

# أمثلة على تحديات الحياة اليومية

- النظافة الشخصية
- ملابس
- طعام
- وقت النوم/إيقاع اليوم
- الاعتناء بالدراسة والواجبات المنزلية
- تتبع الأشياء
- الذهاب بنفسك إلى أماكن (جديدة).
- تضارب المصالح داخل الأسرة

# حاجة الطفل إلى التوضيح

- أين عليّ أن أكون؟
- ماذا عليّ أن أفعل؟ لماذا عليّ فعل ذلك؟ كيف عليّ فعله؟
- متى عليّ فعل ذلك؟
- مع من عليّ القيام به؟
- كيف أطلب المساعدة؟
- كم من الوقت عليّ فعله؟
- ما الذي عليّ فعله بعدها؟