



## جدولة الوقت/الزمن

يستغرق القيام بالأشياء فترات زمنية متفاوتة

## مفهوم الوقت/الزمن

أولاً - لاحقاً - أخيراً

وسائل مُساعدة على فهم وإدارة الوقت

- المساعدة على  
ماذا؟

## معايشة الوقت

تحديد الأولويات والتخطيط الطويل المدى والمشاريع الموازية



## يبدأ - يُنفذ - يُنهي

- متى يكون الدعم مطلوبًا؟ قائمة اسئلة داعمة لإختيار الدعم المناسب للوضع
- التحدي هو العثور على الدعم المناسب
- اخلق ظروف الانطلاق وحقق النجاح

الوسائل المساعدة على فهم وإدارة الوقت  
- بأية طريقة؟

الوسائل المساعدة على فهم وإدارة الوقت - من يمكنه مساعدتي؟

المعالج بالعمل / المربي المتخصص في مجال الرعاية الطبية،  
مثلا في عيادة الطب النفسي للأطفال واليافعين "BUP"  
أو مركز التأهيل "Habiliteringen"

المربي المتخصص في المدرسة

الموجه الدراسي في المدرسة

