

# Instruktion till dig som ska göra förberedande undersökning inför strålbehandling av gynekologisk cancer

**För att kvaliteten av din undersökning (CT eller PET/CT) ska bli så bra som möjligt krävs att tarmen är väld tömd innan undersökningen genomförs.**

## Vi vill därför att du göra vissa förberedelser:

1-2 veckor före din CT- eller PET/CT-undersökning börjar du med läkemedlet Inolaxol alternativt VI-Siblin, eller så fort som möjligt om du ska göra din undersökning tidigare.

Dosering: 1-2 dospåsar dagligen, fortsatt med detta genom behandlingen.

Inolaxol och Vi-Siblin är receptfria och finns att köpa på apotek. Om dessa är restnoterade rekommenderas "HUSK, Mage i balans Classic" 1-2 tsk dagligen. Även denna finns på apoteket.

## Veckan innan CT- eller PET/CT-undersökningen:

Dricka ca 1,5 liter vätska varje dag, fortsatt med det fram tills strålbehandlingen är färdig.

Vi önskar också att du har en bekvämt fylld blåsa inför samtliga undersökningar och strålbehandlingar. Bekvämt fylld blåsa innebär att inte nyligen ha kissat och inte vara kissnödig.

## **När du kommer till strålbehandlingen:**

Anmäl dig i receptionen. I närheten av väntrummet finns toalett.

Ta Microlax på morgonen den dagen du ska gör CT eller PET/CT inför strålbehandlingen. Finns att köpa receptfritt på apotek. Försök att tömma tarm och urinblåsa hemma, innan besöket.

Om du har lång restid, kom gärna 45-60 min innan din tid hos oss för att hinna ta Microlax, gå på toaletten och drick därefter 1-2 glas vatten, så din blåsa är bekvämt fylld inför undersökning/ behandling.

Försök att ha tömt tamren innan varje behandling, använd Microlax vid behov.

När det är dags för din undersökning/ behandling hämtar personalen dig.

Med vänlig hälsning

Personalen på strålbehandlingen.