

# Mitt barn har autism

- kunskap och förståelse för en fungerande vardag

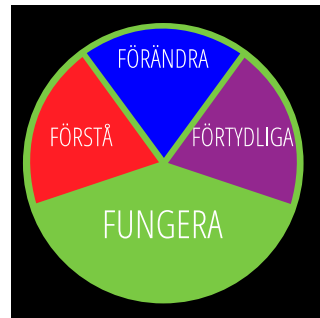
## Kurstillfälle 3

### Perception, beteenden och vardagsutmaningar

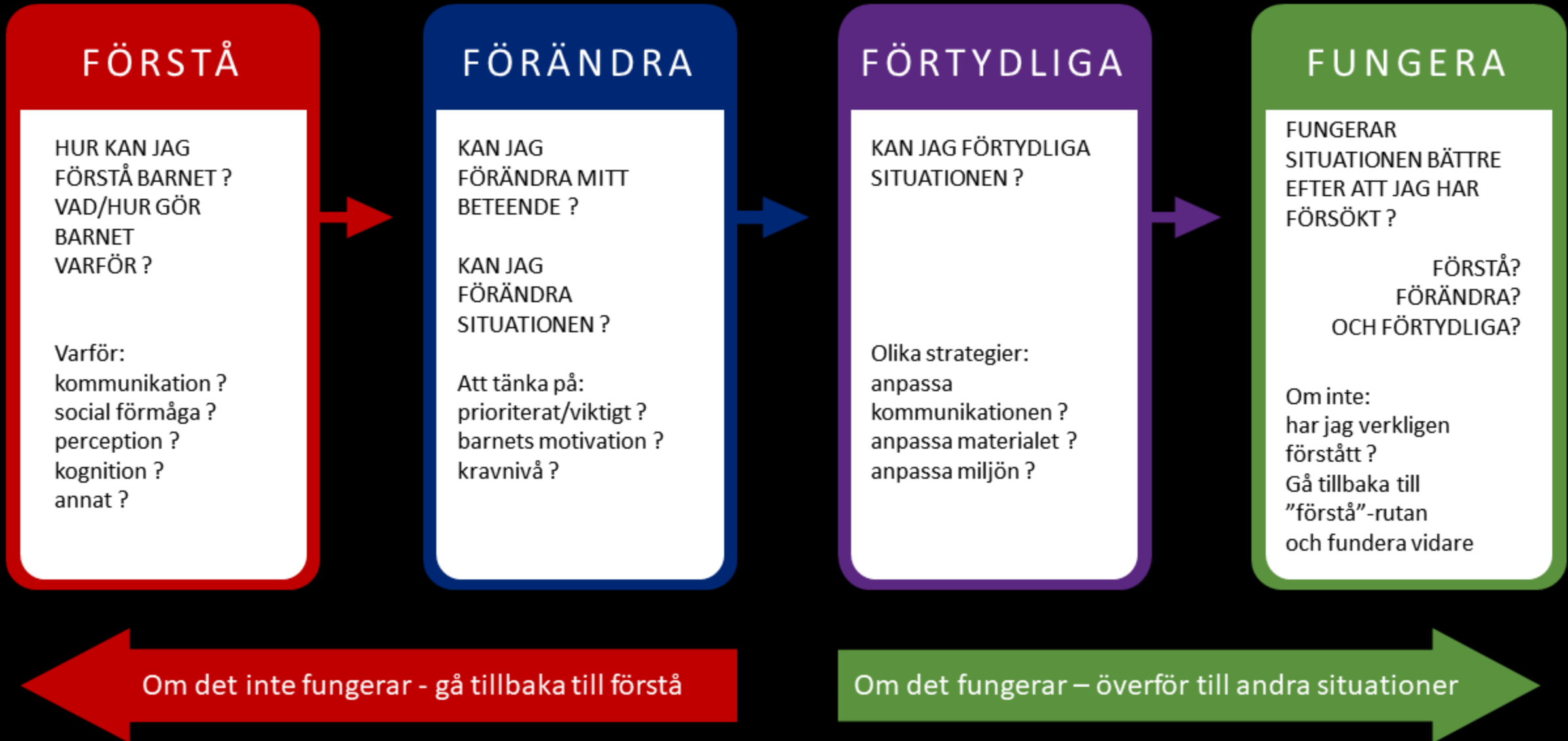
(6-12 år)

# Funderingar sen sist...

- *Har någon provat att använda ritprat eller sociala berättelser sedan sist?*
- *Om ja, hur aktiva har barnen själva varit?*



# Situation: *Beskriv situationen/problemet du vill jobba med*



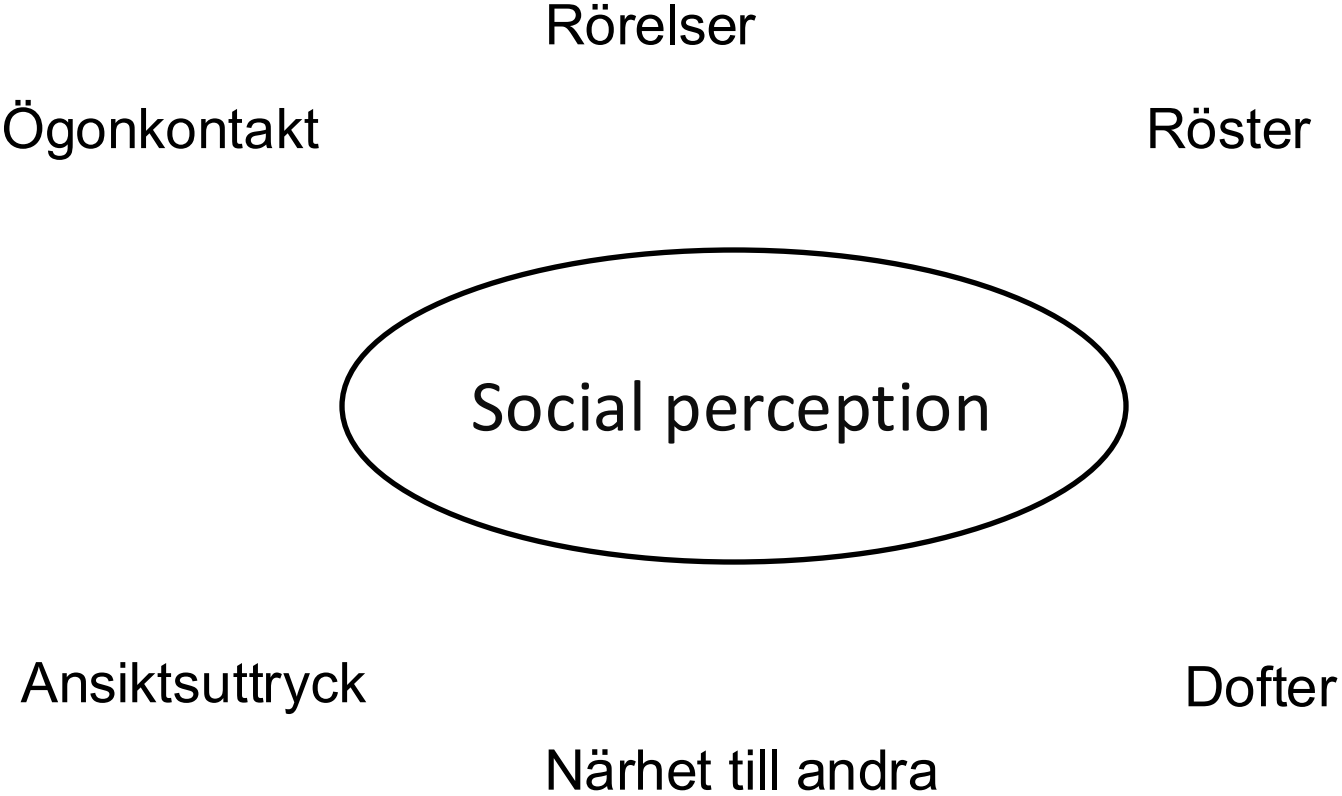
# Vad är perception?

Hur man tolkar olika sinnesintryck och hur de samverkar

- Syn
- Hörsel
- Känsel
- Lukt
- Smak
- Proprioception  
(läge, riktning)
- Vestibulära sinnet  
(balans)



- Ofta annorlunda i ASD, t.ex.
- Över-/Underkänslig
- Fragmentarisk
- Varierande
- Långsam bearbetning





# ”En fika på stan”

Funkisfeministen.

Jag träffar någon för en fika på ett cafe

Blabla

Jojo

Grehmp!

Blabla

... och då hände ...

X Klirr!

Jag får massor av ljud-, syn- känsel och doftintyck.

Hela bilden (inklusive ljud, dofter mm) tas in men den är obegriplig. Jag kan inte tyda den.

Efteråt minns jag vad som hände, vad jag såg, hörde mm men det ligger en barriär mellan bilderna och förståelsen av mötet.





# *Ditt barn?*

- *Känner du igen några av reaktionerna hos ditt barn?*
- *Skapar reaktionen/upplevelsen problem för barnet eller för omgivningen?*

# Begränsade beteenden och intressen vid autism

- Upprepar aktiviteter och beteenden
- Samlar, sorterar eller radar upp saker eller fakta
- Specialintressen och rutiner
- Svart/vitt-tänkande, hålla fast vid en tankegång/värdering
- Svårt med övergångar, att bryta en aktivitet och att välja
- Motstånd mot nya saker eller aktiviteter

# Vardagsutmaningar

- Beteenden som är svåra för omgivningen att förutsäga, förstå eller hantera
- Beteenden som krockar med omgivningens förväntningar
- Beteenden som skadar barnet eller omgivningen

# Barnets perspektiv

Beteendets funktion:

- För att må bra
- Ger mening, sammanhang
- Reglerar starka känslor, skapar trygghet
- Återfår / känner kontroll
- ?

# Exempel på vardagsutmaningar

- Hygien
- Kläder
- Mat
- Sömn
- Läxor
- Städa sitt rum
- Skollov
- Nya miljöer
- Datorspelande och sociala medier
- Tankar och åsikter som uttrycks på ett icke socialt acceptabelt sätt
- Intressekonflikter inom familjen

# Hur stödjer man utvecklingen av självständighet?

Stöd, anpassning  
och "curling"

Förväntningar,  
utmaningar och  
överkrav



En vardagsutmaning för föräldrar när barn blir äldre är att ompröva vilken nivå av stöd som behövs

# Att förebygga svåra situationer

*Barn gör rätt - om de kan!*

# Att förebygga svåra situationer: Gemensam problemlösning

- Kartlägg: När hände det? Var? Med vilka? Vad hände innan?
- Hade barnet kontroll/ var trygg i situationen? Var barnet förberedd?
- Vad blev svårt i situationen och för vem?
- Försök tillsammans med barnet hitta lösningar. (Utgå ifrån det som barnet uppfattar som problem!)

# Att förstå vad som är utmanande



Person med autism



Person utan autism

# *Ditt barn?*

*Utgå ifrån en situation som blir en vardagsutmaning.*

*Försök använda "tankemodellen" för att förstå och ringa in eventuella förändringar.*

*Tänk: På vilket sätt är det ett problem? För vem? Är det viktigt att förändra? I så fall, hur?*

# Situation: *Beskriv situationen/problemet du vill jobba med*

