



# Tillgänglighetsanpassa vardagsteknik

Leg. arbetsterapeut Lisa Braun





# Individanpassning av telefoner och surfplattor

- Alla smarta telefoner och surfplattor har inställningar för utseende, storlek på objekt samt pekinställningar.
- Varje fabrikat har sina egna inställningar

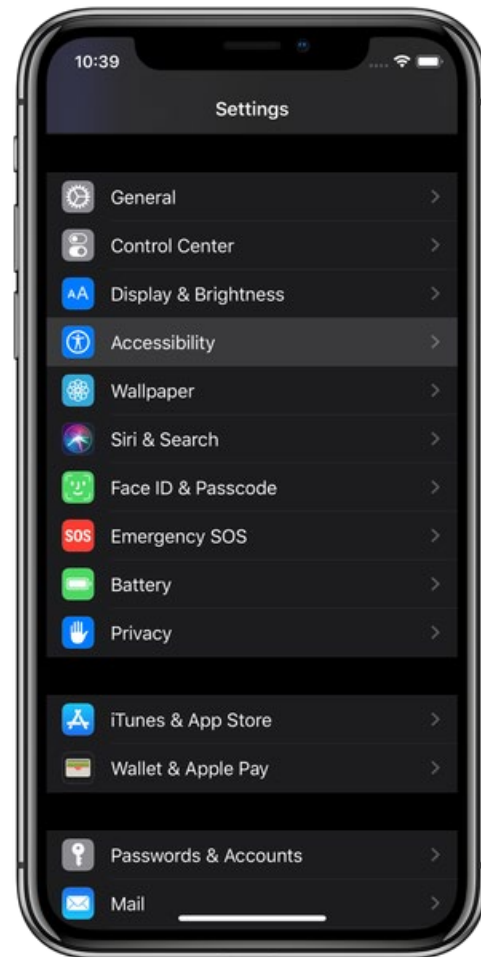


# Hjälpmedel i iOS - 1

## ▪ Inställningar – hjälpmedel

Syn:

- Voice over
- Zooma
- Skärm och textstorlek
- Rörelse
- Talat innehåll
- Syntolkning



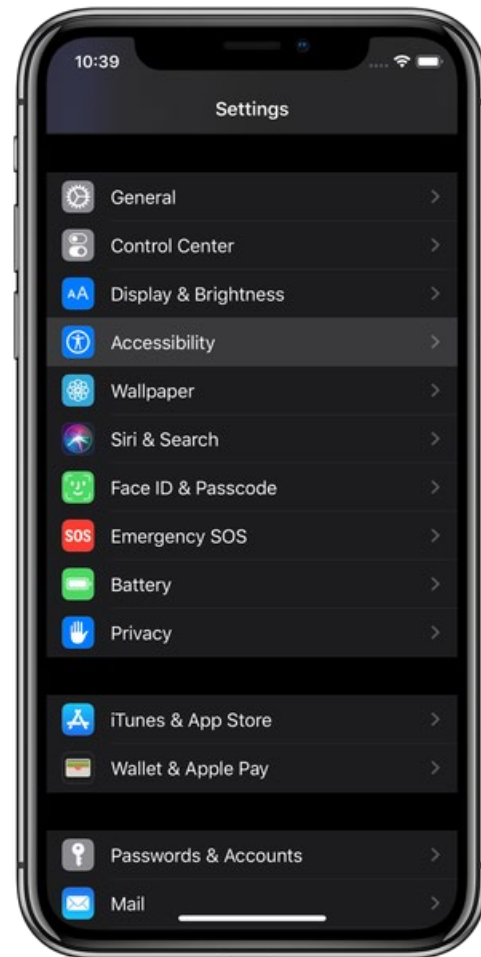


# Hjälpmedel i iOS - 2

## ▪ Inställningar – hjälpmedel

Fysik och motorik:

- Tryck
- Reglagestyrning (skanning, huvudspårning etc)
- Röststyrning
- Hemknapp
- Tangentbord

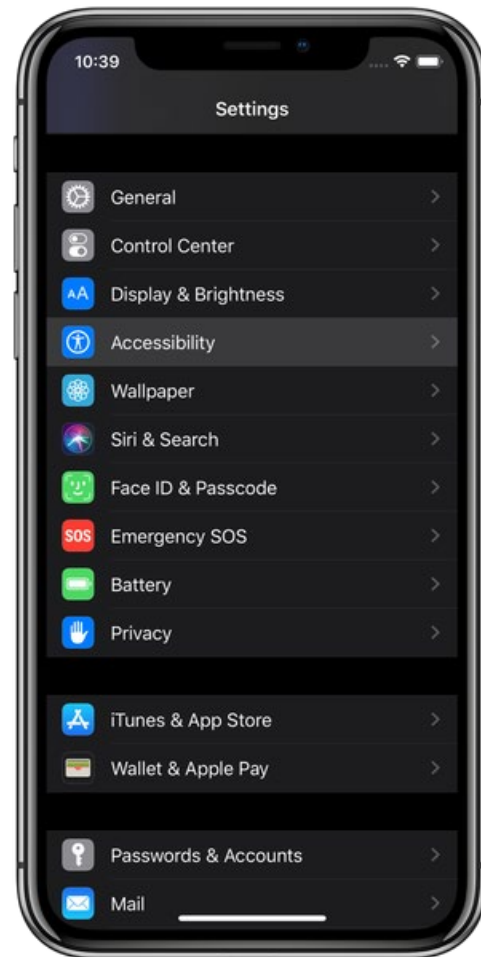


# Hjälpmedel i iOS - 3

## ▪ Inställningar – hjälpmedel

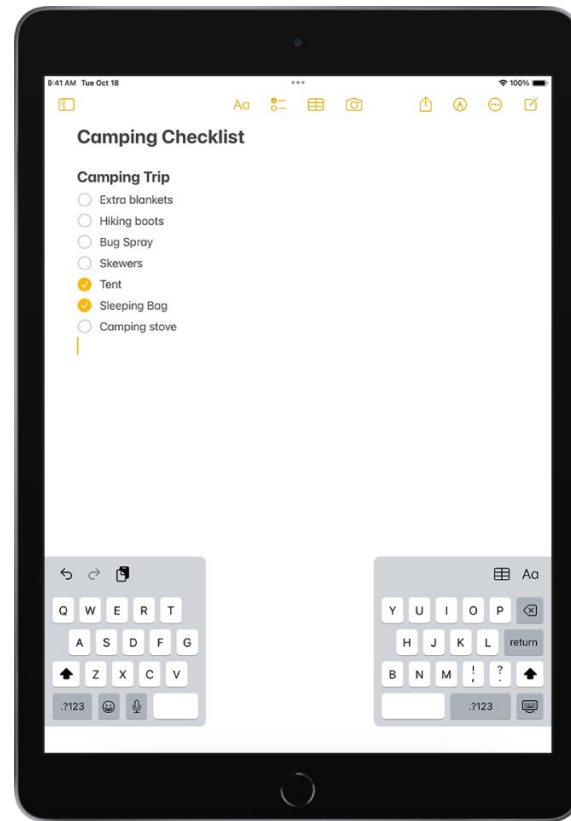
### Hörsel:

- Hörapparater
- Ljudigenkänning
- Ljud/bild
- Undertext och dold textning



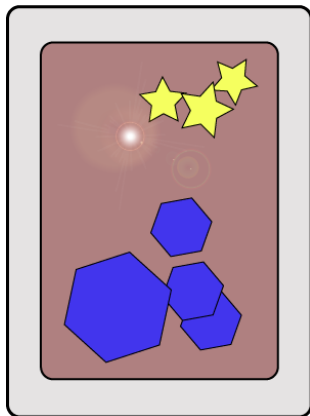
# Tangentbord iOS

- Går att dela för enklare grepp
- Sveg över eller tryck på tangenter



# Hjälpmedel i Android

Precis som i iOS finns även hjälpmedel och tillgänglighetsfunktioner i Android



[Tillgänglighetsfunktioner i Android Hjälp \(google.com\)](https://www.google.com/assistants/android-accessibility/)

## Översikt över tillgänglighetsfunktioner i Android

Du kan anpassa Android-enheten med tillgänglighetsinställningar och appar.

### Innehåll

[Använda en skärmläsare med TalkBack](#)

[Ändra visning](#)

[Interaktionsinställningar](#)

[Använda en punktskriftsskärm](#)

[Textning](#)

[Ljud](#)

[Utforska Androids tillgänglighetsappar och tillgänglighetstjänster](#)

[Utforma och utveckla fler tillgänglighetsappar](#)

[Få hjälp](#)



# Diktering – röstinmatning – tal till text

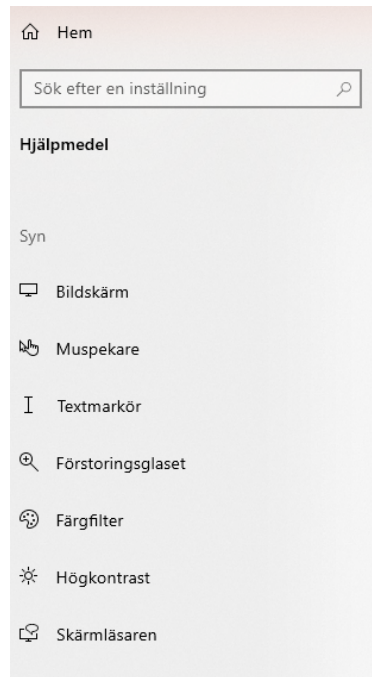
- iOS
- Android
- Windows
- Chromebook
- Google docs



# Hjälpmedel i Windows - 1

Under **inställningar – hjälpmedel** finns möjlighet att anpassa för syn, hörsel och interaktion.

Här ser ni ett exempel på hur muspekaren kan ändras i storlek och färg.



## Muspekare

Gör muspekaren och touchåterkoppling enklare att se.

### Ändra pekarens storlek och färg

Ändra pekarens storlek



Ändra pekarens färg



### Ändra touchåterkoppling

Visa visuell återkoppling runt tryckpunkter när jag rör vid skärmen

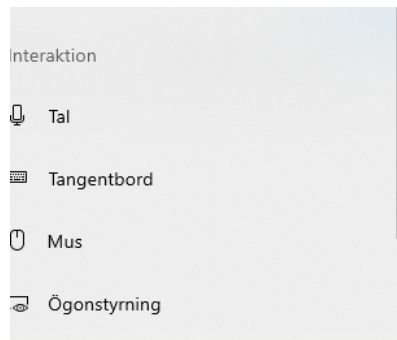
På

Gör visuell återkoppling för tryckpunkter mörkare och större

# Hjälpmedel i Windows - 2

Exempel på hur tangentbordet kan anpassas för personer med skakningar som tycker upprepade gånger på varje tangent.

Här har man också möjlighet att ställa in *tröga tangenter* samt aktivera skärmtangentbordet.



Håll ned Num Lock i fem sekunder för att aktivera Låstangenter

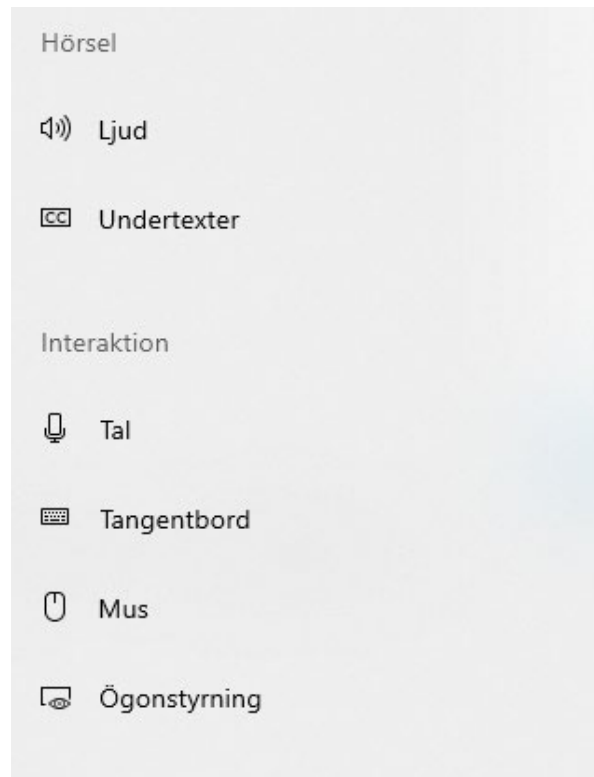
## Använd Tangentfilter

Ignorera korta eller upprepade tangenttryckningar och ändra repetitions hastigheten för tangentbordet

Av

Tillåt tangentbordsgenvägen för att starta Tangentfilter

Håll ned höger Skift i åtta sekunder för att aktivera Tangentfilter

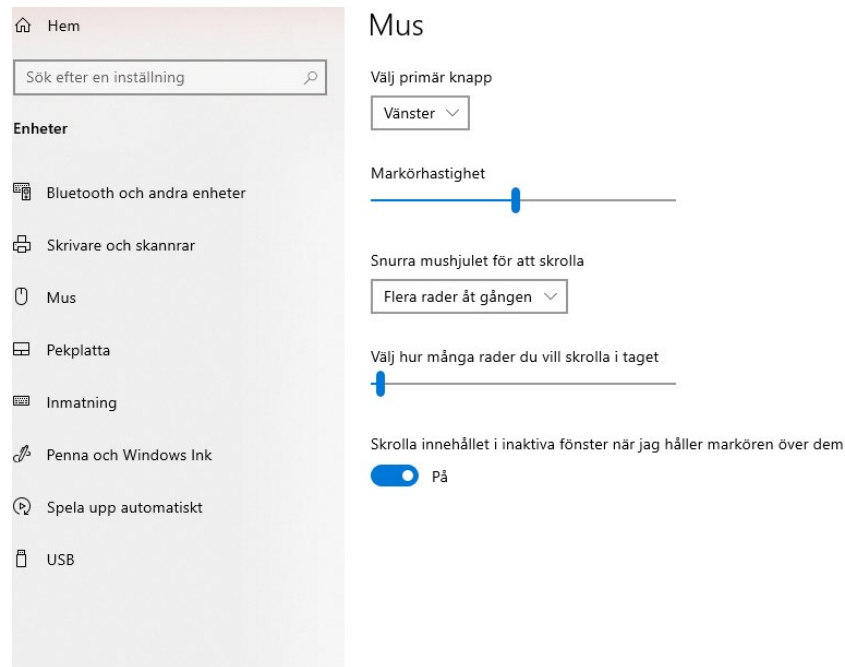


# Enhetsinställningar

(exempel)

Under **inställningar – enhet** finns det bl.a. möjlighet att ändra musmarkörens hastighet.

Här kan man också bl.a. byta plats på musknappar och ställa in pekplattans känslighet.



The image shows a screenshot of the Windows Settings application. On the left, the 'Enheter' (Devices) category is expanded, showing a list of device types: Bluetooth och andra enheter, Skrivare och skannrar, Mus, Pekplatta, Inmatning, Penna och Windows Ink, Spela upp automatiskt, and USB. The 'Mus' (Mouse) option is selected. On the right, the 'Mus' settings page is displayed. It includes a dropdown menu for 'Välj primär knapp' (Select primary button) set to 'Vänster' (Left). Below that is a slider for 'Markörhastighet' (Pointer speed), which is positioned towards the right. Underneath is a dropdown for 'Snurra mushjulet för att skrolla' (Scroll the mouse wheel to scroll) set to 'Flera rader åt gången' (Multiple lines at once). Another slider is for 'Välj hur många rader du vill skrolla i taget' (Select how many lines you want to scroll at a time), also positioned towards the right. At the bottom, there is a toggle switch for 'Skrolla innehållet i inaktiva fönster när jag håller markören över dem' (Scroll content in inactive windows when I hover over them), which is currently turned 'På' (On).



# Snabbkommandon/kortkommandon

- Olika kommandon för windows och chromebook/google docs
- För ett mer effektivt tangentbordsanvändande
- Kan användas i kombination med tröga tangenter

*Exempel på vanliga snabbkommandon i windows*

Tryck på	Om du vill
Ctrl+X	Klippa ut det markerade objektet.
Ctrl + C (eller Ctrl + Insert)	Kopiera det markerade objektet.
Ctrl + V (eller Skift + Insert)	Klistra in det markerade objektet.
Ctrl + Z	Ångra en åtgärd.

# Tillgänglighetsfunktioner i Chromebook

- Text till tal
- Diktering
- Skärminställningar
- Tangentbordsinställningar och skärmtangentbord
- Ordprediktion
- Mus och pekplatta
- Kortkommandon
- [Aktivera tillgänglighetsfunktioner på Chromebook - Chromebook Hjälp \(google.com\)](#)



# Glöm inte appar och program!

[Tillgänglighetsgranskade appar - Appsök  
\(regionstockholm.se\)](#)

Tack!

