

Föräldrakurs adhd 6–12 år och 13–17 år, fördjupning

Kursen består av 4 tillfällen à 2 timmar och ges digitalt.

Du har möjlighet att gå denna kurs efter att du avslutat kursen Adhd-utbildning Ung. Kursen ger en fördjupad kunskap om ditt barns diagnos och består bland annat av workshops, föreläsningar, hemuppgifter och gruppdiskussioner.

Här får du möjlighet att hitta metoder för att stärka dig i din föräldraroll. Du får också tillfälle att möta föräldrar i liknande situation.

Varje tillfälle har ett tema:

1. Adhd
2. Relationer
3. Bemötande
4. Empowerment

Du anmäler dig själv till kursen på vår hemsida [BUP gruppverksamhet](#) eller via QR-koden. Varje förälder anmäler sig separat.



När du går kurs hos oss har du fortfarande kontakt med din vanliga BUP-mottagning. Kontakten hos oss avslutas efter genomgången kurs.

Kontaktuppgifter till BUP gruppverksamhet:

[1177 BUP gruppverksamhet](tel:1177)