

Exempel på vardagsutmaningar

- Hygien
- Kläder
- Mat
- Sänggående/dygnsrytm
- Sköta skola, läxor
- Hålla koll på saker
- Ta sig själv till (nya) ställen
- Intressekonflikter inom familjen

Barnets behov av förtydligande

- *Var ska jag vara?*
- *Vad* ska jag göra? *Varför* ska jag göra det? *Hur* ska jag göra?
- *När* skall jag göra det?
- *Med vem* ska jag göra det?
- *Hur* ber jag om hjälp?
- *Hur länge* ska jag göra det?
- *Vad* ska jag göra sen?