

Motiverande aktiviteter och lekfullhet

Vi mår bra av att få delta i aktiviteter och sociala sammanhang utifrån våra egen förmåga

- Få vara aktiv och delta i sociala sammanhang utifrån sin egen förmåga
- Locka till kommunikation och aktivitet



Lekfullhetens betydelse

- ”När jag var liten brukade jag leka att ängen utanför huset var mitt eget hus.”



Båda barn och vuxna leker

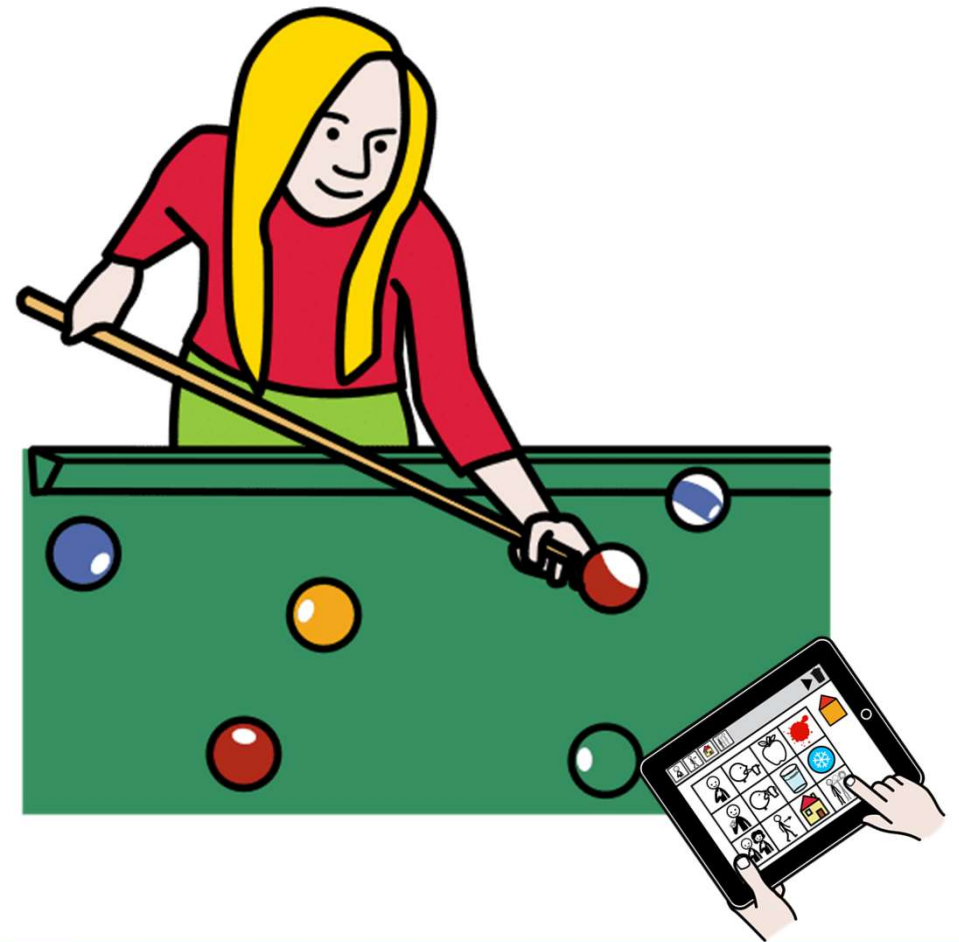
Flow är ett tillstånd där individen är helt fokuserad och engagerad. I aktiviteten blir allt annat ovidkommande

”När jag såg sminkdockan fick jag en sån flashback att kunde bara inte låta bli att sminka den”



Positiva effekter av lek och aktivitet

- Prova på att vara flexibel
- Lära sig om samarbete
- Få känna förväntan



Personer med funktionsnedsättning behöver ibland ha stöd för att de ska kunna delta i aktiviteten

Anpassa aktiviteten

- Hur kommunicerar vi i aktiviteten?
- Vilken position kräver minst energi?
- Vilket material använder vi?
- Var skall vi vara?
- Ensam eller med andra?
- Vilket tempo skall vi ha i aktiviteten?



Kommunikationspartner

- bli medveten om rollen som kommunikationspartner i aktiviteter och samtal
- våga vara lekfull och nyfiken
- upptäcka, använda och utveckla personens intresse för locka till kommunikation och aktivitet



NYFIKEN









Responsiva strategier i lek och aktivitet



Att ugglas



Att rävas

<p>1</p> 	<p>Titta & lyssna</p> <p>Var uppmärksam och observera vad barnet gör och intresserar sig för.</p>	<p>1</p> 	<p>Arrangera/rigga</p> <p>Rigga för kommunikation genom att arrangera en situation som du tror att barnet kommer att reagera på.</p>
<p>2</p> 	<p>Vänta & förvänta</p> <p>Våga vänta (oftast längre än vad du tror) och förvänta dig att barnet ska signalera något. Visa förväntan med kroppspråk och ansiktsmimik.</p>	<p>2</p> 	<p>Vänta & förvänta</p> <p>Våga vänta (oftast längre än vad du tror) och förvänta dig att barnet ska signalera något. Visa förväntan med kroppspråk och ansiktsmimik.</p>
<p>3</p> 	<p>Tolka & bekräfta</p> <p>Visa att du uppfattar barnets signal som kommunikation.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Imitera barnet - Utvidga det barnet gör eller uttrycker 	<p>3</p> 	<p>Tolka & bekräfta</p> <p>Visa att du uppfattar barnets signal som kommunikation.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Imitera barnet - Utvidga det barnet gör eller uttrycker

<https://www.akktiv.se/filmer-om-kommunikationsstod/>

Appen Go glad lockar till rörelse



[Hem](#) [Om](#) [Nyhetsbrev](#) [Utbildningar](#) [Kunskapsbank](#) [Material](#) [Basförråd](#) [Media](#) [Kontakt](#) [Övrigt](#)



Välkommen på middag



Vi är med – delaktighet för personer med flerfunktionsnedsättning

När en aktivitet väcker intresse och upplevs som meningsfull ökar möjligheten till utveckling och samspel

<https://anoriga.se/globalassets/media/dokument/metoder-och-vertyg/vi-ar-med/vertyg/inspiration-till-aktiviteter.pdf>



VI ÄR MED-PAKETET

- för alla som vill lära sig mer om kommunikation, samspel, delaktighet och aktivitet tillsammans med och för vuxna personer med flerfunktionsnedsättning.

www.viarmedpaketet.se



 ALLMÄNNA ARVSFONDEN

 FUB

 Nka

 SVERIGES ARBETSTERAPEUTER

 VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Träffa nya vänner

Ladda ner Salta Friends app redan idag och få vänner för livet



Du är välkommen oavsett funktionsvariation. Salta Friends har något för alla.



Appen är utformad för att du med funktionsvariation ska få en mer fartfylld och spännande vardag tillsammans med andra.



Hitta likasinnade som drömmer om att få delta på roliga aktiviteter med dig.

Förbered för aktivitet så personen får möjlighet att ta initiativ utifrån sina förutsättningar

Se över den kommunikativa miljön.

- Märk lådor och hyllor med bilder på innehåll
- Plocka fram det som behövs
- Se till att det finns sätt att kommunicera på i aktiviteten

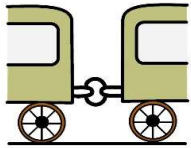
Var modell

- visa hur man gör i den nya aktiviteten
- visa hur man kan samtala i aktiviteten

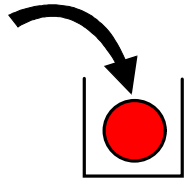
AKK i motiverande aktivitet

- Bilder i aktivitet – hjälper personen att komma på vad hen kan göra, i vilken ordning, vad hen kan säga, förstå vad du säger och vill, förstå att hen kan be om något annat (in-utgång)
- Använd AKK – bilder och tecken – när **du kommunicerar med personen** – förvänta dig inte att personen börjar använda AKK om inte du gör det först!

Knep för att hålla igång samspelet



1. Häng på

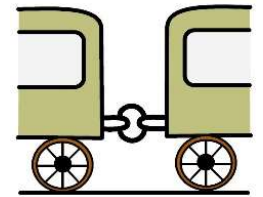


2. Plocka in



3. Locka fram

Häng på!



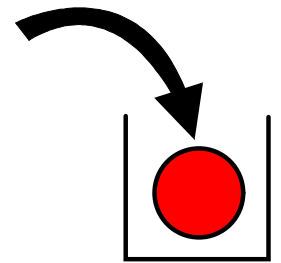
När personen inte agerar som du föreställt dig, får du som personal anpassa dig och "hänga på"

- Samspelet är viktigare än rätt och fel, logik, röd tråd osv

Plocka in

När personen byter fokus och är på väg att lämna aktiviteten, då plockar vi in personens "nya" intresse i aktiviteten

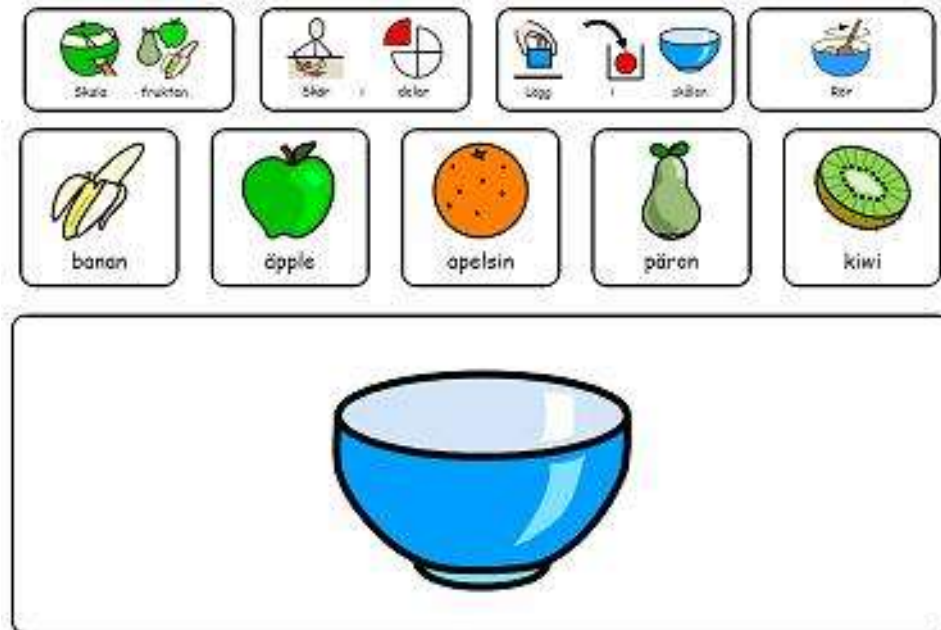
... så att samspelet och den gemensamma aktiviteten kan fortsätta



Locka fram

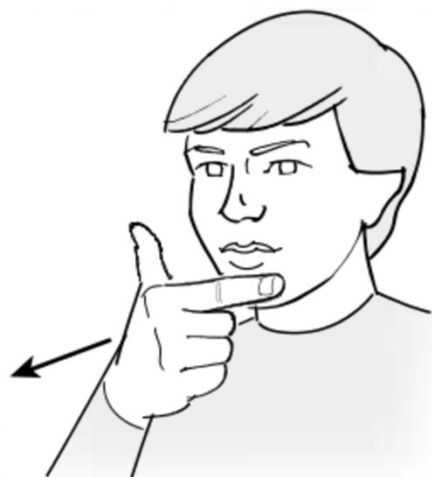


När personen tappar fokus, blir osäker eller har svårt att tänka framåt så kan vi ge personen en replik (ord, tecken, bild) eller föreslå vad hen kan göra



- <https://matglad.nu/goglad-2/>
- <https://matglad.nu/valkommen-pa-middag-2/>
- <https://dhb.se/bildstod/>
- <https://anoriga.se/globalassets/media/dokument/metoder-och-vertyg/vi-ar-med/vertyg/inspiration-till-aktiviteter.pdf>
- <https://www.saltafriends.com/om-salta-friends-app>

Tack för idag!



Kontaktuppgifter se www.vgregion.se/ov/dart