

**Verksamhet AnOplVA Mölndal**

Operation 1/Operation 3/Operation 4

# Välkommen till operation på Mölndals sjukhus

Denna folder innehåller viktig information om hur du ska förbereda dig inför din operation.

**Läs denna broschyr noga!**

# Viktiga punkter att följa

Det är mycket viktigt att du följer dessa instruktioner, annars finns det risk att din operation måste ställas in med kort varsel.

## FASTA

- Du får inte äta efter kl. 24.00 kvällen före operation.
- Du kan dricka totalt 4 dl klar dryck (vatten/saft) innan kl. 06.00 på operationsdagens morgon.
- Du får inte snusa eller tugga tuggummi 2 timmar före operation.

## DUSCH

- Du ska göra totalt 3 dubbelduschar med Hibiscrub/Descutan som köps på apotek.
  - 1:a duschen görs på kvällen två dagar innan operation.
  - 2:a duschen görs på morgonen dagen innan operation.
  - 3:e duschen görs på kvällen dagen innan operation.
- Ta av smycken samt piercing innan dusch.
- Akrylnaglar, gellack och nagellack ska tas bort inför operation.
- Plasta in gips innan dusch.
- Byt till rena kläder och sängkläder efter första duschen.

## HUD

- Hårborttagning/rakning i operationsområdet får inte göras.
- Vid sår, plita, akne eller myggbett vid operationsområdet, eller pågående infektion, kontakta oss snarast.
- Kontakta oss om du har en pågående tandbehandling.

## LÄKEMEDEL

- Ta inga mediciner på operationsdagens morgon.
- Ta med alla dina mediciner, inklusive inhalationer, injektioner samt medicinlista till sjukhuset.
- **OBS!** Vid astma/KOL inhalationer, antiepileptika, läkemedel mot Parkinsons sjukdom och ögondroppar skall din ordinarie morgondos tas.

## Tar du smärtstillande?

- Vissa smärtläkemedel ökar blödningsrisken och ska inte tas innan operation.
  - Kortverkande NSAID (*Diklofenak, Ibuprofen, Ketorolak*) får inte tas 1 dygn innan operation. Tar du långverkande NSAID (*Orudis, Naproxen, Reliflex, Piroxikam, Tenoxicam*) – diskutera utsättningstiden med läkare.
  - *Acetylsalicylsyra, BamyI, Magnecyl, Treo, Aspirin* mot smärta eller feber får inte tas 1 vecka innan operation.
- Du bör ha paracetamol (t.ex. *Alvedon/Panodil*) hemma som smärtstillande. Vid behov får du starkare värktabletter ordinerade i samband med operationen av din läkare.

## Har du diabetes?

- Tabletter mot diabetes som är heter *Jardiance*, *Forxiga*, *Invokana* eller *Steglatro* ska du pausa i 3 dagar innan operation.
- Tar du andra tabletter mot diabetes – ska du inte ta de på operationsdagen.
- **Tar du långverkande insulin på kvällen – ta 80% av din vanliga dos. Ta inte långverkande eller medellångverkande insulin på operationsdagens morgon.**
- Snabbverkande insulin kan tas vid behov på operationsdagens morgon.
- Vid frågor kontakta din diabetessjuksköterska inför operation.

## Tar du blodförtunnande mediciner?

- Tar du *Waran* – kontakta AK-mottagningen.
- Tar du annan blodförtunnande medicin t.ex *Eliquis*, *Brilique*, *Xarelto*, *Pradaxa*, *Clopidogrel (Plavix)* – följ utsättningsordination från din läkare och/eller instruktioner i din kallelse.
- *Trombyl* i dos 75–150mg dagligen kan du ta som vanligt, men inte på operationsdagens morgon.

## Övriga läkemedel

- Läkemedel mot impotens (*Viagra*) ska pausas i 3 dagar innan operation.
- Tar du *Raloxifen* för osteoporos ska du sluta med den 3 dagar innan operation.
- Tar du läkemedel mot övervikt/diabetes i form av injektion 1 gång/veckan, t.ex. *Ozempic*, *Wegovy*, *Trulicity*, *Bydureon* **SKA** uppehåll göras veckan innan operation. Tar du tablett mot övervikt/diabetes t ex. *Rybelsus* ska du sluta med den 1 dag innan operation.
- Tar du *Jardiance* mot hjärtsvikt ska du sluta med den 3 dagar innan operation.

## Naturläkedel och kosttillskott

- Avsluta all form av behandling med naturläkemedel/kosttillskott 2 veckor innan operationsdagen. Får du kallelsen inom 2 veckor innan operationsdagen avsluta behandlingen direkt då vissa naturläkemedel och kosttillskott ökar blödningsrisken. Uppge vilka naturläkemedel och kosttillskott du brukar använda i din hälsodeklaration.

## ÖVRIG INFORMATION

- Använd inte smink, nagellack, smycken, piercing, kontaktlinser eller starka dofter.
- Gällande rökning – följ de ”sluta röka-råd” du erhållit.
- Du ska ta med fysisk fotolegitimation för identitetskontroll.
- Du bör ha en vuxen person hemma hos dig på kvällen/natten efter operation.
- Vid vissa operationer kan du behöva få en urinkateter i urinblåsan.
- Du får inte köra bil 24 timmar efter operation. Vid behov av sjukresa skrivs intyg för detta på sjukhuset. För mer information se; <https://www.1177.se/Vastra-Gotaland/sa-fungerar-varden/sjukresor-och-fardtjanst/sjukresor-i-vastra-gotaland/>. Är du boende utanför VGR, ta kontakt med sjukresor i din hemregion.
- På grund av begränsat utrymme och av integritetsskäl hänvisas anhöriga att vänta i sjukhusets allmänna utrymme.
- Endast en närstående får närvara vid sövning av barn

# Checklista inför sjukhusbesöket

Förberedelser	Ta med till sjukhus
Fastande <input type="checkbox"/>	Fotolegitimation <input type="checkbox"/>
3 st duschar enligt instruktion <input type="checkbox"/>	Mediciner och medicinlista <input type="checkbox"/>
Köp hem Panodil eller Alvedon <input type="checkbox"/>	Bekväma kläder <input type="checkbox"/>
Närvarande vuxen person första kvällen/ natten efter operation <input type="checkbox"/>	CPAP-maskin om du använder det <input type="checkbox"/>
Använd inte smink, nagellack, smycken, piercing, kontaktlinser eller starka dofter <input type="checkbox"/>	Något att läsa/underhålla sig med <input type="checkbox"/>
Akrylnaglar och gellack på naglar är endast godkänt vid operation med kort varsel, 5 dagar <input type="checkbox"/>	Lämna värdesaker hemma <input type="checkbox"/>

## Kontakt & hitta hit

Vid sjukdom/förkylningssymtom eller förhinder ring ortopedkanslist:

Telefonnummer

031-343 36 33

Telefontider

Måndag–fredag kl. 07.30–09.00

Vid sjukdom/förkylningssymtom dagen innan operation eller på operationsdagen:

Operation 1: 031- 343 11 35

Operation 3: 031- 343 34 33



### dresser:

Operation 1  
Göteborgsvägen 31  
Målpunkt B, plan 4  
Mölnåls sjukhus



Operation 3  
Länsmansgatan 20  
Målpunkt F, plan 4  
Mölnåls sjukhus



Operation 4  
Länsmansgatan 20  
Målpunkt F, plan 10  
Mölnåls sjukhus