

Autism och stress

Personer med autism...

- reagerar ofta på *andra stressorer*
- har ibland *annorlunda stressreaktioner*

Autism och stress

En person med autism kan ofta ha annorlunda...

- *stressorer*
 - känslig för sånt som andra upplever okomplicerat
 - oberörd av sånt som andra upplever som stressande
- *stressreaktioner*
 - kan reagera på sätt som är svårt för omgivningen att tolka
 - kan ha svårt med känsloreglering, att återfå självkontroll