

H-70 mätningar

Välkommen till Centrum för livsstilsintervention!

Gå in i huvudentrén, följ grå golvmarkering till A-hissarna, åk till plan 5.

Vid pågående infektion, vänligen omboka. Besöket är kostnadsfritt. Medtag legitimation. Ingen träning efter 18:00 kvällen innan. Undvik kraftig måltid närmare än 3 timmar innan. Ingen rökning/snusning/nikotin de senaste 2 timmarna. Undvik att stressa eller springa/cykla på väg till testtillfället. Kom i kläder och skor som är lämpliga att cykla i. Ta med eventuell läkemedelslista.

Väl mött!

Med vänlig hälsning

Personalen på Centrum för livsstilsintervention