

Ögonbottenfotografering vid diabetes

Vi har fått en remiss från din medicinläkare för ögonbottenfotografering. Det är den bästa metoden för tidig upptäckt av diabetesförändringar i ögonen.

Förändringar i tidigt stadium påverkar inte synen. Därför provas inte synen vid fotograferingen. Problem med synen tyder vanligtvis på behov av glasögon eller byte av dessa, varför det är lämpligt att i första hand kontakta optiker för just detta.

Vid ögonbottenfotografering vidgas pupillerna med ögondroppar. Detta tar cirka 45 minuter. Pupillvidgningen påverkar i viss mån närseendet och bländning uppstår. Det är därför olämpligt att köra bil efter undersökningen. Effekten av ögondropparna kvarstår ibland till nästa dag.

Som diabetiker har man oftast små prickblödningar eller andra smärre förändringar i ögonbottenarna, men detta kräver dock ingen behandling eller täta kontroller.

Med Ögonbottenfotografering avser vi att i ett tidigt stadium upptäcka tre speciella typer av förändringar:

1. Nybildade kärl, eftersom dessa obehandlade kan ge upphov till blödningar och i värsta fall näthinneavlossning. Kärlnybildningar behandlas framgångsrikt med laser.
2. Fukt- och fettutfällningar i och runt gula fläcken där synskärpan sitter. Fukt- och fettutfällningar hotar här lättsynen. Även detta behandlas framgångsrikt med laser.
3. Förstadiet till nybildning av kärl. Denna typ av förändring följs med täta kontroller vid Ögonkliniken. Laserbehandling är aktuell när kärlnybildningar visar sig.

Svaret på undersökningen får du av din inremitterande sköterska eller läkare på din ordinarie diabetesmottagning. De kan säkert ge dig mer information om ögon-diabetes i fall du önskar detta. Av oss rekommenderad ny fotoscreening bevakas även av din egen diabetessköterska eller läkare.