

الروتين الصباحي

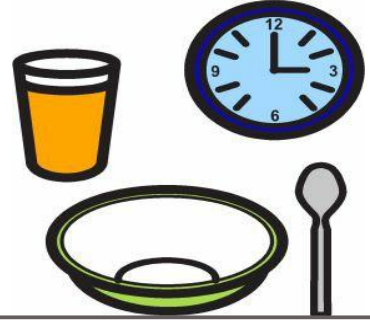
أرتدي ملابسك



بدل الملابس الداخلية
ضع المتسخة في سلة الغسيل



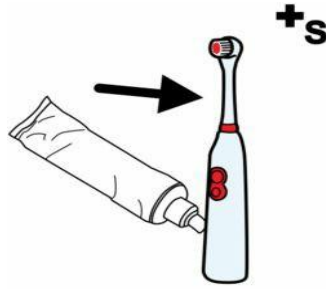
تناول الفطور



جهز حقيبة الظهر



نظف اسنانك



ضع مزيل العرق



اذهب إلى الحافلة

+s



تحقق من المفاتيح والجوال وايضا البطاقة



البيس الحذاء والسترة



وربما القفازات والقبعة