

Välkommen till operation på Mölndals sjukhus

Denna folder innehåller viktig information om hur du ska förbereda dig inför din operation.

Läs denna broschyr noga!

Viktiga punkter att följa

Det är mycket viktigt att du följer dessa instruktioner, annars finns det risk att din operation måste ställas in med kort varsel.

FASTA

- Du får inte äta efter kl. 24.00 kvällen före operation.
- Du kan dricka totalt 4 dl klar dryck (vatten/saft) innan kl. 06.00 på operationsdagens morgon.
- Du får inte snusa eller tugga tuggummi 2 timmar före operation.

DUSCH

- Du ska göra totalt 3 dubbelduschar med Hibiscrub/Descutan som köps på apotek.
 - 1:a duschen görs på kvällen två dagar innan operation.
 - 2:a duschen görs på morgonen dagen innan operation.
 - 3:e duschen görs på kvällen dagen innan operation.
- Ta av smycken samt piercing innan dusch.
- Akrylnaglar, gellack och nagellack ska tas bort inför operation.
- Plasta in gips innan dusch.
- Byt till rena kläder och sängkläder efter första duschen.

HUD

- Hårborttagning/rakning i operationsområdet får inte göras.
- Vid sår, plita, akne eller myggbett vid operationsområdet, eller pågående infektion, kontakta oss snarast.
- Kontakta oss om du har en pågående tandbehandling.

LÄKEMEDEL

- Ta inga mediciner på operationsdagens morgon.
- Ta med alla dina mediciner, inklusive inhalationer, injektioner samt medicinlista till sjukhuset.
- **OBS!** Vid astma/KOL inhalationer, antiepileptika, läkemedel mot Parkinsons sjukdom och ögondroppar skall din ordinarie morgondos tas.

Tar du smärtstillande?

- Vissa smärtläkemedel ökar blödningsrisken och ska inte tas innan operation.
 - Kortverkande NSAID (*Diklofenak, Ibuprofen, Ketorolak*) får inte tas 1 dygn innan operation. Tar du långverkande NSAID (*Orudis, Naproxen, Reliflex, Piroxikam, Tenoxicam*) – diskutera utsättningstiden med läkare.
 - *Acetylsalicylsyra, BamyI, Magnecyl, Treo, Aspirin* mot smärta eller feber får inte tas 1 vecka innan operation.
- Du bör ha paracetamol (t.ex. *Alvedon/Panodil*) hemma som smärtstillande. Vid behov får du starkare värktabletter ordinerade i samband med operationen av din läkare.

Har du diabetes?

- Tabletter mot diabetes som är heter *Jardiance*, *Forxiga*, *Invokana* eller *Steglatro* ska du pausa i 3 dagar innan operation.
- Tar du andra tabletter mot diabetes – ska du inte ta de på operationsdagen.
- **Tar du långverkande insulin på kvällen – ta 80% av din vanliga dos. Ta inte långverkande eller medellångverkande insulin på operationsdagens morgon.**
- Snabbverkande insulin kan tas vid behov på operationsdagens morgon.
- Vid frågor kontakta din diabetessjuksköterska inför operation.

Tar du blodförtunnande mediciner?

- Tar du *Waran* – kontakta AK-mottagningen.
- Tar du annan blodförtunnande medicin t.ex *Eliquis*, *Brilique*, *Xarelto*, *Pradaxa*, *Clopidogrel (Plavix)* – följ utsättningsordination från din läkare och/eller instruktioner i din kallelse.
- *Trombyl* i dos 75–150mg dagligen kan du ta som vanligt, men inte på operationsdagens morgon.

Övriga läkemedel

- Läkemedel mot impotens (*Viagra*) ska pausas i 3 dagar innan operation.
- Tar du *Raloxifen* för osteoporos ska du sluta med den 3 dagar innan operation.
- Tar du läkemedel mot övervikt/diabetes i form av injektion 1 gång/veckan, t.ex. *Ozempic*, *Wegovy*, *Trulicity*, *Bydureon* **SKA** uppehåll göras veckan innan operation. Tar du tablett mot övervikt/diabetes t ex. *Rybelsus* ska du sluta med den 1 dag innan operation.
- Tar du *Jardiance* mot hjärtsvikt ska du sluta med den 3 dagar innan operation.

Naturläkedel och kosttillskott

- Avsluta all form av behandling med naturläkemedel/kosttillskott 2 veckor innan operationsdagen. Får du kallelsen inom 2 veckor innan operationsdagen avsluta behandlingen direkt då vissa naturläkemedel och kosttillskott ökar blödningsrisken. Uppge vilka naturläkemedel och kosttillskott du brukar använda i din hälsodeklaration.

ÖVRIG INFORMATION

- Använd inte smink, nagellack, smycken, piercing, kontaktlinser eller starka dofter.
- Gällande rökning – följ de ”sluta röka-råd” du erhållit.
- Du ska ta med fysisk fotolegitimation för identitetskontroll.
- Du bör ha en vuxen person hemma hos dig på kvällen/natten efter operation.
- Vid vissa operationer kan du behöva få en urinkateter i urinblåsan.
- Du får inte köra bil 24 timmar efter operation. Vid behov av sjukresa skrivs intyg för detta på sjukhuset. För mer information se; <https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/sa-fungerar-varden/sjukresor-och-fardtjanst/sjukresor-i-vastra-gotaland/>. Är du boende utanför VGR, ta kontakt med sjukresor i din hemregion.
- På grund av begränsat utrymme och av integritetsskäl hänvisas anhöriga att vänta i sjukhusets allmänna utrymmen.
- Endast en närstående får närvara vid sövning av barn

Checklista inför sjukhusbesöket

Förberedelser	Ta med till sjukhus
Fastande <input type="checkbox"/>	Fotolegitimation <input type="checkbox"/>
3 st duschar enligt instruktion <input type="checkbox"/>	Mediciner och medicinlista <input type="checkbox"/>
Köp hem Panodil eller Alvedon <input type="checkbox"/>	Bekväma kläder <input type="checkbox"/>
Närvarande vuxen person första kvällen/ natten efter operation <input type="checkbox"/>	CPAP-maskin om du använder det <input type="checkbox"/>
Använd inte smink, nagellack, smycken, piercing, kontaktlinser eller starka dofter <input type="checkbox"/>	Något att läsa/underhålla sig med <input type="checkbox"/>
Akrylnaglar och gellack på naglar är endast godkänt vid operation med kort varsel, 5 dagar <input type="checkbox"/>	Lämna värdesaker hemma <input type="checkbox"/>

Kontakt & hitta hit

Vid sjukdom/förkylningssymtom eller förhinder ring ortopedkanslist:

Telefonnummer

031-343 36 33

Telefontider

Måndag–fredag kl. 07.30–09.00

Vid sjukdom/förkylningssymtom dagen innan operation eller på operationsdagen:

Operation 1: 031-343 11 35 Operation 3: 031-343 34 33 Operation 4: 031-343 13 00

Besöksadresser:



Operation 1
Göteborgsvägen 31
Målpunkt B, plan 4
Mölnåls sjukhus



Operation 3
Länsmansgatan 20
Målpunkt F, plan 4
Mölnåls sjukhus



Operation 4
Länsmansgatan 20
Målpunkt F, plan 10
Mölnåls sjukhus