoskattningen? Tid/när ska skattningen göras? Lite problem med att göra nya saker.

När och hur?

- Diagnostillfället? Första besök? Återbesök?
- I snitt 1-2 besök innan MDK.
- Första besök/ behandling – telefonkontakt – följa med till onkologen – fortsatt uppföljning...
- Ifylld Hälsoskattning. Och sen då?

Anteckningar från diskussion

Implementering

- Vem bestämmer att det ska göras?
- NVP cancerrehabilitering. Checklista 2016.
- Omvårdnadsgruppen viktig.
- Jobbigt att införa men bra när det väl är infört.

Områden i fokus för gruppen

- Nutrition och smärta
- Oro och ångest
- Sömn
- Nedstämdhet och depression

Cancervårdplan
Vad behöver du?
Vad kan vi hjälpa dig med?

Anteckningar från diskussion

Nutrition

- Fångar inte nutritionsbesvären fullt ut. Alla har problem oavsett hälsoskattningen.
- Behöver **kompletteras med SKR riskbedömning** (ätsvårigheter, undernäring, viktnedgång) som finns i alla guidelines. Riskbedömning i öppenvård och inom slutvården.
- Komplettera med längd och vikt (skillnad på angiven vikt och invägd vikt)
- Komplement till riktlinjer levnadsvanor från Socialstyrelsen
- Arbetssätt remiss. Diagnosbeslutad MDK, KSSK, Dietist kommer in tidigt.
- (visitkort från Karolina)
- el risk: Hänvisa vidare – till vem? Alla har behov men det finns inte utrymme att ta hand om alla

Anteckningar från diskussion

Forum och tid att åtgärda det som framkommer

- Hur ska svaren tas om hand?
- Vad tänker RCC?
- Vad gör vi med svaren vi får?
- Psykosociala och sociala frågor: Vem ska ta hand om dessa? Andra grupper behöver kopplas in.
- Resurser saknas.

Format

- Pappersformat. Digitalt.
- Innehåll i Millenium (SÄS 2024).
Hälsoskattning del i journalsystem.
- Koppling RCC?
- Möjlighet att få fram grafer. Mätvärden över tid.

Fångat under diskussionen

- Bra med en strukturerad mall
- Rättvisare bedömning
- Inte fler besvär för att de fyller i Hälsoskattningen
- Svårt
- Som man frågar får man svar
- Vem har tagit fram hälsoskattningen?
- Riktade frågor – behöver hälsoskattningen utvecklas?

- Generellt hållen.
Skiljer sig mellan olika cancerdiagnoser?
Område nutrition ”under kontroll” men övriga också viktiga (alkohol, rökning, fysisk aktivitet, psykosocialt, ekonomiskt osv.



2024-07-10

Namn | Sammanhang

