

Tvätta händerna på rätt sätt

Råd från världshälsoorganisationen (WHO)

Blöt händerna



Ta tvål på händerna



Gnugga in tvålen med
handflatorna mot varandra



Lägg en hand på den andra
och gnugga mellan fingrarna



Lägg händerna mot varandra
och gnugga mellan fingrarna



Kupa fingrarna runt varandra
och gnugga fram och tillbaka



Gnugga runt tummarna
med slutna hand



Gnugga fingertopparna
i en cirkel i handflatan



Tvätta i 20 sekunder
Sjung Blinka lilla stjärna



eller Imse vimse spindel

Skölj av händerna



Använd papper eller tröjärm
när du stänger av kranen



Torka händerna med
papper eller handduk

