

Viktig information inför läkemedelsinsättning för ADHD/ADD

För att ni som patient ska erhålla en trygg läkemedelsbehandling har vi på BUP ett utarbetat vårdprogram vid läkemedelsinsättning. Vårdprogrammet innebär att vi följer en struktur vid insättning, doshöjning och uppföljning av insatt läkemedel. Vårdprogrammet är framtaget enligt gällande medicinska riktlinjer och består av en digital utbildning, ett fysiskt läkarbesök på mottagningen och digitala uppföljningar samt telefonbesök med sjuksköterska och däremellan kontroller av puls och blodtryck.

Vid läkarbesöket beslutas vilket läkemedel som ska sättas in, vilken dos ni startar behandlingen på och en rekommenderad måldos. Efter läkarbesöket bokas ni in på **fyra** telefonbesök hos sjuksköterska för uppföljning och doshöjning **varannan** vecka. De läkemedel som används vid ADHD/ADD kan påverka puls och blodtryck, därför **måste** puls och blodtryck kontrolleras mellan **varje** telefonbesök hos sjuksköterska.

Ni får hem en remiss att ta med till din vårdcentral för att ta dessa kontroller. Har ni tillgång till egen blodtrycksmätare går det bra att kontrollera detta själv.

OBS! För att starta upp läkemedelsbehandling för ADHD/ADD enligt vårt vårdprogram, behöver ni kunna delta på läkarbesöket och de fyra uppföljningstiderna hos sjuksköterska. Det är därför viktigt att ni tar ställning till om ni kan delta på alla dessa innan ni kommer på läkarbesöket.

Om ni avbokar eller uteblir från uppföljningstiderna eller inte har tagit puls och blodtryck inför dina telefontider kan detta resultera i att vi inte kan genomföra den planerade dosökningen. Vi kommer då behöva boka ytterligare tider för uppföljning/doshöjning och upptrappningen till måldos kommer sannolikt att förskjutas med några månader.

Med vänlig hälsning

ADHD-mottagning barn