

## Tonårskurs adhd 13–17 år

Kursen ges på BUP Drottninggatan vid fyra tillfällen, 1,5 timmar per gång.

Vi pratar om vad diagnosen adhd betyder och hur diagnosen kan påverka situationer och relationer i vardagen. Vi pratar även om vad det finns för stöd att få i skolan och på fritiden och vad som kan vara särskilt viktigt för dig med adhd att tänka på när det gäller levnadsvanor.

Kursen ställs in vid för lågt deltagarantal.

Anmälan till kursen görs på vår hemsida [BUP gruppverksamhet](#) eller via QR-koden.



När du går kurs hos oss har du fortfarande kontakt med din vanliga BUP-mottagning. Kontakten hos oss avslutas efter genomgången kurs.

Kontaktuppgifter till BUP gruppverksamhet:

[1177 BUP gruppverksamhet](#)