

# Instruktion för användning av behandlande korsett

**Skolios är en krökning av ryggen i sidled. Om ryggen har en skolios under uppväxten kan kotorna bli kilformade vilket leder till att skoliosen ökar och blir fast. För att förhindra detta kan man behandla med korsett eller operation.**

Korsettbehandling innebär att man under tillväxten med hjälp av en korrigerande korsett rätar upp ryggen så att kotornas tillväxt blir mer normal/symmetrisk. Kotorna växer dygnet runt varför korsetten behöver användas både dag- och nattetid.

Korsetten ska bäras dygnet runt, men ska tas av minst 1 timme om dagen för bad och hudvård. Huden kan den första tiden kräva ytterligare tillsyn. I så fall får korsetten tas av för kontroll och vård av huden efter instruktion. Smörj inte huden med feta krämer eftersom risken för skav ökar.

För att få bäst effekt av korsetten ska den vara hårt åtdragen. Om den sitter för löst blir det lätt skav.

I början kan det vara svårt att äta mycket på en gång, försök då istället med fler måltider med mindre mängd mat per gång.

## Påtagning av korsett

1. Barnet ligger på rygg (eller står upp) när korsetten sätts på.
2. Kontrollera att korsetten kommer på plats över höfterna och i midjan - spänn banden.
3. Linet skall vara slätt under korsetten. Dra ut eventuella veck i öppningen bak och nertill.
4. Underbyxor/kalsonger ska sitta utanpå korsetten men eventuell blöja ska vara under korsetten.
5. Kontrollera åtdragningen. Pressa ihop korsetten från sidorna. Om den glappar krävs ytterligare åtdragning. Efter åtdragningen ska öppningen bak vara lika bred hela vägen.

## **Skötsel av korsett**

Rengöring av såväl korsett som hud är viktigt. Korsetten duschas eller spolas av (använd inte tvål eller hård borste) och torkas med frottéhandduk.

Om skumplasten har sugit upp vatten - pressa ur detta. För att påskynda torkningen kan kall luft från hårtorken användas. Låt inte korsetten torka vid värmeelement eller i sol, eftersom plasten då kan ändra form.