



**IN LIFE - Independent living support
functions for the elderly**

Kommunikationsstödjande webbtjänster för äldre med kognitiva svårigheter

**Katja Laakso
Margret Buchholz
Sandra Derbring**

Innehåll i dagens workshop



- Information om projektet IN LIFE
- Demonstration av projektets webbtjänster
- Prova appen Circa under handledning
- Prova appen Circus under handledning
- Utvärdering och frågor

Om projektet



- IN LIFE är en del av ett EU-projekt (Innovations Actions, Horizon 2020). Sex europeiska länder deltar i projektet som avser att förbättra möjligheterna till en självständig och välfungerande vardag för äldre.
- Samverkande parter i Sverige är DART, Sahlgrenska Universitetssjukhuset och Linköpings Universitet.

Syfte



- Socialt samspel med andra är en fundamental mänsklig aktivitet och spelar en stor roll i vårt dagliga liv, men kan påverkas i takt att vi åldras.
- Kognitiv nedsättning på grund av t.ex. demens kan påverka kommunikationen på många sätt. Det kan handla om förmågan att förstå och producera tal, eller att påbörja, bibehålla och avsluta samtal på ett sätt som stimulerar sociala relationer.
- Fokus i Sverige ligger på kommunikationsstödjande hjälpmedel för äldre personer med kognitiva och/eller kommunikativa funktionsnedsättningar och minnesproblem.
- Syftet är också att ta fram verktyg i form av webbtjänster för att stödja socialisering och kommunikation.

Bemötande och omvårdnadsstrategier vid BPSD



- Beteendemässiga och Psykiska Symtom vid Demens (BPSD) omfattar en rad symtom (t.ex. hallucinationer, vanföreställningar eller beteendemässiga symtom som skrik eller störd dygnsrytm)
- Det finns ingen generell behandlingsmetod, men behandlingen kan omfatta bemötande och omvårdnadsstrategier (liksom läkemedel)
- Behandlingen behöver vara personcentrerad; individuella vårdåtgärder kan göra tillvaron meningsfull och förhindra/förebygga BPSD
- En sådan vårdåtgärd kan vara att sitta och samtala och ha en enkel kommunikation tillsammans, t.ex. med någon av projektets webb-tjänster

Våra webbtjänster



- Projektets webbtjänster kan användas på alla typer av surfplattor och datorer som har internetuppkoppling.
- Alla användare har ett personligt inlogg och lösenord.

CIRCA – ett stöd för socialisering och interaktion



- CIRCA är en webbtjänst som är tänkt att stimulera till samtal och ge en trevlig stund. Här finns bilder, filmer och musik från olika tidsepoker. Man använder CIRCA genom att sitta tillsammans och prata om det innehåll som dyker upp på skärmen.
- CIRCA är väldigt enkel och intuitiv att komma igång med. Det krävs ingen förberedelse för att börja ett samtal.



CIRCUS – en personlig kommunikationsapp



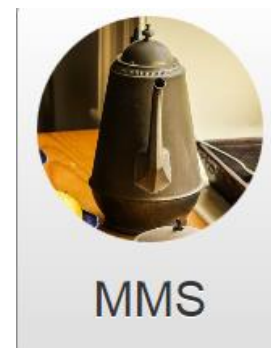
- CIRCUS är en webbtjänst som är tänkt att fyllas med bilder och filmer som man väljer själv. Man kan se det som ett slags fotoalbum som man kan använda som ett stöd för minnet och samtalet.
- CIRCUS syftar till att stimulera till meningsfulla samtal när man har svårt att själv komma igång och hålla igång tråden.
- Närstående eller personal kan hjälpa till med att lägga in innehåll.



MMS – ett flerspråkighetsstöd



- MMS är en webbtjänst som passar att använda vid samtal där de som pratar har olika språk.
- Syftet är att underlätta och stimulera till vardagliga samtal och umgänge.
- I MMS finns det visuella scener som illustrerar vardagliga situationer (t.ex. en fikastund). Olika områden på bilderna är markerade och kan visas med text och tal på båda språken.

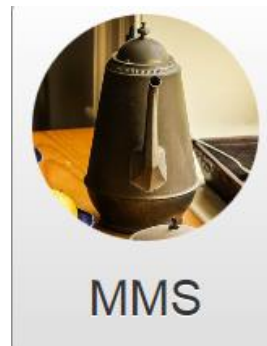


Nuläget i projektet

- Apparna ligger i projektets portal tillsammans med övriga verktyg som görs av andra projektpartners.
- Just nu avslutar vi vårens testningar där apparna har testats i vardagsmiljö på boenden, dagverksamheter och i hemmiljö.
- Alla deltagare är med och utvärderar kommunikationstjänsterna.
- Ytterligare kostnadsfri workshop på Dart – bjud gärna in andra.
- Alla som vill vara med och utvärdera idag är hjärtligt välkomna!



Demonstration av webbtjänsterna



Avslutning

Frågor?

Synpunkter?

Funderingar?

