

Välkommen på VNG! (Video-Nystagmografi)

VNG är en utförlig undersökning som ger information om flera delar av balanssystemet.

Förberedelser inför besöket

Under ett, eller helst **två dygn**, före undersökningen bör du inte ta några **sömnmedel**, lugnande medel, eller läkemedel mot yrsel som du klarar dig utan. Du ska heller inte dricka **alkohol**. Om du har läkemedel för till exempel högt blodtryck, hjärtbesvär, diabetes eller annan sjukdom som du behandlas för skall du fortsätta ta dessa läkemedel som vanligt.

Ögonsmink försvårar undersökningen så undvik det till besöket. Audionomen kommer att kontrollera hörselgången och att trumhinnan är hel, men har inte möjlighet att ta bort **vax**. Du kan kontakta din vårdcentral om du behöver hjälp med vaxborttagning inför besöket.

Utförande

Undersökningen utförs av legitimerad audionom. Balanssystemet stimuleras på olika sätt och dina ögonrörelser registreras samtidigt med hjälp av kameraglasögon. Under delar av undersökningen kan man uppleva yrsel en kortare stund, detta brukar inte orsaka något större obehag. Om du känner dig orolig eller har ont någonstans i kroppen kan du berätta detta för audionomen som kommer att ta hänsyn till det.

Vid ett delmoment kommer du att få ligga på en brits och vi spolar vatten i dina öron, detta heter kaloriskt prov.

Hela undersökningen tar vanligtvis omkring 90 minuter. Audionomen lämnar en rapport med resultatet till ansvarig läkare.