

Tidshjälpmedel – hjälp med vad?



Tidsuppfattning

Först – sen – sist

Tidsplanering

Att saker tar olika lång tid

Tidsupplevelse

Prioritering, planering över lång tid, parallella projekt



Tidshjälpmedel – på vilket sätt?

Initiera – Genomföra - Avsluta

- När behövs stödet? Lista med stödfrågor för att välja rätt stöd i rätt läge
- Utmaningen är att hitta rätt stöd
- Skapa förutsättningar för att komma i gång och nå en framgång

Tidshjälpmedel – vem kan hjälpa mig?

Arbetsterapeut/specialpedagog inom sjukvården, t ex BUP eller
Habiliteringen

Specialpedagog inom skolan

Studievägledare inom skolan

