

i-Komet

Digital utbildning riktad till vårdnadshavare

i-Komet är en onlineversion av Komet som riktar sig till föräldrar med barn i åldrarna 3 till 11 år. För föräldrar som behöver minska konflikter med sitt barn och stärka relationen. Du arbetar individuellt i sju avsnitt som fördelas till dig i intervaller. i-Komet är ett program som förutsätter att du tränar på de färdigheter du går igenom i avsnitten. Till din hjälp har du en vårdgivare från BUP som du kan ställa frågor till.

Utbildningen har fyra avsnitt, dessa görs självständigt och du rekommenderas göra ett avsnitt i veckan. Varje avsnitt tar cirka en timma. Utbildningen kan göras digitalt via dator, surfplatta eller mobiltelefon.

För att få tillgång till programmet går du in på [1177 BUP gruppverksamhet](#) och anmäler dig under e-tjänster **i-Komet**.

Kontaktuppgifter till BUP gruppverksamhet:

[1177 BUP gruppverksamhet](#)

