

Ätstörningscentrum barn och unga vuxna Avdelning ungdom



Information till dig som patient inför behandling

Denna informationsbroschyr har vi skapat för att ge dig en översikt över vad du kan förvänta dig och vad vi kommer att förvänta oss av dig när du kommer till Ätstörningscentrum för behandling i heldygnsvård.

Här kommer du att kunna läsa dig till allmän information om avdelningen och dess upplägg och rutiner, din kommande behandling samt om hur det kommer gå till när du skrivs in hos oss. All information för att du ska kunna känna dig förberedd och trygg inför din inskrivning.

Om du har ytterligare frågor eller funderingar så är du varmt välkommen att kontakta oss.

Om du skulle tycka att någon information saknas i denna broschyr, tar vi gärna emot din feedback.

Varmt välkommen till oss!

Om vår enhet

Ätstörningscentrum barn och unga vuxna verksamhet



Målgruppen för Ätstörningscentrum barn och unga vuxna, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, är barn och unga under 25 år med allvarlig ätstörning som huvuddiagnos. Förutom avdelning för heldygnsvård har vi också dagsjukvård och öppenvårdsmottagning för patienter under 25 år.

Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning har 6–8 platser för heldygnsvård. Målgruppen är patienter under 25 år boende inom Västra Götalandsregionen med en allvarlig ätstörning som huvuddiagnos, där andra behandlingsinsatser inte erbjuder tillräckligt stöd, och där bedömningen är att dygnetruntvård är nödvändig. Till avdelningen kommer patienter via en remiss skriven från en ätstörningsenhet i Göteborg eller övriga Västra Götalandsregionen

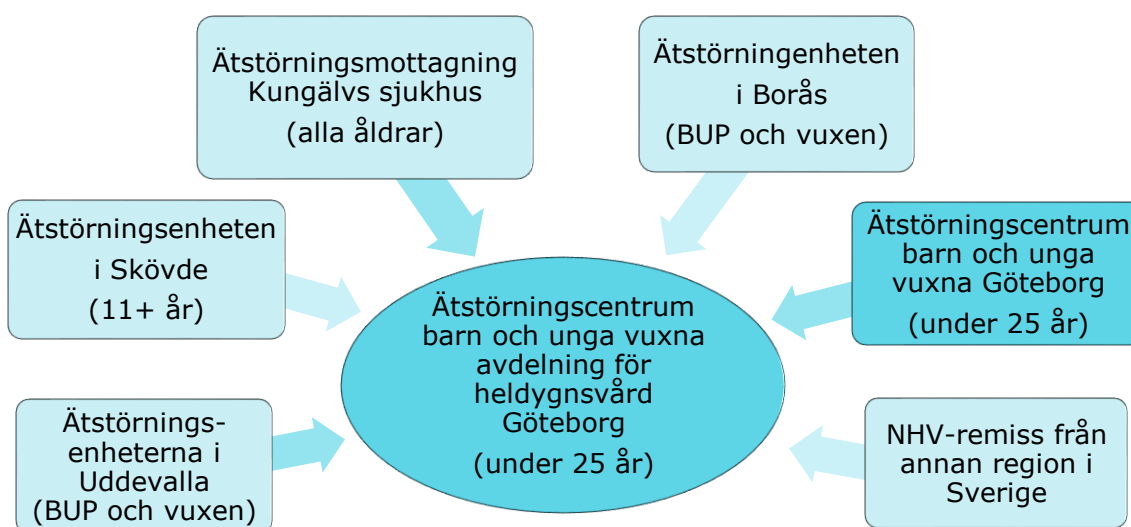
Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
416 85 Göteborg

(VGR). Vi tar även emot remisser från hela Sverige för patienter som är i behov av nationell högspecialiserad vård (NHV).

Vi eftersträvar ett nära samarbete med den mottagning som patienter kommer ifrån, oavsett var i Sverige den ligger. Vi arbetar för en sammanhängande vårdkedja, där både in- och utskrivning på avdelningen är välplanerad och trygg, och där patienter efter behandlingen får vård på sin hemmamottagning.

Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning har öppet hela året. Sommartid är vården reducerad i varierad omfattning.



Vilka arbetar här?

På avdelningen arbetar läkare, sjuksköterskor, skötare, kuratorer, psykologer, dietist, musikterapeut och fysioterapeut. Avdelningen har egen kock samt medicinska sekreterare. Enheten leds av vårdenhetschef, sektionsledare, överläkare och psykolog.

Vårdpersonalen är indelade i två team. Under behandling hos oss samarbetar du nära med ett av dessa team och de kommer vara dina kontaktpersoner under behandlingen. Vid behov kan du dessutom

erbjudas enskilda samtal med psykolog, dietist och fysioterapeut. Kuratorer erbjuder stöd och information till närstående.

Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
416 85 Göteborg

Vad händer när du kommer till oss?

Inskrivning och behandlingsstart

Vid inskrivningen kommer du att träffa läkare, sjuksköterska och psykolog. Du får gärna ta med dig dina föräldrar eller närstående.

Under de första dagarna kommer du att:

- ha ett samtal med sjuksköterska från ditt team för att planera din omvårdnad.
- få information om avdelningens rutiner och arbetssätt
- genomgå en somatisk undersökning
- vägas och provtas
- träffa psykolog eller läkare för att tillsammans börja utforma din vårdplan

Första veckan kan upplevas omtumlande med mycket information och många nya människor. Fokus kommer därför framför allt vara att hjälpa dig att känna dig trygg och komma till ro på avdelningen. Vi ser därför till att du får extra mycket stöd och hjälp under den första tiden.

Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Åstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
416 85 Göteborg

Om ätstörningar och behandling

Vad är en ätstörning?

För att ha det vi kallar en ätstörning krävs det att du uppfyller kriterier för en av följande ätstörningsdiagnoser; anorexia nervosa, bulimia nervosa, hetsättningsstörning, ARFID eller ätstörning UNS ("utan närmare specifikation"). En ätstörning kan visa sig på många olika sätt, men innebär att handlingar, tankar och känslor kopplat till mat, kropp och vikt begränsar livet och försämrar livskvaliteten. Att ha en ätstörning innebär också ofta att relationer påverkas negativt och att det blir svårt att upprätthålla skolgång, studier eller jobb samt annat som en annars "frisk" vardag innehåller.

Allmänna principer ätstörningsbehandling

Vid all ätstörningsbehandling är det viktigt att börja behandla symptomen, då ett liv i svält eller med hetsätning och kräkningar påverkar dig både fysiskt, psykiskt och socialt. Det finns självklart även många andra områden som är viktiga att arbeta med, men om din hjärna och ditt psyke är påverkade av svält, ätstörningstankar och känslor, kan det vara svårt att fokusera på detta i början av din behandling. Därför fokuserar behandlingen hos oss alltid i början på att bryta svälten och minska eventuell kompensation genom att arbeta med ett friskt och regelbundet ätande. Hos oss är maten din medicin.

När behövs heldygnsvård?

Ibland kan en ätstörning vara av en sådan allvarlighetsgrad att du behöver vård dygnet runt, eftersom det annars kan vara en fara för ditt liv och din hälsa. Ofta handlar det om att det är allt för svårt för dig att bryta ditt ätstörningsbeteende om du inte får mer stöd och hjälp. Det kan då vara nödvändigt med behandling i heldygnsvård för att du ska komma på rätt väg.



Behandling i heldygnsvård är sällan tillräckligt för att du ska bli helt frisk, utan syftar till att starta en process mot tillfrisknande som sedan fortsätter i dagsjukvård eller öppenvård.

Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
416 85 Göteborg

Behandlingens mål och struktur

När du kommer till oss för behandling i heldygnsvård är vår målsättning att på ett strukturerat sätt hjälpa dig att bli fri från de svårigheter som följer med din ätstörning. För att hjälpa dig att stå emot sjukdomen har avdelningen en tydlig struktur för de dagliga aktiviteterna. Exempel på detta är olika grupper, utevistelse och promenader. Det tillsammans med mat, måltider och vila hjälper dig att få struktur på dagen. När måltiderna fungerar på avdelningen är det viktigt att börja träna hemma. Din hemträning planeras i samband med rond varje vecka. Första veckan stannar dock alla patienter på avdelningen i syfte att få möjlighet att landa i miljön. Vägning sker två gånger i veckan.

Aktuella målsättningar kan vara:

- uppnå normal kroppsvikt
- få till normalt ätande och regelbunden måltidsordning
- avstå från kompensation i form av exempelvis fysisk aktivitet eller kräkning
- få hjälp med ångesthantering
- få hjälp att identifiera och hantera känslor
- arbeta med attityder till mat och livsmedel
- få ökad sjukdomsinsikt
- öka din motivation till att bli frisk
- få hjälp att träna på sociala problematiska situationer
- vid hemträning tillämpa kunskap och erfarenheter från avdelningen

Hemträning

En viktig del av behandlingen är att öva på det du lärt dig på avdelningen i hemmet. Hemträningar planeras tillsammans med personal och dessa utökas successivt från enstaka måltider till längre hemträningar utifrån dina förut-sättningar. För att vara redo för hemträning krävs att du klarar av att äta måltider enligt plan och att motstå kompensatoriskt beteende. Inför hemträningar gör du tillsammans med personal en matplanering. I de fall du har stöd av närstående förankras matplaneringen även med dem.

Uppföljning och utvärdering

En genomsnittlig behandlingstid är 12 veckor, men din vårdtid bedöms individuellt utifrån dina behov och förutsättningar. Cirka var fjärde vecka är det behandlingskonferens, där kommer du att få träffa läkare och personal från teamet för att utvärdera din vårdplan. Fokuset ligger på hur du upplever behandlingen och om det är något som eventuellt kan behöva ändras. Vi gör upp en fortsatt planering av din behandling samt en plan inför utskrivning. Dina närstående är med om du är under 18 år, men vi ser gärna att de även deltar om du är 18 år eller äldre. Varje vecka går du igenom din vårdplan med kontaktpersoner från ditt team för att utvärdera hur den senaste veckan har varit och ni planerar då även inför kommande vecka.

Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
416 85 Göteborg

VECKOSCHEMA

Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning

Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
07.45-08.05	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost	Frukost
08.05-09.05	Vilotimme	Vilotimme	Vilotimme	Vilotimme	Vilotimme	Vilotimme	Vilotimme
08.15	Morgonsamling	Morgonsamling	Morgonsamling	Morgonsamling	Morgonsamling och helgsnack	Morgonsamling	Morgonsamling
08.30-			08.30-09.00 Husmöte				
10.00-10.15	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål
10.30-			10.30-11.45 Matplanering	10.30-11.15 Skrivargrupp	10.30-10.45 Skapandegrupp på Lekterapi		
11.00-	11.00-12.00 Välkomsträff för nya familjer						
12.00-12.20	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
12.20-13.20	Vilotimme	Vilotimme	Vilotimme	Vilotimme	Vilotimme	Vilotimme	Vilotimme
12.30-			12.30/13/13.30 Behandlingskonferens				
13.00-	13.00-14.00 Fysioterapi-grupp	13.00-14.00 Mat- och kroppgrupp					
14.45-15.05	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål (15.00-15.15)	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål
15.30-		15.30-16.30 Musikdrama	15.30-16.00 Lugn fysioterapi-grupp (jämn veckor)	15.30-16.15 Musiklyssnar-grupp			
16.00-	16.00-17.30 Närståendegrupp 1 gång/mån						
17.00-17.20	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag
17.20-18.20	Vilotimme	Vilotimme	Vilotimme	Vilotimme	Vilotimme	Vilotimme	Vilotimme
19.45-20.00	Kvällsmål	Kvällsmål	Kvällsmål	Kvällsmål	Kvällsmål	Kvällsmål	Kvällsmål

*Schemat är enbart ett exempel och förändringar kan förekomma

Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
416 85 Göteborg

Behandlingens olika faser

För att hjälpa dig att nå dina mål och arbeta med din motivation i behandlingen, kommer du under behandlingstiden stegvis arbeta dig igenom olika faser, så kallade omvårdnadszoner, där du inledningsvis erbjuds mycket stöd till att successivt ta ökat eget ansvar. Stödet du får av personal anpassas efter dina behov och framsteg. Genomgående är fokus på att hjälpa dig att aktivt utmana ätstörningsrelaterade tankar, känslor och beteenden.

Röd omvårdnadszon: innebär mycket stöd

Gul omvårdnadszon: innebär mycket stöd och ökat eget ansvar

Grön omvårdnadszon: innebär eget ansvar med stöd



Alla patienter startar i den röda omvårdnadszonen när de kommer till avdelningen. När du klarar att själv ta mer ansvar, övergår du till gul omvårdnadszon. När du har arbetat aktivt med självständighet, insikt och motivation och gör vidare framsteg avseende delaktighet och förmåga till ansvarstagande, övergår du till grön omvårdnadszon. Din behandling följer en individuell vårdplan och innehåller mål som du har satt upp tillsammans med ansvarig från ditt team.

Röd omvårdnadszon

- Du äter oftast i ett särskilt kök med extra personalstöd
- Du arbetar för att äta upp alla måltider
- Du vilar 1 timme sittande eller liggande efter varje huvudmål i dagrummet
- Du får stöd att bryta ätstörda beteenden både under måltid och tiden däremellan
- Mellan måltiderna vistas du huvudsakligen ute på avdelningen, inte inne i ditt patientrum
- Du sover med öppen dörr
- Du har en begränsning i hur länge du får duscha (10 minuter)
- Fokus är att du får hjälp med somatisk stabilisering (t.ex. viktåterhämtning påbörjas)

Mål att uppnå för att komma till gul zon:

- Förmåga att äta huvudmål på 20 minuter och mellanmål på 15 minuter
- Vid måltider hindras du mindre av ångest och beteenden som är kopplade till ätstörningen

Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
416 85 Göteborg

Gul omvårdnadszon

- Du äter i gemensamt kök med ökat eget ansvar
- Du äter enligt ditt matschema på avdelningen
- Ibland genomförs måltider enligt överenskommelse på eget rum
- Du vilar 1 timme efter huvudmål i dagrummet
- Du har möjlighet att vistas mer i ditt patientrum
- Du har möjlighet att sova med stängd dörr
- Fokus är att du arbetar för att stegvis öka din självständighet kring måltider

Mål att uppnå för att komma till grön zon:

- Förmåga att ta mer eget ansvar vid måltider
- Du har större förmåga att på egen hand stå emot ätstörningsbeteenden
- Om det blir extra svårt tar du aktivt stöd och hjälp av personal
- Du tar ett större eget ansvar för framsteg i din behandling
- Du klarar hemträning bättre

Grön omvårdnadszon

- Du lägger upp din mat på egen hand vid matbordet
- Ibland genomförs måltider enligt överenskommelse på eget rum
- Du äter utan stöd från personal
- Möjlighet till halverad vilotimme
- Möjlighet till egna promenader
- Du vistas i ditt patientrum och utomhus efter eget ansvar och säger till när du kommer och går
- Successivt utökad hemträning, även mitt i veckan
- Fokus är på ökad flexibilitet vid måltider och förberedelser för att självständigt klara av måltider i hemmet

Mål inför utskrivning:

- Du klarar att äta regelbundna måltider och rimliga mängder
- Du har strategier för att avstå från kräkningar och överdriven motion
- Du vet hur du kan hantera ångest och påträngande tankar om mat, vikt och kroppsform

Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
416 85 Göteborg

Behandlingens innehåll

Miljöterapi

Avdelningen har ett miljöterapeutiskt synsätt, vilket innebär att du tränar på sociala och praktiska färdigheter genom dagliga aktiviteter tillsammans med personal och medpatienter.

Vår erfarna personal är genom hela behandlingen ditt viktigaste stöd vid måltider, i olika stöd- och motiverande samtal samt under olika träningsmoment. Med stöd från personalen arbetar du med att förändra ditt ätstörningsbeteende, ditt förhållande till mat och vikt och lär dig att hantera ångest och besvärande tankar. I dialog med personal arbetar du med att ta dig an olika utmaningar. Ibland kan utmaningen handla om att klara en måltid eller en jobbig eftermiddag. Ibland tränar du på aktiviteter såsom matlagning och bakning, att gå på kafé och restaurang, gå på bio eller att prova kläder. En viktig del i miljöterapi är att du är delaktig i behandlingen och planeringen.

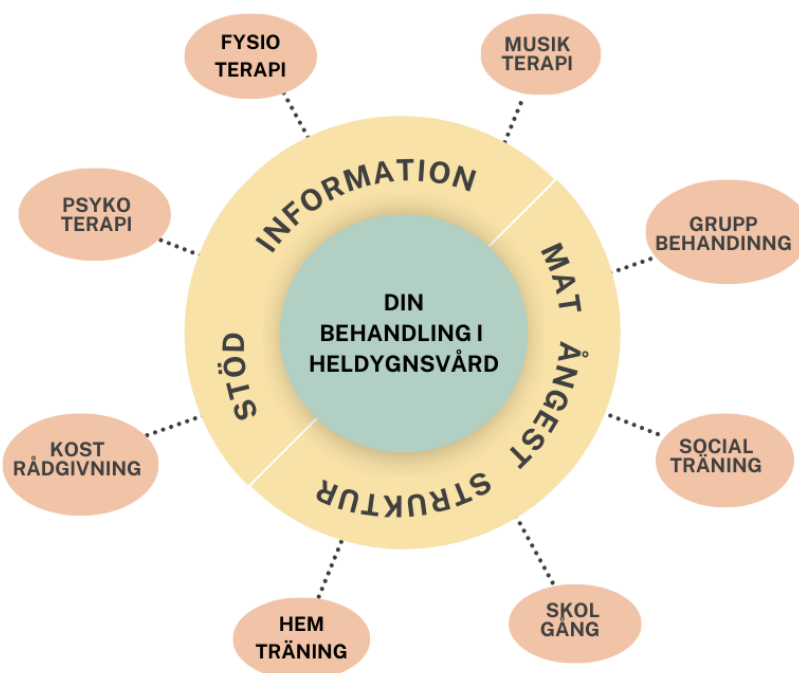


Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
416 85 Göteborg

Individuellt behandlingsupplägg

Figur 1: Behandling i heldygnsvård



Alla patienter har sitt eget behandlingsupplägg utifrån sin situation, sina specifika svårigheter och utifrån vilken fas av behandlingen man befinner sig i. Den individuella planen görs upp tillsammans med personalen och utvärderas kontinuerligt. Vissa komponenter i behandlingen ingår för alla patienter och utgör behandlingens bas. Basen i behandlingen syftar till att du ska bli somatisk stabil och att du ska få tillräckligt med stöd och information för att kunna starta din behandlingsprocess. För mer utförlig beskrivning av behandlingens basinnehåll se *Figur 1* och den gula textruta här intill.

Basprogram

- Introduktionsvecka
- 6 dagligamåltider
- Vila efter måltider
- Läkarsök
- Vårdplanssamtal
- Behandlingskonferens
- Besökstid
- Hemträning
- Utevistelse
- Kuratorsstöd
- Ångestskola
- Husmöte
- Mat och kroppgrupp
- Inför helgen grupp
- Skrivargrupp
- Lugn fysioterapi
- Utvärdering

Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Åstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
416 85 Göteborg



Utöver basinnehållet finns det möjlighet att få andra behandlingsinsatser i tillägg vilka planeras utifrån dina behov och önskemål. Dessa rör sig framförallt om individuella behandlingskontakter och grupper. För utförligare information se Figur 1 och rosa textruta här bredvid.

Behandlingsutbud

Kontakt med läkare

Överläkaren har det övergripande medicinska ansvaret för din behandling och träffar dig vid olika tidpunkter under behandlingstiden. Ibland kan det bli aktuellt att träffa läkare även vid exempelvis kroppsliga problem, om du känner nedstämdhet eller ångest som du kan behöva medicinera för eller om du behöver hjälp med sjukskrivning.

Kontakt med psykolog

Psykologen har det övergripande ansvaret för innehållet i din behandling. Du träffar alltid psykolog i början av behandlingen för att upprätta en behandlingsplan. Vid behov och önskemål finns också möjlighet till individuella samtal med psykolog. Viktigaste fokus i samtalskontakten är dina ätstörningsproblem, men ibland kan det också vara viktigt att arbeta med andra svårigheter som på olika sätt hänger ihop med ätstörningen.

Kontakt med dietist och fysioterapeut

Dietist och fysioterapeut träffar du i en av grupperna. Vid behov kan du också ha individuell kontakt med dietist och fysioterapeut. Dietist träffar du till exempel om ditt matschema behöver utvärderas eller när du behöver extra information avseende mat och näring. Fysioterapeuten träffar du oftast flera gånger under behandlingen, särskilt om du behöver arbeta extra med avslappning, kroppskänedom och kroppsuppfattning, eller om du har smärtor eller stelhet i kroppen som behöver utredas.

Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
416 85 Göteborg



Miljöterapeutiska aktiviteter

Gruppaktiviteter är en viktig bas i behandlingsprogrammet och det finns flera olika grupper som återkommer varje vecka. Många av de gemensamma aktiviteterna syftar till att främja friska sammanhang och att skapa en bra sammanhållning på avdelningen. Vissa gruppaktiviteter bedrivs av avdelningspersonal. Dessa har fokus på träningsmoment i behandlingen såsom skrivargrupp och skapande aktivitet. Även matlagning, bakning och social träning kan erbjudas.

Matplanering

Patienter gör sina matplaneringar inför kommande hemträning tillsammans med personal och i kontakt med närstående.

Helgsnack

Helgsnacket är till för att patienterna ska kunna stötta varandra i att hantera helgen, både på hemträning och på avdelningen. Gruppen möjliggör att patienterna både får och ger tips, peppning, hopp och inspiration till friska aktiviteter.

Musikdrama

I den här gruppen kommer du, via olika övningar, att arbeta med kroppslig och rumslig närvaro. Du kommer att få möjlighet att prova på olika uttryck, ta plats och jobba med rytmer. Det gör vi gemensamt genom kropp och rörelse, röst och tal.

Musiklyssnargrupp

I musiklyssningsgruppen lyssnar vi tillsammans på musik. Innehållet är baserat på deltagares eget musikval. Tillsammans kommer vi överens om ett tema där var och en ges möjlighet att presentera ett stycke musik, berätta om sin relation till det samt tankar och känslor som de själva kopplar till temat. Övriga deltagare uppmanas reflektera utifrån egna upplevelser.

Mat- och kroppgrupp

På avdelningens "mat-och-kropp-grupp" diskuteras olika teman knutet till mat och ätande, kropp och kroppsuppfattning samt aktivitet och hälsa. Formen växlar mellan undervisning och diskussioner där en ibland tar utgångspunkt i frågor gruppdeltagarna själva tar upp och ibland följer ett tema förutbestämt av gruppledarna.

Fysioterapigrupp

I fysioterapigrupperna kommer du att arbeta med olika former för lugn fysisk

Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Åstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
416 85 Göteborg

aktivitet. Det kan vara allt från balans- och tillitsövningar, övningar riktade mot rörlighet och flexibilitet, massage i grupp, yoga, avslappnings- och andningsövningar, till att träna på att promenera på ett lugnt sätt.

Närståendegrupp

Regelbundet anordnas en närståendegrupp där dina föräldrar, syskon eller andra personer som står dig nära är välkomna att medverka. Här kommer dina närstående att få information och utbildning om ätstörningar och om vår behandling. Det finns också möjlighet för frågor och diskussioner samt att dela erfarenheter med varandra.

Familjearbete

Samtal med dina närstående är en viktig del av behandlingen. För att hemträningarna ska fungera så bra som möjligt är det viktigt att dina närstående får information om ätstörningstillståndet, om behandlingen och vad du behöver för stöd. Ibland kan det dessutom finnas behov av samtal om relationer och samarbete inom familjen. Vid behov kan det planeras en måltid med pedagogiskt stöd tillsammans med dig, dina närstående och personal.

BUP-skola

Du har möjlighet att delta i BUP-skola utifrån läkares bedömning. BUP-skola ges under några tillfällen per vecka.

Husmöte

Varje onsdag samlas all personal och alla patienter i dagrummet för husmöte. Under detta möte har vi möjlighet att lyfta frågor, ge varandra tips om förbättringar eller något annat som vi har funderingar över.

Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
416 85 Göteborg

Rutiner och regler

Behandlingen på avdelningen innehåller rutiner och regler som kan vara bra för dig att känna till. Syftet med dessa är att skapa en tydlig struktur som gör det lättare för dig att bryta dina ätstörningsmönster.

Vikt, mat och måltider

- På avdelningen serveras frukost, lunch, två mellanmål, middag och kvällsmål. Vi har en egen kock på avdelningen som lagar det mesta av maten, men ibland levereras maten från sjukhusköket.
- Du äter efter en meny och mängd som är planerad i förväg av dietist. Det är viktigt att du äter den mat som serveras och förstår att alltför många önskemål om avvikelse ofta är symtom kopplade till din ätstörning.
- Om du är allergisk eller om det finns livsmedel du aldrig har kunnat äta meddelar du det innan inskrivning. Är du vegetarian sedan många år får du vegetarisk mat. Har du blivit vegetarian i samband med din ätstörning kan det vara något som bör diskuteras.
- Vi vill att du endast äter mat som är överenskommen med ditt vårdlag/din läkare/dietist och att du inte förvarar någon mat, godis eller dryck på avdelningen.
- Förutom måltiderna kommer du att inta tre näringsdrycker per dag tills du uppnår BMI 17,5, två styck per dag tills du uppnår BMI 18 och därefter en styck tills du uppnår BMI 19. Du slutar inta näringsdryck när du vid två vägningar har ett BMI på 19. Vid långsam eller otillräcklig viktuppgång kan behov finnas av utökade matportioner.
- Under måltiderna kommer vi hjälpa dig att äta på ett friskt och normalt sätt och bryta det ätbeteende som är skapat av ätstörningen. Det innebär att vi har en del regler och rutiner för hur du ska äta och vad du inte får göra under måltiden. Du kommer att vägledas i detta när du kommer till oss. Några exempel på sådana regler är att du måste äta och dricka upp allt, att du blandar maten och äter normala tuggor, att du äter i en jämn takt och även tränar på att konversera under måltiden.
- Efter frukost, lunch och middag vilar du sittande eller liggande i dagrummet i en timme. Toalettbesök sker före måltid och tidigast en timme efter måltid.

Ordning och säkerhet

- Under dagen fram till kl.15.00 pågår behandlingen som mest aktivt med samtal, grupper, eget arbete och aktiviteter. Vi kan likna det med att gå till skolan eller till arbetet. Du kan använda din mobil, smartklocka, dator eller surfplatta under dagen, men inte under vilotimme. Mobiltelefonen och/eller klockan får du inte ta med på grupper. För att du ska få möjlighet att fokusera på din behandling i lugn och ro utan distraktion, rekommenderar vi dig att inte delta i sociala medier eller i andra digitala konversationer (ex. Snapchat, Facebook, Instagram, sms-konversationer) under dagtid innan kl.15.00.
- BUP-skola finns att tillgå under din behandling under förutsättning att du orkar detta och att vi tillsammans kommer överens om att det inte påverkar behandlingen negativt.

Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
416 85 Göteborg

- Besökstid är på vardagar kl.17.30–19.30 och helger kl.09.00-19.30. Besök sker enligt överenskommelse med personal.
- Du som patient ansvarar själv för städning av ditt rum och tvätt av dina kläder (förutom våttorkning av golv). Tillgång till tvättmaskin finns på avdelningen.
- Du är klädd så att du inte fryser och att sår från eventuella självskador inte blottas.
- Alla patienter är för allas trevnad med och delar ansvaret för att hålla ordning i gemensamma utrymmen, som till exempel i dagrummet.
- Rökning sker på särskilt anvisade platser utanför sjukhusets område. Om du röker är det önskvärt att du försöker hålla dig till max 3 cigaretter per dag under behandlingen. Vi erbjuder även nikotinplåster vid behov. Patienter under 18 år ska ha målsmans skriftliga tillstånd.
- Vi ser gärna att du undviker att tala om mat, vikt och träning på ett sätt som stör och motverkar behandling för andra patienter. Det gäller även att inte konversera med medpatienter på ett olämpligt sätt via sociala medier.
- Meddela personal när du vill lämna avdelningen. Är du yngre än 18 år kontaktas dina föräldrar om vi inte vet var du är.
- Vid ankomst till avdelningen ska du lämna in föremål som är stickande/skärande, samt mediciner och tändare.
- Tänk på sekretessen! Lämna inte ut uppgifter om medpatienter till utomstående.
- Det är inte tillåtet att fotografera på avdelningen eller inom Sahlgrenska Universitetssjukhusets område.

Patientavgift tas ut för inneliggande frivillig vård för patienter från och med 20 år, enligt gällande taxa i VGR.

Vad händer efter utskrivning från avdelningen?

Efter utskrivning från Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning går du tillbaka till din behandlare inom öppenvården och/eller hemmamottagning. Kanske har vi under behandlingstiden kommit fram till att du behöver ytterligare stöd i form av dagsjukvård, boendestöd eller liknande. Detta koordineras i sådana fall nu vidare av din öppenvårdsbehandlare.

Du kan komma tillbaka till oss vid ett senare tillfälle om du skulle behöva det. I så fall behöver en ny remiss skrivas. Det är bra att veta att det ofta tar tid att bli frisk från en ätstörning och att behandlingen inom heldygnsvård enbart är en del av din totala behandlingstid. Förhoppningsvis hjälper behandlingen på avdelningen dig att komma en bit på väg mot en bättre hälsa och välmående.

Varmt välkommen till oss och lycka till!

Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
 Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
 416 85 Göteborg

Vid frågor, ta gärna kontakt med oss

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna
Besöksadress: Diagnosvägen 15, Entréplan, 416 50 Göteborg
Telefon till avdelningen: 031-343 54 76

Vårdenhetschef Lena Haglund Backman
Telefon: 0700-82 44 96

Postadress

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Ätstörningscentrum barn och unga vuxna avdelning
416 85 Göteborg