

Embolisering av Varicocele testis –pungåderbråck

Åderbråck i pungen bildas när blod samlas i testikelvenen, det blodkärl i testikeln som normalt för blodet bort från denne upp mot hjärtat. På grund av en försvagning i blodkärlet stannar blodet kvar och blodådran spänns ut och svullnar.

Vad innebär embolisering

Behandlingen är inte smärtsam och ingreppet genomförs i lokalbedövning.

En tunn plastslang (kateter) läggs in i venen via ljumsken till testikeln och kontrastvätska sprutas in. När kontrasten sprutas in kan man uppleva en värmekänsla i kroppen. Detta är helt normalt och försvinner snabbt, samtidigt tas upprepade bilder.

Genom katetern för man in en metallspiral in i kärlet. Spiralen har på ytan ämnen som gör att kärlet sluter sig och blir normalt igen. Detta kan ta några månader. Metoden kallas "coiling".

När proceduren är klar kommer läkaren att ta bort katetern och trycka (komprimera) på instickstället för att undvika blödning.

Undersökningen utförs sterilt och tar ca 2–3 timmar.

Man går hem samma dag.

Förberedelser inför besöket

- Du ska genomföra en dubbeldusch med tvål och vatten på kvällen eller morgonen innan. Använd nytvättad handduk och bädda med rena sängkläder
- Meddela om du är överkänslig mot kontrastmedel
- Om du tar blodförtunnande såsom Waran, Eliquis, Xarelto, Pradaxa eller Lixiana, vänligen kontakta oss på 1177.se eller 031-342 11 70

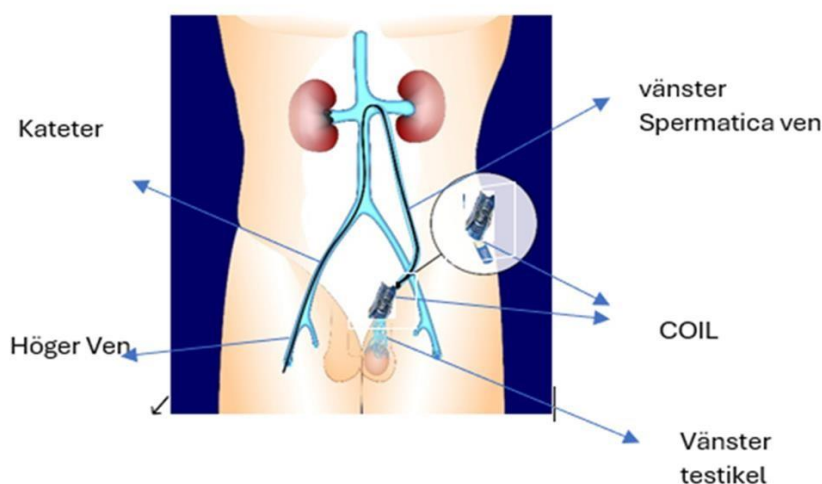
Behandlingsdagen

- Ta dina ordinarie mediciner, ej blodförtunnande, före undersökningen. Ta med dina mediciner till mottagningen om det är några du ska ta under dagen
- Kom till anvisad plats enligt datum och klockslag på kallelsen
- Du kommer att få ett ID-band runt handleden

- Du får en nål (PVK) i armen ifall du behöver något läkemedel
- Du kommer att få byta om till operationsskjorta
- Du ska kissa och tömma din blåsa innan ingreppet
- Efter ingreppet körs du till avdelning 14
- Då det finns en liten blödningsrisk kommer du att ligga plant i sängen i 2 timmar
- Blodtryck och puls kommer kontrolleras innan du går hem
- Vi erbjuder fika efter ingreppet
- Innan du går hem tar vi bort ID-bandet och nålen (PVK) i armen

Efter behandlingen

- Du kommer få ett plåster som ska sitta kvar i några dagar
- Blåmärken i ljumsken är vanligt och försvinner efter några veckor
- Du bör dricka extra mycket (2 liter) dagarna efter för att skölja ut kontrastvätskan via njurarna
- Undvik tung fysisk belastning **första dygnet**
- Lätt aktivitet går bra efter **tre dagar**
- Träning och sexuell aktivitet kan återupptas efter **sju dagar**, om smärtan tillåter
- Ingreppet påverkar inte erektionsförmågan, det finns ej heller någon risk att bli steril



Vid frågor kan du vända dig till Urologimottagningen 031-342 11 70

Vid försening eller förhinder behandlingsdagen ring 031-342 33 02