

Information benmärgsundersökningar

Varför ska du göra en benmärgsundersökning?

Blodkroppar bildas i benmärgen och kan undersökas med ett benmärgsprov. Benmärgsprovet tas oftast för att utreda onormala blodvärden och för att ställa en diagnos eller för att bedöma resultatet av en behandling.

Förberedelser

Om du tar något blodförtunnande läkemedel ta i så fall kontakt med mottagningen via 1177 eller ring till Kontaktpunkten tel. 031-342 24 00 mån-fre kl. 07.30-13.00 **senast 1 vecka före undersökningen**. Om du känner dig orolig inför ingreppet och önskar något lugnande läkemedel går det också bra att höra av sig.

För att minska obehag i samband med undersökningen rekommenderar vi att du tar smärtstillande i form av Panodil/Alvedon/Pamol enligt rekommendation på förpackningen ca 1 timme före undersökning.

Har du fått något lugnande läkemedel får du inte köra bil efteråt.

Hur går undersökningen till?

Undersökningen utförs av en läkare. Du får ligga på sidan på en brits.

Provet tas från höftbenskammen i lokalbedövning.

Även blodprover tas i samband med undersökningen.

Hur mår man efteråt?

När bedövningen släppt kan det vara ömt på insticksstället. Det kan ömma någon dag upp till en vecka. Har du ont brukar det räcka med ett läkemedel som paracetamol t ex. Panodil, Alvedon eller Pamol enligt rekommendation. Du skall också undvika att träna samt duscha samma dag efter undersökningen och även avstå från bad de närmaste dagarna.

Provsvar

Du kommer att få svar på dina prover vid nästkommande läkarbesök vilket kan ta upp till en månad beroende på vilken undersökning som gjorts.

Biobank

Vid vissa diagnosutredningar kan du bli tillfrågad om att lämna blod eller benmärg till framtida forskning. Detta är helt frivilligt.

Med vänlig hälsning

Personalen Hematologimottagningen