

Mitt barn har autism 6–12 år och 13–17 år, föräldrakurs

Kursen består av fem tillfällen à 2,5 timmar och ges digitalt via Teams.

Kursen vänder sig till dig som har ett barn som nyligen fått diagnosen autism. Kursen beskriver hur autism kan påverka vardagen för barnet och hur du kan förstå barnets beteende. Vi arbetar med hur du kan förändra och förtydliga vardagssituationer.

Varje lektion har ett tema:

1. Introduktion Autism
2. Kommunikation och samspel
3. Perception, beteenden och vardagsutmaningar
4. Oro och stress vid autism
5. Skola, fritid och samhällsstöd

Du anmäler dig själv till kursen på vår hemsida [BUP gruppverksamhet](#) eller via QR-koden. Varje förälder anmäler sig separat.



När du går kurs hos oss har du fortfarande kontakt med din vanliga BUP-mottagning. Kontakten hos oss avslutas efter genomgången kurs.

Kontaktuppgifter till BUP gruppverksamhet:

[1177 BUP gruppverksamhet](#)