

Information till män som ska få strålbehandling mot bröstkörtlarna

Bra att veta inför strålbehandlingen mot bröstkörtlarna

Hormonell behandling i samband med prostatacancer kan orsaka en svullnad och ömhet av bröstkörtlar. Svullnaden är godartad men kan upplevas som både generande och smärtsam. Den drabbar oftast båda sidorna. Den orsakas av en obalans av hormoner i kroppen och sker som en följd av den behandling du har blivit ordinerad. Upp till 65-80 % av hormonellt behandlade män riskerar att drabbas av bröstkörtelsvullnad.

Strålbehandlingen minskar risken för ovan nämnda besvär ned till mindre än 30 %. Studier har visat en jämförelsevis bättre effekt på minskning av bröstsvullnad än av ömheten.

Strålbehandlingen ges med så kallade elektroner, en yttlig bestrålning, som inte drabbar djupare organ såsom lungor eller hjärta.

För bästa effekt bör strålbehandlingen ges före du börjar din hormonella behandling (T. Casodex, T. Bicalutamid).

Har du **pacemaker** vänligen meddela strålbehandlingen.

Behandlingsdagen

Behandlingen är enkel och smärtfri. Den ges endast vid ett tillfälle med en stråldos mot vadera bröstkörteln. Behandlingen i sin helhet inkluderande registrering, väntetid, kort information av behandlade sjuksköterska samt inställning av strålfält tar ca 30 min.

Hud

Under de första veckorna efter strålbehandlingen kan det noteras en rodnad och en ömhet inom behandlingsområdet. Det kan även förekomma klåda och huden kan bli torr och fjälla.

Mot rodnaden och torrheten i huden inom behandlat område kan man smörja med oparfymerad mjukgörande kräm. Besvären kan också lindras med en svag kortisonkräm (1%) som kan köpas receptfritt på apoteket.

Sol

Behandlingsområdet är också extra känsligt mot sol. När akuta strålreaktionen har avtagit kan det behandla området ha en kvarstående känslighet för solen. Skydda med solkräm eller kläder vid behov, gärna upp till ett år efter strålbehandlingen.

Om du har frågor gällande strålbehandling mot bröstkörtlarna

Röstbrevlåda Borås: 033-616 34 72

Röstbrevlåda Göteborg: 031-342 22 18

Efter avslutad strålbehandling

Har du frågor kring sjukdomen och medicinering, vänd dig till din behandlade läkare på hemorten.