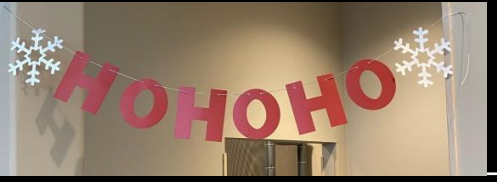

وَضِّح

قصة عيد الميلاد في "فنكيز" Funkis

قام موظفو " Funkis" بتعليق أنواع مختلفة من زينة عيد الميلاد. لقد علقوا إكليلا في النافذة، وبعض الأجراس الورقية في غرفة اللعب، وشريطا من الاحرف ورقاقات الثلج على السقف، هذا ما يسمى بزينة عيد الميلاد. يتم أيضًا تقديم كعكات التوابل/الزنجبيل ومعجنات عيد الميلاد "Lussekatter" في الكافتيريا بدلاً من الحلويات المعتادة.

يقوم العديد من الأشخاص بإعداد أغراض عيد الميلاد مثل شمعدانات " Advent"أي رباعيات ما قبل الميلاد وما شابه الذي يتم تعليقه

في " Funkis" قبل حوالي أربعة أسابيع من عيد الميلاد. يمكنهم أيضًا إحضار أفناد التنوب أو الصنوبر و الطحالب لتزيينها. يفعلون ذلك لأنهم يعتقدون أنها تصبح جميلة. الشمعدانات المضيئة والألوان المبهجة تضيء الظلام في الخارج. وهم يفعلون ذلك أيضًا حسب "التقليد"، لأنهم معتادون على القيام بذلك في هذا الوقت من كل عام.

لا أحب التغيير، عندما تتم إزالة الأشياء واستبدالها بأشياء أخرى. أريد أن تبدو الأشياء كما المعتاد. أعتقد أن رائحة افناد التنوب وكعكة التوابل/الزنجبيل غريبة. لا أعتقد أن هذه الروائح المختلفة تتماشى معًا. أشعر بالقلق قليلاً عندما لا تكون الاشياء كما العادة في مكان ما.

عندما يحين وقت التزيين لعيد الميلاد القادم، سوف أطلب المشاركة، لكي أعلم مكان تواجد الأشياء المختلفة وأكون جاهزًا للحدث في المرة القادمة التي آتي فيها. يمكنني أيضًا أن أطلب من الموظفين أن يضعوا لي بعض البسكويت العادي في الخزانة لآكله. ربما يكون من الأسهل تحمل رائحة كعك التوابل/خبز الزنجبيل عندما أعلم أنني أستطيع تناول البسكويت العادي.

إذا أصبح الأمر صعبًا للغاية رغم كل التدابير،يمكنني أن أفكر أن هذا التغيير يقتصر على موسم عيد الميلاد فقط. فبعد أن ينقضي تعود الأشياء إلى ما كانت عليه وعندها يعمل يومي!

وَضِّح

قصة استبدال القبعة الشتوية بالقبعة الربيعية "Keps" عند حلول فصل الربيع

يحتوي مناخ بلادنا على فصول مختلفة. مما يعني أنه هناك أنواعًا مختلفة من أحوال الجو بحسب الفصول. عادة ما يكون الصيف حارا، والخريف قليل البرودة وفي بعض الأحيان عاصفا وممطرا .اما الشتاء فبارد ويمكنه حتى أن يكون ثلجيًا وقارس البرد. في حين ان الربيع يكون دافئا و قليل البرودة.

لذا يحتاج المرء إلى اقتناء أنواع مختلفة من الملابس الملائمة لمختلف الفصول حتى ينعم دائما بحرارة معتدلة. حل الان فصل الربيع وحان موعد استبدال القبعة الشتوية بالقبعة الربيعية "كيبس" لكي لا أشعر بالحر الشديد عندما أكون في الخارج. فهي تحمي عيناي ووجهي من أشعة الشمس.

أنا لا أحب ارتداء القبعة الربيعية، لا احسها مريحة. تحتك بأذاني بطريقة مزعجة والحافة الأمامية تثير الحكة في جبهتي. أفضّل أن أرتدي قبعتي الشتوية الناعمة التي تشعرني بالارتياح ولا تسبب الاحتكاك أو الحكة. يُستحسن البدء في البحث عن أنعم قبعة ممكنة عند اقتراب فصل الربيع وقبل أن يحين وقت البدء في استخدامها في الهواء الطلق. لأنه إن تبين انها ما زالت تسبب انزعاجا فربما امكن غسلها في الغسالة حتى تصبح أكثر نعومة وليونة. أو يمكن وضع شريط ناعم على الحافة التي تثير الحكة في الجبين. يمكن لوالديّ مساعدتي على ذلك. قد يكون من الجيد أيضًا البدء وبشكل يومي ارتداء القبعة في الداخل لبعض الوقت قبل حلول الربيع. هكذا اصبح مستعد لما قد أشعر به عند ما ابدا فعليا باستعمال القبعة الربيعية في الخارج.

إذا استمر الاحساس بانه من المستحيل تمامًا ارتداء القبعة الربيعية، هناك أنواع مختلفة من قبعات الشمس أكثر دماثة؛ والأهم هو أنها تفي بالغرض وأنني اشعر بحرارة معتدلة وبأنني محمي من أشعة الشمس!