

Sociala berättelser

- En social berättelse är ett redskap för att visa barnet olika perspektiv i en situation och hitta alternativa strategier.
- Den sociala berättelsen blir ett "handlingsschema" för hur man kan agera.

Sociala berättelser

- Beskriv tillsammans situationen utan värderingar.
- Beskriv sedan tillsammans vad det leder till och hur det blir problem.
- Hitta gemensamt förslag på alternativa strategier och hur det kan leda till något positivt.

Sociala berättelser

Berättelsen byggs upp av **beskrivande, perspektiva, direktiva och kontrollmeningar.**

*Ibland finns det många platser att välja på. Ibland är det nästan fullt. (**beskrivande**)*

*Idag hade jag otur – min favoritplats var upptagen. Om den är upptagen blir jag arg. (**perspektiv**)*

*Idag får jag sitta på en annan plats fast jag inte gillar det. (**direktiv**)*

*Jag kommer att få sitta på min favoritplats när den är ledig. (**kontroll**)*