

# Instruktion till dig som ska göra förberedande undersökning inför strålbehandling av prostatacancer

## Gör följande förberedelser:

- 1–2 veckor före CT (skiktröntgen) och MR (magnetkamera) ska du börja med läkemedlet Inolaxol, Vi-Siblin eller Husk och fortsätta med detta tills du är färdig med strålbehandlingen. Inolaxol, Vi-Siblin och Husk är receptfria och finns på apoteket, följ anvisningarna på förpackningen.
- 1 vecka före CT och MR ska du se till att du får i dig minst 1,5 liter vätska per dag. Fortsätt med detta tills du är färdig med strålbehandlingen.
- Den dag du ska göra CT och MR ska du försöka tömma tarm och blåsa hemma innan du kommer till strålbehandlingen.
- Blåsan ska vara bekvämt fylld vid undersökning och behandling. Bekvämt fylld blåsa betyder att du inte nyligen har kissat och att du inte är kissnödig. Så du ska inte ha kissat precis innan, drick i sådana fall 2–3 glas vatten.

Vid förberedande undersökningar och vid strålbehandlingen är det önskvärt att blåsan är bekvämt fylld och att tarmen är tom. Det ger bästa möjliga förutsättningar för strålbehandlingens effekt och minskar risken för sena biverkningar. Därför är det viktigt att du följer ovanstående instruktioner.

Titta gärna på någon av dessa filmer innan du kommer: [Förberedelser inför strålning för prostatacancer](#) eller [Förberedelse inför strålning efter prostataoperation](#). Finns att hitta på hemsidan "Strålbehandling Sahlgrenska", filmerna finns under "Patientinformation".