

## Välkommen till Tonusmottagning

**Tonusmottagning är en specialistmottagning som vänder sig till patienter med spasticitet (en form av muskulär överaktivitet) till följd av skada i centrala nervsystemet på grund av till exempel stroke, traumatisk hjärnskada eller cerebral pares. Vi tar emot patienter i arbetsför ålder, remiss krävs.**

Vid första besöket får du träffa läkare, arbetsterapeut och fysioterapeut. Vi tar då ställning till hur pass hindrande spasticiteten är för dig i vardagen och om den bedöms vara behandlingsbar. Därefter beslutas om vilken typ av åtgärd som kan vara lämplig. För att kunna se resultatet av din behandling videofilmar vi bedömningen.

En vanlig behandlingsform är injektion med botulinumtoxin kombinerat med en intensiv träningsperiod och eventuellt behandling med skena. Din ordinarie fysioterapeut och/eller arbetsterapeut välkomnas att närvara vid bedömningen, då träning efter spasticitetsbehandlingen sker där du brukar träna. Tonusmottagningens fysioterapeut och arbetsterapeut har framför allt konsultativ funktion och kan inte erbjuda träningsåtgärder.

Det är viktigt att du har etablerat en kontakt med fysioterapeut/arbetsterapeut innan ditt besök hos oss. Du ska ha ett förstabesök hos fysioterapeut/arbetsterapeut inom 1–2 veckor efter besöket här.

Om du har behov av intyg för sjukresa behöver du be din behandlare om det innan besöket. Medtag godkänd legitimation samt aktuell läkemedelslista till ditt besök. Kontakta oss om du är i behov av tolk.

Vårt team består av läkare, sjuksköterska, arbetsterapeut, fysioterapeut och medicinsk sekreterare.