

**Verksamhet Thorax och kardiologi**  
**Hjärtmottagning**  
**Information**

## Information om 24-timmarsblodtrycksregistrering

Du är välkommen till Hjärtmottagningen Sahlgrenska för en blodtrycksregistrering som varar ett dygn. Syftet med undersökningen är att under 24 timmar registrera ditt blodtryck genom upprepade mätningar under både i vila och under aktivitet under 24-timmar.

Innan ditt besök

- Ta dina läkemedel som vanligt
- Ät och drick som vanligt
- Ta med aktuell läkemedelslista
- Bär inga åtsittande kläder på överkroppen

Så här går det till

- Tidsåtgång cirka 30 minuter
- En blodtrycksmätare sätts runt din överarm och en tillhörande monitor runt midjan. Dessa kommer du att bära det kommande dygnet
- När du fått blodtrycksmätaren får du inte duscha eller bada under det kommande dygnet
- Dagen efter kommer du tillbaka samma tid för att avsluta mätningen och ta av utrustningen

Kontakt

Har du frågor är du välkommen att kontakta oss via 1177 eller via Kontakt Kardiologi måndag - fredag 08.00-11.00, telefon 031-342 2450

Med vänlig hälsning

Hjärtmottagning

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Blå Stråket 3