



Blockad

Information till dig som ska genomgå blockad.

Välkommen till oss på Ortopedimottagningen Sahlgrenska, vi har reserverat tid för dig.

Kallelsen gäller en blockad av en enskild nervrot eller kotbågsled.

Anmäl dig i vår incheckning vid plastikkirurgen eller checka in dig med bokningskoden, var i god tid ca *10 min* före utsatt klockslag.

Vi ber dig noga följa nedanstående instruktion.

Du behöver **inte** vara fastande inför blockaden.

Om du står på **blodförtunnande läkemedel** ska du ha fått instruktioner av din ryggläkare om du behöver göra ett tillfälligt uppehåll eller inte. Har du frågor kan du kontakta ortopederna via kontaktpunkten telefon 031-3433100 eller 1177.se i god tid.

Syftet med blockaden är diagnostiskt, det vill säga att utreda om din smärta härrör från den nervrot som bedövas. Blockaden innebär att man bedövar en nervrot med lokalbedövningsmedel. Ibland används kortison, om det bedöms föreligga en inflammation. Blockaden genomförs med hjälp av röntgengenomlysning.

Lokalbedövning av en nervrot i ländryggen kan medföra att delar av benet blir tillfälligt bortdomnat eller svagt. Direkt efter blockaden kan du få svårt att styra benet och du bör därför inte köra bil eller annat fordon de första timmarna.

OBSERVERA: du ska inte köra bil hem efter en nervrotsblockad utan åka TAXI eller ombesörja en chaufför som kan köra dig. Bedövningseffekten går ur efter 3–4 timmar.