

Komgång online

Ett digitalt stödprogram på 1177 för föräldrar till barn med kommunikationssvårigheter

Revideringsarbete, ny version
och pågående studier

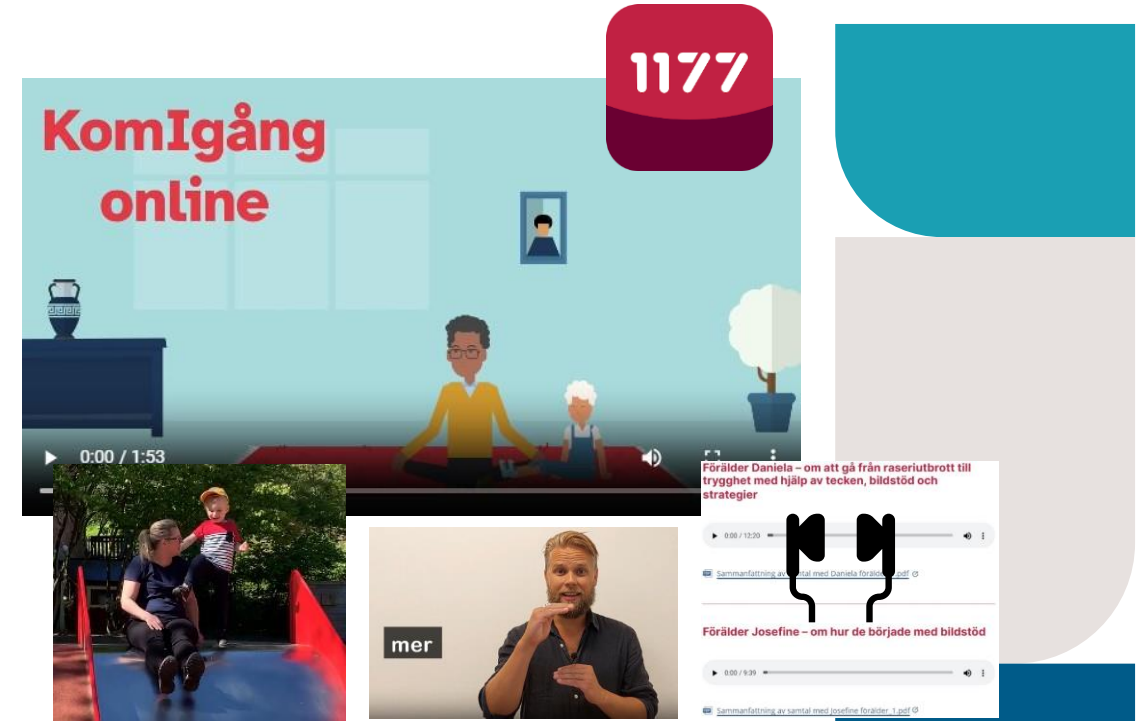
Sandra Östberg

leg. logoped, Dart sandra.ostberg@vgregion.se



Vad är KomIgång online?

- Ett digitalt stödprogram i 1177
 - för föräldrar till barn med kommunikationssvårigheter
- Bakgrund: långa köer
- Bygger på det nationellt etablerade utbildningsprogrammet AKKtiv
- Framtaget i samverkan med barnhälsovården, logopedin, barnneuropsykiatri, habiliteringen



- Animerade förklarande filmer
- Filmexempel från familjer
- Nedladdningsbart material och möjlighet att lära sig tecken
- Inspelade samtal med föräldrar och experter

På flera språk

Föräldrarnas uppfattningar

- enkäter och intervjuer



- relevant innehåll som gav nya insikter
- förändrat sitt eget sätt att kommunicera med barnet
 - skapa situationer för kommunikation genom lek
 - börjat uppmärksamma barnets reaktioner mer och slutat pressa barnet till att tala
- ökat kommunikationen, minskat utbrott hos barnet samt skapat ett lugnare samspel

Backman, E., Miniscalco, C., & Thunberg, G. (2024). Introducing a self-managed early communication resource for parents – A mixed methods feasibility study of the Swedish “ComAlong online.” *Disability and Rehabilitation: Assistive Technology*, 1–13. <https://doi.org/10.1080/17483107.2024.2398606>

Föräldrarnas uppfattningar, forts.

- enkäter och intervjuer



- fördel att insatsen var online
- alla delar använts, av olika föräldrar
- saknade kontakt med experter och andra föräldrar
- Föräldrar verkar behöva stöd att komma igång och genomföra insatsen
- Rekryteringsbias – deltagare hade redan en vårdkontakt och barnet en fastställd diagnos

Backman, E., Miniscalco, C., & Thunberg, G. (2024). Introducing a self-managed early communication resource for parents – A mixed methods feasibility study of the Swedish “ComAlong online.” *Disability and Rehabilitation: Assistive Technology*, 1–13. <https://doi.org/10.1080/17483107.2024.2398606>

Vilka kommer inte igång?



- examensarbete i logopedi VT 25, datainsamling HT 24
- Undersöka de som inte redan har en etablerad vårdkontakt
- Vilka föräldrar kommer igång och vilka kommer inte igång?
 - Föräldrar fyller i enkät på nybesök på mottagningar där logopedier finns
 - Erbjuds delta i intervju för att berätta mer

Vårdpersonalens uppfattningar

- intervjuer BVC, habilitering, logopedmottagning



- möjlighet att erbjuda tidigt stöd i väntan på logoped
- ökad kunskap bland sjuksköterskor som tar del av innehållet
- kvalitetshöjning på behandlingsinsatser inom logopedin och habiliteringen – ett stöd för personalen
- få föräldrar som kommer igång och använder
 - upplevs för omfattande och tidskrävande
 - svårt att hitta till programmet i 1177

Vilket stöd för att komma igång?

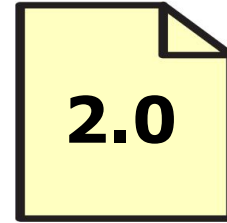


- examensarbete i logopedi VT 25, datainsamling HT 24
- Utvärdering av föräldraträffar i grupp vid två tillfällen på BVC
 - Intervjuer med föräldrar
 - Intervjuer med BHV-sjuksköterskor



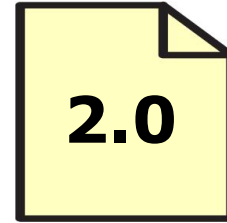
Revidering av KomIgång online

- ny version våren 2025



- **Syfte: Öka tillgänglighet och användarvänlighet**
- Referensgrupp med representanter från olika verksamheter som använder KomIgång online
central barnhälsovård, BHV-sjuksköterskor, psykologmottagning föräldraskap och små barn, habilitering, logopedmottagning
- Underlag revidering:
 - Delrapport och lärdomar från implementering av KomIgång online – ett stödprogram i 1177 för vårdnadshavare till barn med kommunikationssvårigheter 2023-12-28
 - Backman, E., Miniscalco, C., & Thunberg, G. (2024). Introducing a self managed early communication resource for parents A mixed methods feasibility study of the Swedish "ComAlong online". *Disability and Rehabilitation: Assistive Technology*, 1–13. <https://doi.org/10.1080/17483107.2024.2398606>
 - Föräldrar: Intervju efter + Enkät före och efter + Enkät efter
 - 150 utvärderingar från föräldrar i programmet
 - Intervjuer med BHV-sjuksköterskor, logopedier på logopedmottagning och behandlare på habiliteringen
 - Tankar från föräldrar på föräldraträffar på BVC för att komma igång

Revidering av KomIgång online, forts.

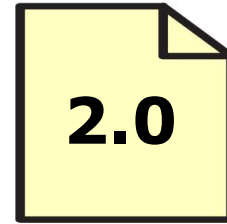


- ny version våren 2025

- Sänka trösklarna för att komma in i programmet
- Automatiska påminnelser till föräldrar
- Mindre innehåll > flytta innehåll till fördjupning
 - Tydliggöra vad föräldern ska fokusera på
- Se över språkbruk och konkretisera
 - Gå i linje med andra naturalistiska insatser som ges till målgruppen i regionen
 - Tydligare namn på rubriker
 - Nya filmer med personligt tilltal
- Filmexempel – tydliggöra vad föräldern ska fokusera på
- Fylla i-frågor för föräldrar – reflektera och koppla till sitt eget barn

Sänka trösklarna för att komma in i programmet

– skärmdumpar på Informationsblad till föräldrar på flera språk



Komgång online -

Ett stödprogram i 1177 för föräldrar till barn med kommunikationssvårigheter

Forskning visar att det mest gynnsamma för barns kommunikationsutveckling är att vuxna runt dem använder en inkännande och svarande kommunikationsstil och att de erbjuder alternativ och kompletterande kommunikation, till exempel bildstöd eller tecken.

Nu kan du som förälder få lära dig just detta i Komgång online. Du kan ta del av förklarande filmer, exempel från verkliga familjer och inspelade samtal med både professionella och andra föräldrar. Du kan titta och lyssna via 1177 i mobilen, i din takt och när det passar dig.

Logga in

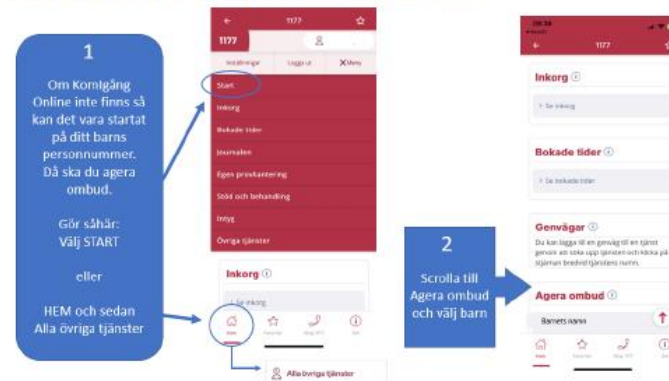
Din vårdgivare ser till att Komgång online startas för dig, på ditt eller ditt barns personnummer. Du loggar in i 1177 och hittar programmet där. Du kan [logga in i 1177 genom att klicka på den här länken](#) eller genom att läsa av den här OR-koden med din mobilkamera.



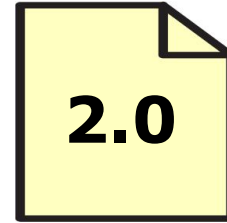
Stödprogrammet Komgång online är framtaget i samarbete mellan Central barnhälsovård, Neuropsykiatrisk mottagning barn och ungdom (BNK), Logopedimottagning barn och ungdom, Specialistcentrum barn och unga, Habilitering & Hälsa och Dart kommunikationscenter i Västra Götalandsregionen.



Om Komgång online är startat på ditt barns personnummer

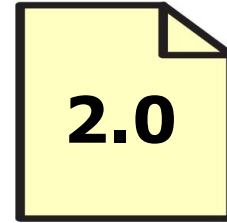


Sänka trösklar: Komma in i programmet



- Föräldrar
 - Informationsblad till föräldrar, nytt: skärmdumpar för inlogg
 - Ny: Instruktionsfilm logga in
 - Ny: Blad med översikt över programmet – nyckelord och hänvisningar
- Personal
 - Ny: Tydligare lathund för introduktion, starta upp med föräldern i rummet, hjälpa föräldern att komma in med sin mobil
 - Använda föräldrarnas blad och film vid introduktion
 - Referensgrupp med BHV-ssk, pågående

Mindre innehåll > flytta innehåll till fördjupning



2. Mitt barn

Lär känna ditt barn:

2.1 Alla barn är olika	→
2.2 Steg 1: Spontana handlingar	→
Filmexempel	→
2.3 Steg 2: Medvetna handlingar	→
Filmexempel	→
2.4 Steg 3: Medveten kommunikation	→
Filmexempel	→
2.5 Steg 4: Symbolkommunikation	→
Filmexempel	→
2.6 Steg 5: Symbolkombination	→
Filmexempel	→
2.8 Samtal med föräldrar och experter	→

2. Ditt barn – *kommunikationsutveckling*

Lär känna ditt barn:

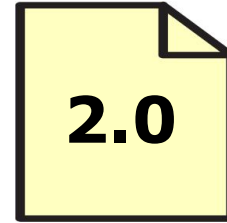
2.1 Alla barn är olika

Lär dig mer – gå till *8. Fördjupning*

Fyll i:

2.2 Mitt barn kommunicerar så här

”Fyll i”-frågor för föräldrar



- Syfte: För att hjälpa föräldern att
 - bli mer aktiv
 - reflektera och koppla till sitt eget barn
 - prova hemma

Jag ska prova att...

Du kan välja 1-15 svarsalternativ

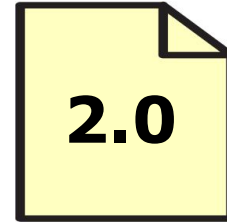
- titta och lyssna på det mitt barn gör, säger och verkar intresserat av
- vänta och ge mitt barn tid att själv kommunicera
- tolka det mitt barn gör som kommunikation
- imitera/härma det mitt barn gör
- sätta oss i en triangel – mitt barn ser mig och det vi leker med eller tittar på
- stanna upp i en lek
- ge lite i taget
- lägga leksak på hylla
- göra något tokigt
- teckna
- visa foton/bilder – berätta var vi ska
- titta på foton tillsammans – prata om något vi gjort
- använda bildschema – tydliggöra en rutin
- pekprata med bildkarta
- annat:

Jag ska prova det när vi...

Du kan välja 1-16 svarsalternativ

- äter eller lagar mat
- är i hallen på väg ut
- är på väg till eller från förskolan
- ska sova
- badar, leker med vatten
- är på lekplatsen
- springer och jagas
- busar
- sjunger, lyssnar på musik, dansar
- läser bok
- målar och pusslar
- bygger och pusslar
- leker med bollar
- leker med bilar
- leker med djur, figurer, dockor
- annat:

Detta har jag lärt mig och vill komma ihåg:



Filmexempel med familjer

- tydliggöra vad föräldern ska fokusera på

- Lägga in introtext i början av filmen
(nu ligger texten ovanför filmen och är lätt att missa)
- Kategorisera filmexempel under konkreta rubriker

Ugla - vänta in och svara:

4.2 Ugla – *så här gör du*

4.3 Imitera/göra samma – *filmexempel*

4.4 Bygga ut språket – *filmexempel*

Räva - skapa tillfällen för kommunikation:

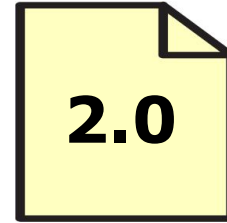
4.5 Räva – *så här gör du*

4.6 Stanna upp i en aktivitet – *filmexempel*

4.7 Ge lite i taget – *filmexempel*

4.8 Gör något oväntat eller tokigt – *filmexempel*

Eget avsnitt: Samtal med föräldrar och experter – lyssna



Lyssna på de som passar dig.

Föräldrar:

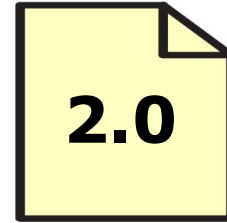
- 6.1 Förälder Daniela – *från raseriutbrott till trygghet med tecken, bildstöd och strategier*
- 6.2 Förälder Camilla – *om att invänta barnet och se vilken respons som kommer*
- 6.3 Förälder Nils – *om att våga ge det tid och prova sig fram*
- 6.4 Förälder Kamar – *om hur bildstöd, tecken och strategierna underlättat vardagen*
- 6.5 Förälder Josefine – *om hur de började med bildstöd*
- 6.6 Förälder Maryan – *om att utbyta erfarenheter med andra föräldrar*
- 6.7 Förälder Alexander – *om hur det var att inse att barnet har kommunikationssvårigheter*
- 6.8 Förälder Caroline – *om att uppmuntra alla former av kommunikation*
- 6.9 Föräldrarna Maryan och Abbe – *om att söka stöd för sitt barn, på somaliska*
- 6.10 Förälder, logoped och forskare Gunilla – *om att våga testa för att få mer svar från barnet*

Experter:

- 6.10 Om utredning och barns utveckling
- 6.11 Stöd och hjälp från BVC
- 6.12 Logopeder och pedagoger berättar
- 6.11 Forskare berättar

Eget avsnitt: Fördjupning

- mycket innehåll flyttat hit, hänvisningar till att lära mer



7. Fördjupning

Se fler filmer:

- 7.1 Ditt barn – *kommunikationsutveckling*
- 7.2 Strategier och hjälpmedel – *som du kan använda*
- 7.4 Webbsidan: akktiv.se
- 7.5 Webbsidan: Tidig intervention

Läs mer:

- 7.6 Bok på flera språk: *Komgång – en föräldrakurs om kommunikation och kommunikationsstöd*
- 7.8 Webbsidan: akktiv.se
- 7.9 Webbsidan: Tidig intervention

Bildstöd - skriva ut färdiga och göra själv

- 7.7 Webbsidan: bildstod.se
- 7.8 Webbsidan: akktiv.se
- 7.8 Webbsidan: Tidig intervention

Föräldrautbildning – få råd utifrån ditt barn och träffa andra föräldrar

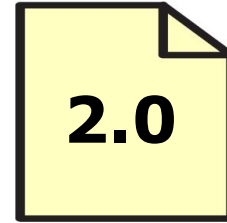
- 7.9 AKKtiv föräldrautbildningar

Publicering ny version

- Ny version publiceras
 - februari på svenska och engelska
 - senare i vår på arabiska och somaliska

Om ni har frågor eller funderingar, hör av er till:

sandra.ostberg@vgregion.se



Info och material Komlgång online

www.akktiv.se och www.vgregion.se/sob

KomIgång online

Komlgång online

När du som förälder får tillgång till Komlgång online kan du på egen hand lära dig om att prata och lyssna på poddar med experter och andra föräldrar. Du som förälder får dig om strategier och olika sätt att kommunicera för att hjälpa ditt barn att kommunicera mer.

Titta på filmen till höger för att få veta mer om vad du får lära dig i Komlgång online.

Här finns informationsblad för dig som förälder på svenska, somaliska, arabiska och engelska.

Lära på egen hand

Komlgång online ska förbereda dig inför kommunikation och undervisning och ge dig råd om att prova metoden du vill använda.

Komlgång online har inget inreklam eller annonser med reklam och annonser inte villor ditt barn.

Komlgång ONLINE

Welcomē
Dobro došao
Soo dhawow

Vilka språk finns Komlgång online på?

Komlgång online finns på svenska, somaliska, arabiska och engelska.

Läs informationsbladen nedan på dessa språk.

Forskning

Komlgång online har utvärderats genom en första forskningsstudie.

Dickman, L., Månicaş, C. & Thunberg, G. (2024). Introducing a self-managed early communication resource for parents - A mixed methods feasibility study of the Swedish "ComAlong online". Disability and Rehabilitation: Assisted Technology, 5-12. <https://doi.org/10.1080/17483107.2024.2391656>

Forskningens sammanfattning finns i den anslutande värdslida film och efter avslutad användning av sammanfattningen samt information om sammanfattningen finns i den anslutande filmen "Forskning".

Forskningens förhållande mellan att de andra till att tillämpas med barnen, och att detta till till mer samspel med barnet och i flera fall också utveckling hos

Informationsmaterial Komlgång online

Här hittar du informationsmaterial och studier för Komlgång online.

Informationsmaterial Komlgång online		
	Komlgång online – Informationsblad till föräldrar, svenska	533.1 KB
	Komlgång online – Informationsblad till föräldrar, engelska	551.01 KB
	Komlgång online – Informationsblad till föräldrar, arabiska	519.72 KB
	Komlgång online – Informationsblad till föräldrar, somaliska	467.67 KB
	Sammanfattning av artikel om Komlgång online 2024	117.24 KB
	Delrapport och lärdomar från implementering av Komlgång online – ett stödprogram i 1177 för vårdnadshavare till barn med kommunikationssvårigheter 2023-12-28	238.73 KB
	Introducing a self-managed early communication resource for parents A mixed methods feasibility study of the Swedish ComAlong online	

Animerade filmer – barn

SVENSKA

Här hittar du alla animerade filmer som är framtagna i Komlgång online.

Animerade filmer – barn	
	Skilnaden mellan prat, språk och kommunikation
	Alla barn är olika
	Steg 1 – Spontana handlingar
	Steg 2 – Medvetna handlingar
	Steg 3 – Medveten kommunikation
	Steg 4 – Symbolkommunikation
	Steg 5 – Symbolkombination
	Relationens betydelse
	Du kan göra skillnad
	Uggle
	Räva