نبذة عن الرعاية الذاتية والدعم والعلاج

للأطفال واليافعين الحاصلين على تشخيص نفسي وعصبي

عيادة التحقيقات الاقليمية

REGION
VÄSTRA GÖTALAND

المحتوى

توجه هذه المعلومات إلى أولياء أمر طفل أو يافع خضع لفحص نفسي عصبي في العيادة الإقليمية للتحقيقات وتم تشخيص إصابته باضطراب قصور الانتباه وفرط الحركة أو التوحد.

يصف هذا الكتيب بإيجاز ما يلي

- كيف يمكنك كوالد أن تساعد طفلك المصاب باضطراب قصور الانتباه وفرط الحركة أو التوحد على إدارة حياته اليومية وعلى أن يكون بحالة جيدة
- ما هو نوع الدعم والعلاج المتوفر من الدولة والبلدية والرعاية

الدعم والعلاج في الحياة اليومية للأطفال واليافعين الذين يعانون من تدني وظيفي نفسي وعصبي NPF

قد تختلف الحاجة إلى الدعم. غالبًا ما تتحقق أفضل النتائج من خلال تكييف البيئة اليومية للطفل.

للتوصل إلى هذا الهدف ولجعل الطفل يمارس حياته اليومية على أفضل وجه ممكن سواء كان ذلك في الأسرة أو في التمهيدية أو المدرسة أوفي مركز الترفيه لأو أوقات الفراغ، يبدأ العمل دائمًا بزيادة فهم كيفية تفاعل الطفل. يمكنك القيام بذلك، مثلا، من خلال الاطلاع على هذه المعلومات، والالتحاق بدورات الآباء التعليمية والتعمق في المعلومات الموجودة في الكتب والبرامج التلفزيونية وعلى الإنترنت.

لقد تلقيت أيضًا ورقة مرفقة بهذا الكتيب، وهي تحتوي على نصائح حول الكتب والبرامج التلفزيونية وروابط لمواقع الكترونية قد تكون مفيدة.

قد يحتاج أفراد الأسرة الآخرون أيضًا إلى الدعم لفهم التحديات التي تنشأ وكيفية التعامل معها أو لتحمل العمل الإضافي الذي ينطوي عليه إنجاب طفل يعمل بشكل مختلف عن معظم الآخرين. هناك العديد من الميزات المجتمعية التي يجدر بك معرفتها وسنتناولها في هذا الكتيب.

نصائح حول طريقة ملاقاة الطفل

يحتاج الأطفال والشباب المصابون باضطراب قصور الانتباه وفرط الحركة إلى الكثير من الدعم والمساعدة من والديهم. في دورات الآباء التعليمية يُزود الوالدين عادة بالنصائح التالية:

- حاول أن تكون لديك متطلبات وتوقعات واقعية
- ساعد الطفل على اكتساب تجارب تحقيق النجاح
- اسس الحياة اليومية على ما ثبتت فعاليته
- شجع وعزز نقاط القوة لدى الطفل
- أظهر تقديرك كثيرًا وغالبا
- قدم تعليقات واضحة ومباشرة ومتكررة
- تواصل ببساطة وبشكل ملموس، وقلل من الزن
- حدد المهام وقسمها إلى أجزاء أو خطوات
- توقع المشاكل وأسعى إلى استباقها
- غض الطرف كثيرًا، واختر معاركك

لتجد هنا المزيد من النصائح الجيدة حول كيفية تيسير سير الحياة اليومية بشكل أفضل:

يمكن العثور هنا على نصائح حول كيفية الوقاية من فورات الانفعالات العاطفية والتعامل معها كوالد:

الدعم المعرفي كوسيلة مساعدة

قد يحتاج الأطفال المصابون باضطراب قصور الانتباه وفرط الحركة و/أو التوحد إلى المساعدة على تخطيط وتنظيم حياتهم اليومية، وتذكُّر ما يجب عليهم القيام به والالتزام بالمواعيد. يمكن لأنواع مختلفة من الدعم المعرفي أن تساعد الطفل على اتباع الروتين اليومي وهي غالبًا ما تكون متاحة كتطبيقات للهواتف المحمولة. يمكن أن يتكون الدعم المعرفي من تقويم منظم وشامل، أو جدول يحتوي على صور تُقسم النشاط إلى عدة خطوات أو مؤقتات أو ساعات أو وسائل مختلفة مساعدة على التذكير. غالبًا ما يتعين على المرء اختبارها للعثور على ما يناسبه بشكل أفضل.

يمكن العثور هنا على اقتراحات لبعض الوسائل المعرفية المساعدة التي عادة ما تكون جيدة

الدعم في الروضة والمدرسة

يحتاج جميع الأطفال إلى الوضوح والهيكلية وملائمة البيئة والمقاربة التي تعتمد على فهم طريقة الأداء الوظيفي للطفل. يحتاج تقريبًا جميع الأطفال الذين يعانون من تشخيصات عصبية نفسية إلى الدعم وتكييف المدرسة، وفي الامكان القيام بالكثير لتسهيل الأمور. إذا كان طفلك يحتاج إلى الدعم في المدرسة، فعليك أولًا الاتصال بمرشد طفلك أو معلم الفصل المسؤول. يمكنك حتى الاتصال بالمربي المتخصص في المدرسة أو بالمدير.

قد يكون اتصالك مع مدرسة طفلك أوثق وأطول امدًا من الآباء الآخرين، لكونك ولي أمر طفل يعاني من تدني في النمو الوظيفي النفسي والعصبي NPF . من هنا تأتي اهمية التعاون الجيد بين أولياء الأمور والروضة أو المدرسة.

أن العديد من المعلمين ليسوا خبراء في الطب النفسي العصبي. لذا، ربما يمكنك مشاركة النصائح التي اثبتت جدواها في المنزل. وربما توصلت المدرسة إلى تعديل يمكنك الاستفادة من اختباره في المنزل. إذا نفدت أفكاركم المشتركة، فلدى المدرسة دائمًا امكانية اللجوء إلى SPSM (سلطة المدارس للتربية المختصة) للحصول على المزيد من المساعدة.

تكيفات إضافية

فيما يلي معلومات موجزة حول التعديلات الإضافية والدعم الخاص في المدرسة.

يتم توثيق التعديلات الإضافية في خطة التطوير الفردية التي يتم وضعها أثناء مقابلة التطوير.

التعديلات الإضافية هي إجراءات أبسط يمكن تقديمها مباشرة في الفصل الدراسي

ويمكنها أن تكون مثلا:

- تعليمات إضافية وأكثر وضوحًا ودعم لبدء المهام
- مساعدة على تخطيط اليوم الدراسي/مهام العمل
- مساعدة على فهم النصوص
- التدريب على القراءة ضمن إطار الدرس
- مواد تعليمية وأدوات ذكية مكيفة بشكل فردي، مثل : iPad/التطبيقات/المساعدة الإملائية
- المواد التعليمية المقروءة
- دعم التذكير
- مساعدات الوقت
- الجدول المصور
- تدخلات تربوية خاصة فردية لمدة لا تتجاوز الشهرين

لمزيد من المعلومات راجعوا مصلحة المدارس السويدية:

لمزيد من المعلومات، راجع مفتشية المدارس:

دعم خاص

إذا لم تكن التعديلات الإضافية كافية، فقد يكون الدعم الخاص ذا صلة. يعني الدعم الخاص وجوب وضع برنامج تدابير. قبل وضع برنامج التدابير، يجب على المدرسة إجراء جرد/تحقق أعمق حول حاجة الطالب إلى الدعم. المدير هو المسؤول عن ان يصار إلى وضع برنامج التدابير.

يمكن أن يكون الدعم الخاص مثلا:

- التعليم الخاص، إذا تم لفترة زمنية أطول
- مساعد طالب/شخص مرجعي
- التدريس في مجموعات صغيرة

الاستئناف

إذا لم تكن راضيًا عن جهود الدعم المقدمة، يمكنك تقديم ملاحظات /استئناف. هذا هو المسار:

- تحدث مع المشرف/المدرس المسؤول في الفصل
- تحدث مع مدير المدرسة
- أدخل الملاحظات على موقع البلدية الالكتروني
- ارفع بلاغا إلى مفتشية المدارس

الاعتلال النفسي لدى الأشخاص الذين يعانون منNPF تدني النمو الوظيفي النفسي والعصبي

للأسف، من الشائع بالنسبة لأولئك الذين يعانون من تشخيصات عصبية نفسية أن يصابوا أيضًا بمشاكل الاعتلال النفسي، وفي كثير من الحالات، من الممكن تحسين حالة المصاب من خلال اكتساب المعلومات والفهم وإجراء التعديلات اللازمة. لأن أساس الاعتلال النفسي غالبا ما يكون إلى حد ما نتيجة لظروف نفسية واجتماعية صعبة.

التعليم حول التشخيصات الأساسية

أساس كل علاج هو التزود بمعرفة التشخيص وبكيفية الأداء في ظله. لكي تتمكن من الاستجابة لطفلك بطريقة جيدة، عليك كوالد أن تفهم ما يعنيه التدني الوظيفي وأن تمتلك استراتيجيات للتعامل مع الحياة اليومية في الأسرة. عند الإبلاغ عن مضمون تقرير البحث، يتلقى الآباء معلومات حول التشخيص الذي تم وضعه مما يمكِّنهم بعد ذلك من الالتحاق بمجموعة دورة الآباء التعليمية. حتى الطفل يحتاج أيضًا إلى المساعدة على فهم حالته وأداءه وإيجاد الطرق لتقبل الأمر والتعامل معه.

الجمعيات ذات الصلة

قد يحتاج العديد من الآباء إلى دعم إضافي في دورهم الأبوي. في الواقع ليس هناك من هو أفضل من غيره حقًا في تقديم الدعم في موقف ما. يمكن العثور على جمعيات ومجموعات أولياء الأمور في العديد من الأماكن كما في جميع أنحاء الإقليم، على سبيل المثال عبر جمعية التوحد في السويد Autism i Sverige أو Attention جمعية الانتباه. هناك أيضًا مجموعات للأطفال أو للمراهقين فقط حيث تتوفر لهم فرصة تعلم المزيد والاختلاط مع الآخرين الذين يفهمون معطيات الوضع..

لمزيد من المعلومات حول التوحد في السويد، انظر :

لمزيد من المعلومات حول الانتباه، راجع:

معلومات حول التشخيصات النفسانية

الاحباط والخوف والقلق هي حالات نعاني منها جميعا في حياتنا فهي ردود فعل طبيعية على الأشياء التي حدثت لنا. أما بالنسبة للأشخاص الذين يعانون منNPF تدني النمو الوظيفي النفسي والعصبي، قد يكون من الصعب أحيانًا فهم هذه المشاعر وإدارتها وقد يحتاجون إلى القليل من المساعدة الإضافية من المحيطين بهم.

لتسهيل الأمر على طفلك، يمكنكم مثلا الالتحاق معًا في مدرسة المشاعر للتعرف على كيفية عمل المشاعر وإنشاء لغة مشتركة للحديث عنها. كونك أحد الوالدين، تقع على عاتقك مسؤولية تعليم طفلك على فهم واستيعاب وإدارة المشاعر وردود الفعل.

يمكنك التعرف هنا على مدرسة المشاعر عبر الإنترنت:

ومن الجيد أيضًا بالنسبة لك كحاضن قانوني أن تقرأ عن التشخيصات النفسانية الشائعة لمعرفة كيفية مساعدة طفلك على مساعدة نفسه لدى حدوث ازعاجات طفيفة مثل القلق أو الاحباط. تجد على موقع 1177.seمعلومات أساسية جيدة حول المشاكل النفسية الشائعة وكيفية التعرف عليها وما يمكنك القيام به بنفسك.

يمكنك العثور هنا على معلومات أساسية عن التشخيصات النفسية الشائعة:

الدعم والعلاج عند عدم كفاية الرعاية الذاتية والتكيف

الدعم والعلاج من الرعاية الطبية و الصحية

قد لا تكون التكيفات والرعاية الذاتية كافيتين في بعض الأحيان، عندها يحين دورنا في الرعاية. إذا كان طفلك يعاني من الاحباط أو الخوف أو القلق المستديم على الرغم من محاولاتك ومحاولات المدرسة للمساعدة، توجهوا أولاً إلى الرعاية الأولية، أي المستوصف أو UPH (عيادة الصحة النفسية للشباب). إذا لم ينجح العلاج على مستوى الرعاية الأولية أو إذا تبين أن اعتلال الطفل على درجة عالية من الصعوبة، فيمكن عندها أن يُصدر المستوصف إحالة إلى عيادة الطب النفسي.

يمكن أن توفر عيادة اليافعين أيضًا تدخلًا مبكرًا في الصحة النفسية والصحة النفسو-اجتماعية. على الشاب أن يتوجه بتقديم الطلب بنفسه.

لا يتم أي علاج دوائي لاضطراب قصور الانتباه وفرط الحركة عبر الرعاية الأولية أي المستوصف (انظر أدناه).

إذا لم تكن متأكدًا من المكان الذي يجب التوجه إليه أو تريد نصيحة حول كيفية مساعدة طفلك، يمكنك دائمًا لاتصال إلى En väg in على الرقم . 010-435 86 50

العلاج الدوائي

غالبًا ما يتم تقديم العلاج الدوائي للأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم باضطراب قصور الانتباه وفرط الحركة. على أن يتم دمجها دائمًا مع الجهود النفسية والاجتماعية والتربوية، مما يساهم في تعزيز فعالية هذه الجهود.

الهدف من العلاج بالأدوية هو تحسين الانتباه وتقليل فرط النشاط والاندفاعية لدى الطفل. قد تؤثر الأدوية أيضًا على ظروف التعلم والتفاعل الاجتماعي.

يقوم الطبيب المسؤول عن العلاج بتقييم ما إذا كان ينبغي تقديم العلاج الدوائي للطفل.

يوصي الطبيب أيضًا بنوع الدواء ويقدم النصائح حول كيفية التعامل مع الآثار الجانبية المحتملة.

دعم البلدية

قد تحتاج أيضًا كعائلة إلى دعم من قسم خدمات الشؤون الاجتماعية في البلدية. إذا كان طفلك يعاني من التوحد و/أو التدني في النمو الوظيفي الفكري. وقد يحق لك أيضًا الحصول على الدعم من وحدة LSS التابعة للبلدية. قد تحتاج الأسرة إلى مساعدة عملية لتسهيل الحياة اليومية أو دورات تعليمية أو دعم الوالدين أوأشخاص الاتصال أو عائلة الاتصال حيث يمكن للطفل البقاء لفترات أقصر، على سبيل المثال خلال عطلات نهاية الأسبوع.

اتصل ببلديتك للحصول على معلومات حول ما هو متاح لك بالذات.

الدعم من صندوق التأمينات العامة

تزداد فرص الحصول على الدعم /الإعانة من صندوق التأمينات العامة عندما يعاني طفلك من التدني الوظيفي.

ستتلقى، بعد بضع صفحات، معلومات مختصرة حول بدل التمريض وتعويض التكاليف الإضافية (المعروف ببدل الرعاية سابقًا)، وأيام الاتصال ورعاية الأطفال.(VAB)

لمزيد من المعلومات والتقديم، قم بزيارة:

عليك الحصول على شهادة من وحدة التحقيق لتتمكن من تقديم طلب الحصول على بدل التمريض. إذا لم تستلمها، اتصل بنا بأسرع وقت ممكن، حيث أن التأخر قد يصعب حل المشكلة بعد ذلك.

قانون الدعم والخدمات - LSS

قانون الدعم والخدمات لبعض الأشخاص من ذوي الاحتياجات الخاصة (LSS) هو قانون يعمل على ضمان حق ذوي الاحتياجات الخاصة في عيش حياة جيدة ومستقلة.

يشمل هذا القانون جميع الذين تم تشخيصهم ضمن طيف التوحد أو تدني النمو الوظيفي الفكري. مما يعني أن لديهم الحق في التقدم بطلب للحصول على جهود. يصار بعدها البدء بالتحقيق لتحديد الحاجة. إن البلدية هي المسؤولة بشكل أساسي عن الجهود المبذولة من خلال قانون LSS . اليك بعض المعلومات الموجزة حول التدخلات الأكثر شيوعًا للأطفال واليافعين بحسب قانون الدعم والخدمات لبعض الأشخاص من ذوي الاحتياجات الخاصة. لمزيد من المعلومات ولمعرفة كيفية التقدم بالطلب، قم بزيارة موقع بلديتك الإلكتروني.

البديل /المناوب المنزلي

الغرض من وجود بديل في المنزل هو أن يأتي شخص ما ليحل مكان الوالد أثناء استراحته أو انشغاله بأشياء أخرى. البديل هو الشخص الذي يمكنه القدوم إلى المنزل والبقاء مع الطفل بينما تقوم أنت كوالد ببعض المهام أو تشارك في نشاط ترفيهي. ليس عليك مغادرة المنزل، ولكن يمكنك على سبيل المثال. البقاء في المنزل وطهي الطعام أو غسل الملابس.

شخص الاتصال

الغرض من شخص الاتصال هو أن يتمكن الطفل/اليافع من المشاركة في الأنشطة خارج المنزل دون مرافقة أحد الوالدين. يمكن على سبيل المثال. الذهاب إلى السينما أو القهوة أو حمام السباحة. من الممكن التقدم بطلب للحصول على شخص الاتصال لطفل/يافع بدءًا من السن الذي يُتوقع فيه أن يكون قادرًا على القيام بأنشطة خارج المنزل بدون أحد الوالدين.

المرافق

الغرض من المرافقة هو توفير الدعم اللازم للانتقال من النقطة أ إلى النقطة ب. من الممكن التقدم بطلب للحصول على مرافق إذا كان الطفل/اليافع لا يستطيع الانتقال بنفسه، مثلا، إلى نشاط ترفيهي. والقصد من ذلك أن يتمكن الطفل/اليافع من تنفيذ النشاط بشكل مستقل وأن يكون الرفيق داعمًا له عند التنقل. في الواقع، ترتكز بعض البلديات عند الموافقة على إسناد دعم المرافقة تقريبًا على نفس المبررات التي تُسند على أساسها شخص الاتصال، أي كشخص يقدم الدعم أيضًا أثناء القيام بالنشاط.

التواجد لفترة قصيرة بعيدًا عن البيئة المنزلية

الغرض من التواجد لفترة قصيرة، هو أن يحصل الطفل/اليافع على تغيير في البيئة والاسترخاء وإتاحة الفرصة له للتطور الشخصي. يمكن أن تتم الإقامات قصيرة المدى من خلال تواجد الطفل لبضعة أيام شهريًا في المقر المؤقت، أو المشاركة في معسكرات نهاية الأسبوع أو العطلات، أو الإقامة لفترة قصيرة مع عائلة مضيفة لقضاء عطلة نهاية أسبوع ما في الشهر.

الإشراف لفترة قصيرة لمن تخطى سن 12 عامًا

يعتبر الإشراف قصير المدى امتدادًا للأنشطة الترفيهية بعد انتهاء مسؤولية المدرسة عن أوقات الفراغ وبلوغ الطفل سن 12 عامًا. تمامًا كما هو الحال في مركز ما بعد المدرسة، يمكن للطفل/اليافع الحصول على إشراف قصير المدى قبل المدرسة وبعدها، وفي أيام العطلات وأيام الدراسة. قد يختلف شكل حل الإشراف القصير.

الدار العائلي المضيف و السكن المزود بالخدمات الخاصة

من الممكن التقدم بطلب للحصول على منزل عائلة مضيفة أو سكن خدمة خاصة للأطفال والشباب الذين لديهم حاجة ملحة للدعم، أو الذين، على الرغم من جهود الدعم المختلفة، لم يتمكنوا من العيش في المنزل مع والديهم.

صندوق التأمينات العامة

عندما يعاني طفلك من تدني وظيفي، هناك فرص متزايدة للحصول على الدعم/الإعانة من صندوق التأمينات العامة Försäkringskassan إليك بعض المعلومات الموجزة حول بدل التمريض وتعويض التكاليف الإضافية (المعروف ببدل الرعاية سابقا)، وأيام التواصل ورعاية الطفل.(VAB)

لمزيد من المعلومات والتقدم بطلب قم بزيارة :

بدل التمريض وتعويض التكاليف الإضافية

بدل التمريض وتعويض التكاليف الإضافية (بدل الرعاية سابقًا) هو دعم مالي للآباء الذين يحتاجون إلى رعاية طفل ذي تدني وظيفي أو مرض طويل الأمد. يمكن دفع البدل حتى شهر يونيو من العام الذي يبلغ فيه الطفل 19 عامًا.

للحصول على الاعانة، يجب أن تفوق حاجة طفلك إلى رعاية صحية وإشراف عما يُتوقع لطفل في نفس العمر.

قد يكون ما يمكن اعتباره رعاية وإشرافًا:

- تدريب خاص (مثل التدريب اللغوي)
- الحاجة إلى الدعم في الحفاظ على الإجراءات الروتينية والهيكلية
- زيادة الحاجة إلى الدعم في التنشيط والتحفيز
- تكاليف اضافية

أيام التواصل

إذا كان طفلك مشمولًا بقانونLSS الدعم والخدمات لبعض ذوي الاحتياجات الخاصة، يحق لك كوالد الحصول على 10 أيام اتصال سنويًا حتى يبلغ الطفل 16 عامًا.

الغرض من أيام الاتصال هو أن تكون، كوالد، قادرًا على الامتناع عن العمل من أجل استجماع المعلومات حول تشخيص طفلك أو المشاركة في الأنشطة والبيئات التي يتواجد فيها طفلك.

تُستخدم أيام الاتصال لدراسة دورة تعليم الوالدين، مثلا، أو للقيام بالزيارات المدرسية، أو كونك أحد الوالدين تحتاج إلى التواجد في يوم نشاط خارجي أو ما شابه.

رعاية الأطفال (VAB) من سن 12 إلى 16 عامًا

يمكنك الحصول على تعويض رعاية طفل مريض VAB عندما يتجاوز عمر طفلك 12 عامًا، وقبل أن يبلغ 16 عامًا، إذا كان الطفل يحتاج إلى مساعدة أكثر من المعتاد في هذا العمر.

يتم دفع التعويض لرعاية طفل مريض VAB بالشروط والحالات التالية:

- يجب عليك مرافقة طفلك في زياراته لمراكز الرعاية الصحية
- حين يمرض الطفل ويعجز عن تدبر أمره
- حين يتفاقم المرض الأساسي لدى الطفل الذي يعاني من تدني وظيفي طويل الأمد

يمكنك تقديم تقرير الطبيب بشكل مؤجل عندما تمكث في المنزل. كما يمكنك طلب شهادة طبيب صالحة لفترة أطول إذا كان طفلك يحتاج إلى تواجدك الدائم معه بغض النظر عما إذا كان متواجدًا في المنزل في حالة المرض أو عند زيارة مراكز الرعاية الصحية. يمكنك بعد ذلك الحصول على إشعار مسبق من صندوق التأمينات العامة بحيث لا تحتاج بعد الآن إلى تقديم شهادة طبية منفصلة في كل مرة تبقى فيها في المنزل.

رعاية الطفل (VAB) من سن 16 إلى 21 عامًا

إذا كان طفلك مشمولًا بقانون الدعم والخدمة لبعض ذوي الاحتياجات الخاصة LSS (أي لديه تشخيص من ضمن طيف التوحد)، فيمكنك الحصول على تعويض رعاية الطفل من حين بلوغ الطفل 16 عامًا حتى يبلغ 21 عامًا. مع العلم أن أسباب التغيب بداعي رعاية الطفل تكون محدودة أكثر بعد سن 16 عامًا.

عندها يمكنك الحصول على تعويض رعاية الطفل فقط في الحالات التالية:

- عند تفاقم المرض الأساسي لدى الطفل
- عند تمرض الطفل بشكل طارئ أو حاد بسبب مرض آخر

ملاحظة! وبالتالي، لا يمكنك الحصول على تعويض رعاية الطفل إذا رافقت الطفل في زيارة دور الرعاية الصحية أو كنت في المنزل إذا كان الطفل مريضًا.

عندما يصبح الطفل بالغاً

ينتاب العديد من الآباء القلق حيال مستقبل الطفل كشخص بالغ. فإن تشخيص اضطراب قصور الانتباه وفرط الحركة والتوحد سوف يلازمه طوال حياته، ولكن معظم البالغين ينجحون في إدارة حياتهم اليومية كما يمكنهم أن ينعموا بحياة هانئة مع العائلة والأصدقاء وفي العمل.

يمكن أن تتغير الصعوبات بمرور الوقت، فمعظم البالغين منهم يجدون استراتيجيات للتعامل مع المواقف المختلفة. غالبًا ما يستمر المصابون باضطراب قصور الانتباه وفرط الحركة بالمعاناة من مشاكل في التركيز والانتباه، ولكن عادة ما يتضاءل فرط النشاط والاندفاع الواضح لديهم. أما بالنسبة للمصابين بالتوحد، فغالبًا ما يتعلق الأمر بتعلم كيفية إدارة طاقتهم الاجتماعية وإيجاد سياق تتاح لهم فيه فرصة التعافي.

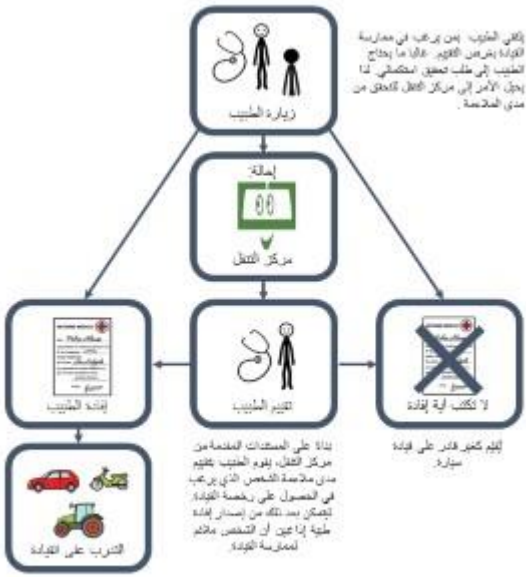
قد يواجه العديد من البالغين الذين يعانون من صعوبات نفسية عصبية مشاكل في تنظيم حياتهم اليومية والحفاظ على المواعيد والنظام والتعامل بالمال، ولكن مع دعم وتفهم المحيطين بهم يمكن أن تسير الحياة بشكل جيد.

يشعر بعض البالغين بالقلق الداخلي ونفاد الصبر الذي يحتاجون إلى التنفيس عنه من خلال القيام مثلا بأشياء مثيرة ومتنوعة. يجد العديد من البالغين أيضًا استراتيجيات للتحكم في دوافعهم.

لديك دور مهم كولي أمر، تؤديه طوال فترة تربية الطفل، اما بالنسبة للأطفال الذين يعانون من تشخيصات عصبية نفسية، فغالبًا ما يستغرق الأمر وقتًا أطول. ان أولياء الأمور هم أفضل من يمكنه مساعدة الطفل على حسن إدارة ذاته وإيجاد استراتيجيات للتعامل مع الصعوبات التي يواجهها.

رخصة القيادة

عندما يكون لديك تشخيص عصبي ونفسي، يتعين عليك تقديم شهادة طبية مرفقة بطلبك للحصول على تصريح رخصة القيادة لاختبار القيادة. ينطبق هذا الامر على كل من الدراجات النارية والسيارات. يجب أن تثبت الشهادة الطبية أن التدني الوظيفي لا يؤثر على القدرة على القيادة.



هيئة إدارة النقل

عندما تتقدم بطلب الحصول على رخصة القيادة، تقوم هيئة ادارة النقل بالتحقق من استيفاء المتطلبات التي يضعها المجتمع على كل من سيحصل على رخصة قيادة. تمنح هيئة إدارة النقل رخصة القيادة للأشخاص الذين يُعتبرون سائقين مناسبين، مع مراعاة الظروف الشخصية والطبية. في حالة التشخيص العصبي النفسي، تحتاج إلى شهادة طبية.

لمزيد من المعلومات راجع بوابة رخصة القيادة :

مركز التنقل

مركز التنقل هو شركة تتمتع بموارد فريدة وخبرة كبيرة في مسائل قيادة السيارات والتدني الوظيفي. يتم في مركز التنقل التحقق من مدى الملاءمة للحصول على رخصة القيادة والدراسة التابعة لها. يصبح التحقيق إرشاديًا عندما يقرر الطبيب ما إذا كان يجب كتابة الشهادة أم لا. تحتاج إلى إحالة من الطبيب للقدوم إلى مركز التنقل.

لمزيد من المعلومات حول مركز التنقل، راجع :

ختاماً

نأمل أن تستمتع أنت وطفلك بالنصائح التي تلقيتها في هذا الكتيب. بالنسبة لأولئك الذين يرغبون في معرفة المزيد، هناك العديد من الكتب الجيدة والبرامج التلفزيونية والبودكاست والمواقع الإلكترونية التي تحتوي على معلومات بمستويات مختلفة. لقد أدرجنا بعضًا منها في الورقة المرفقة، ولكن بالتأكيد يمكنك العثور على المزيد، إذا كنت تريد ذلك. هناك الكثير من النصائح الحسنة النية ولكن تذكر أنك أفضل من يعرف طفلك ووضعك.

أن يكون لديك طفل من ذوي الاحتياجات الخاصة يفرض عليك متطلبات كبيرة كولي أمر. قد تمر بأطوار متقلبة قد تعلو أو تنحدر ومن السهل أن تشعر بالقلق والتعب والقهر. غالبًا ما يكون من الصعب إيجاد الوقت للتعافي. لذا في الختام نريد أن نذكرك بمحاولة عدم القسوة على نفسك. ففي بعض الأحيان تسوء الأمور، رغما عنا. من الطبيعي الشعور أحيانًا بالغضب والانزعاج والإحساس بنفاد الطاقة.

أنتم تبذلون قصارى جهدكم - أنتم وطفلكم. شكرًا.