

Senast reviderat: 2022-04-22
Dokumentet gäller för: NPH/BUP
Innehållsansvarig: Åsa Lidman, enhetschef

Rutin Kurators uppdrag - BUP

Medicinsk rådgivare

Sara Lundkvist BUP.

Revideringar i denna version

Detta är tredje versionen.

Syfte

Syftet med rutinen är att tydliggöra kurators roll inom Barn- och ungdomspsykiatri SU, för att kvalitetssäkra det psykosociala arbetet i den tvärvetenskapliga verksamheten.

Arbetsbeskrivning

Bedömning och behandling av barn och ungdomar

I kurators uppdrag ingår att genomföra nybesök. Vid vårdplanering beslutas om vidare insatser enligt RMR samt vilken profession som ska utföra åtgärden beroende på kompetens, utbildning samt erfarenhet. Kurators uppgift på teamen är att ha ett särskilt ansvar för att det psykosociala perspektivet beaktas vid bedömning och vid förslag till vidare insatser.

Individuellt föräldraskapsstöd

- Individuell psykoedukativ insats med tydligt syfte och målformulering
- Internetbaserad iKomet

Familjeinriktade behandlingsinsatser

Med familjeinriktade insatser avses föräldraskapsstöd som hjälper föräldrar att hantera symtom kopplade till den barnpsykiatriska diagnosen, samt vid behov behandling som syftar till förändring, som till exempel:

- Basbehandling depression (deplyftet)
- Psykoedukation kring ångest och känsloreglering

- Arbete med problemskapande beteende, exempelvis CPS, Collaborative and Proactive Solutions, och Pr-essence
- ABFT, Anknytningsbaserad familjeterapi samt FFT, Funktionell familjeterapi, vilka båda kräver formell utbildning i metoden

Gruppinsatser riktade till föräldrar

- STRATEGI (ADHD)
- Mitt barn har autism
- BIG DÅ (basbehandling i grupp ångest/depression, barnet deltar från 12-13 år)
- KOMET (beteendeariktad insats, ej diagnosspecifik)
- Connect (anknytningsbaserad insats, ej diagnosspecifik)
- Ångestskola till föräldrar med barn som har ångestdiagnos
- Cool Kids/Chilled/Cool Kids AST (KBT-baserad ångestbehandling)

Gruppinsatser riktade till barn och ungdomar

- ADHD Tonår
- KONTAKT (social färdighetsträning för barn och unga med autism)

Jourverksamhet

- Akuta bedömningar, triagering och uppföljning

Samverkan

Barn och ungdomspsykiatri har enligt HSL ett uppdrag att samverka med andra aktörer för barnets bästa. Kuratorns roll är att:

- Leda och delta i samverkan och SIP-möten
- Delta i lokala arbetsgrupper samt dialogdagar
- Mobilisera nätverket runt patienten och verka för att familj och nätverk fungerar stödjande och jobbar mot samma mål.
- Bevaka mottagningens behov av kunskap om socialtjänstlagarna SOL, LVU och LSS.
- Att bevaka kunskapsläget avseende samverkan samt hålla i utbildning i SIP.

Utredningsinsatser

- Kuratorns uppgift är att vid behov bidra med det psykosociala perspektivet i utredningsarbetet.

Lämpliga utbildningsalternativ

Kompetensutbildning

- BUP Introduktionsutbildning

- BUP suicidriskbedömning
- KOMET
- Connect
- STRATEGI
- Föräldrautbildning Autism
- Orienteringskurs KBT

Eventuell vidareutbildning

- Grundläggande psykoterapiutbildning, med inriktning barn och ungdomar alternativt familjer
- ABFT, anknytningsbaserad familjeterapi
- FFT, Funktionell familjeterapi
- CPS, Collaborative and Proactive Solutions
- TMO, Traumamedveten omsorg
- PRAC, Psychoeducation, Relaxation, Affective modulation and Cognitive Coping
- Juridik/lagstiftning
- Diagnostik

Ansvar

Gäller för personal inom Neurologi, Psykiatri och Habilitering på Drottning Silvias Barn- och Ungdomssjukhus, Område 1, SU. Ansvar för spridning och implementering har verksamhetschefen som även ansvarar för att rutinen följer gällande författningar och lagar.

Uppföljning, utvärdering och revision

Verksamheten följer upp att rutinen följs. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Dokumentation

Styrande dokument arkiveras i Barium. Redovisande dokument ska hanteras enligt sjukhusets gällande rutiner för arkivering av allmänna handlingar.

Granskare/arbetsgrupp

Åsa Lidman, enhetschef BUP Specialmottagning, BUP SURF-team och BUP DBT-mottagning

Susanna Pfeil Jacobsson, enhetschef BUP Frölunda
Michéle Nielsen, enhetschef BUP Kungshöjd
Caroline Johansson, enhetschef BUP Hisingen
Annika Westlund, enhetschef BUP Krokslätt
Christina Karlsson, Samordnare samt Samordnare för Barn-och ungdomspsykiatrisk
gruppbehandling