

# Riskbedömning undernäring

Enligt kliniska riktlinjer skall varje cancerpatient o h/eller patienter som skall genomgå behandling t.ex. kirurgi skall riskbedömas för undernäring vid första kontakt eller så tidigt som möjligt. Därefter bör uppföljande riskbedömning ske med regelbundna intervall t.ex. vid varje återbesök/vårdkontakt. Om patienten har en nutritionell risk skall patienten utredas vidare och lämplig åtgärd och/eller nutritionsstöd ges. Uppgifterna/mätvärden och vidtagna åtgärder skall dokumenteras fortlöpande i journalen.

Exempel på formulär för riskbedömning undernäring:

Namn: _____	Datum: _____
Vägd vikt: _____ kg	<b>BMI: _____ kg/m<sup>2</sup></b> Räknas ut av vårdpersonal
Längd: _____ cm	
<b>Har du gått ner i vikt?</b>	
<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja, totalt _____ kg sedan: _____ månader
Vikt före sjukdom: _____ kg.	
<b>Kan du äta som vanligt?</b>	
<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej, ange orsak:
	<input type="checkbox"/> Aptitlöshet <input type="checkbox"/> Sväljsvårigheter
	<input type="checkbox"/> Smärtor <input type="checkbox"/> Smakförändringar
	<input type="checkbox"/> Illamående <input type="checkbox"/> Kräkningar
	<input type="checkbox"/> Diarré <input type="checkbox"/> Förstoppning
	<input type="checkbox"/> Annat: _____

Bedöms av vårdpersonal:

**Risk för undernäring föreligger om förekomst av en eller flera av dessa riskfaktorer:**

- Undervikt BMI < 20, eller BMI < 22 om över 70 år
- Viktförlust
- Ättsvårigheter