

## Komet - föräldraträningsprogram

För vårdnadshavare med barn i åldrarna 13-17 år. Kursen ges digitalt via Teams under åtta tillfällen, 2,5 timmar per tillfälle.

För vårdnadshavare som är i behov av att minska konflikterna med sitt barn och stärka relationen. Här tränar man på strategier för att bemöta sitt barn på ett positivt sätt för att kunna stärka barnet i vardagen och skapa förutsättningar för samarbete.

Du får möjlighet att hitta metoder för att stärka dig i din föräldraroll. Du får också tillfälle att möta vårdnadshavare i liknande situation.

Du anmäler dig själv till kursen på vår hemsida [BUP gruppverksamhet](#) eller via QR-koden nedan. Varje förälder anmäler sig separat.



När du går kurs hos oss har du fortfarande kontakt med din vanliga BUP-mottagning. Kontakten hos oss avslutas efter genomgången kurs.

Kontaktuppgifter till BUP gruppverksamhet:

[1177 BUP gruppverksamhet](#)