

# Vad det innebär att genomgå en elkonvertering

## Syfte med behandlingen:

Elkonvertering används oftast för att behandla två olika rytmrubbningar i hjärtats förmak; förmaksflimmer och förmaksfladder. Vid förmaksflimmer/fladder går hjärtat oftast fort och oregelbundet. Vid dessa rytmrubbningar är det en ökad risk för proppbildning och därför ingår blodförtunnande medel som en del i behandlingen. Efter en lyckad elkonvertering tar hjärtats normala rytm (sinusrytm) över och pulsen blir regelbunden. Det är dina riskfaktorer som avgör om du kan sluta med blodförtunnande läkemedel. Du får besked om detta på ditt läkarsamtal.

## Genomförande:

På hjärtmottagningen får du byta om till en patientskjorta. Du behåller dina egna byxor och skor på. Du förbereds med kontroller av blodtryck, puls samt eventuellt EKG. Du får en venkateter i ett blodkärl i armen som narkospersonalen använder för att ge sömnmedel i. Elkonvertering utförs på UVA. Du får kortverkande sömnmedel i venkatetern och under tiden du sover ger hjärtläkaren behandlingen. Proceduren tar ca 10 minuter. Om behandlingen inte lyckas utan ditt flimmer är kvar, följer vi den plan som görs vid ditt läkarbesök.

## Efter behandlingen:

Du vaknar snabbt efter narkos och får vila en stund. Efter behandlingen får du kaffe/te och smörgås. Innan hemgång tar vi ett nytt EKG och du får ett samtal med den läkare som har behandlat dig. Du får uppföljning till sjuksköterska på din Flimmermottagning efter några veckor för att kontrollera att hjärtat går i normal rytm. Om du åter Waran skall du inte sluta med veckokontroller av ditt PK-värde innan det besöket. Det är mycket ovanligt med komplikationer i samband med elkonvertering, i enstaka fall kan du få rodnad eller sveda på bröstkorgen.

Undrar du över något? Kontakta gärna oss sjuksköterskor på Hjärtmottagning Östra via meddelande i 1177 E-tjänster alt tel. 031-342 24 00