

Hälsa och levnadsvanor vid adhd

Digital föreläsning på två timmar som ges via Teams.

Du får en fördjupad förståelse för varför aptit och sömn ofta är sämre vid adhd. Aptiten kan dessutom försämrats som biverkan av läkemedelsbehandling för adhd. Här ges tips runt aptit, sömn och fysisk aktivitet.

Det finns tillfälle att ställa frågor och att diskutera.

Du anmäler dig själv till kursen på vår hemsida [BUP gruppverksamhet](#) eller via QR-koden nedan. Varje förälder anmäler sig separat.



När du går kurs hos oss har du fortfarande kontakt med din vanliga BUP-mottagning. Kontakten hos oss avslutas efter genomgången kurs.

Kontaktuppgifter till BUP gruppverksamhet:

[1177 BUP gruppverksamhet](#)