

## Verksamhet Thorax och kardiologi

### Hjärtmottagning

#### Patientinformation

## Information om glukosbelastning

Välkommen till glukosbelastning!

Glukos är ett annat ord för socker.

Glukosbelastning görs för att se om kroppen klarar att hålla blodsockret på en jämn nivå. Det är ett diagnostiskt test som görs för att upptäcka diabetes eller förstadier till diabetes. Syftet med undersökningen är att i ett tidigt skede att kunna sätta in rätt behandling och förebygga komplikationer.

### Förberedelser

- Undvik om möjligt fysisk ansträngning och stress dygnet före undersökningen
- Du får inte äta efter kl 20.00 kvällen innan undersökningen
- Du kan dricka vatten eller osötat te på kvällen fram till kl 24.00, därefter ingen dryck
- Du kan ta dina morgonmediciner med ett halvt glas vatten på undersökningens morgon, om inte du fått annan information
- Du får inte röka eller snusa på undersökningens morgon

Så här går undersökningen till

- Undersökningen tar ca 2.5 timmar
- Du lämnar ett första blodprov som visar blodsockervärdet
- Sedan får du dricka en kyld glukoslösning med 75g socker i 200ml. Hela mängden vätska ska drickas inom 5 minuter
- 2 timmar efter att du druckit glukoslösningen tas ett nytt blodprov som visar blodsockervärdet
- Under de 2 timmarna mellan blodproverna, ska du sitta stilla eller ligga ner och vila
- Du får gå på toaletten om du behöver
- Du får inte äta eller dricka något under de 2 timmarna mellan blodsockerproverna
- Ta gärna med något som du kan äta **efter** undersökningen

Efter undersökningen

- Du kommer få reda på resultatet av undersökning i samband med ditt återbesök
- Om det finns tecken på diabetes eller prediabetes så kommer vi att skriva en remiss till din vårdcentral för uppföljning

Observera

Meddela mottagningen om du har gjort en gastric bypass operation, är gravid, ammar eller om du väger under 43 kg

Om du har en pågående infektion med eller utan feber, vänligen meddela mottagningen. Undersökningen måste då skjutas upp minst 2 veckor.

Kontakt

Har du frågor är du välkommen att kontakta oss via 1177 eller via Kontakt Kardiologi måndag - fredag 08.00-11.00, telefon 031-342 40 50

Med vänlig hälsning

Hjärtmottagning

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Blå Stråket 3