

# SWITCH-mätningar

## Välkommen till Centrum för livsstilsintervention och SWITCH-studien

Du går in via huvudentrén, följ grå golvmarkering till A-hissarna, åk till plan 5.

Kom fastande, ät senast kl. 22.00 kvällen innan besöket.

Undvik alkohol och ansträngande fysisk aktivitet 24 timmar före alla besök.

Inget kaffe eller koffein 4 timmar före besöket. Ingen rökning, snusning eller nikotin 2 timmar före besöket.

Medtag legitimation.

Besöket är kostnadsfritt.

Vi möter upp i väntrummet. Väl mött!

Med vänlig hälsning

*Personalen på Centrum för livsstilsintervention*