



Kompartimentutredning

Viktig information inför ditt besök på Forskningsenhet Ortopedi

Du har kallats till Forskningsenhet Ortopedi för utredning av misstänkt kroniskt kompartmentsyndrom.

Kroniskt kompartmentsyndrom innebär smärta och svullnad från muskler i samband med ansträngning, relaterat till ett förhöjt muskeltryck. Diagnosen ställs genom intramuskulär tryckmätning efter ansträngning. Detta innebär att du först får provocera fram din smärta genom olika övningar och att vi sedan mäter muskeltrycket. Det enda sättet att mäta trycket är genom att föra in en nål i den muskel som undersöks. Nålen är i sin tur kopplad till mätutrustning.

- Inaktivitet kan göra det svårt att provocera fram dina smärtor. Vi rekommenderar därför regelbunden träning inför besöket.
- Du kommer att få ett formulär skickat till dig per post. Fyll i och ta med formuläret till besöket.
- För dig som söker på grund av underbenssmärta:

För att provocera fram din smärta kommer du att få springa på löpband, medtag därför löparskor. Du behöver också vara klädd i shorts för att underlätta undersökning och tryckmätning.

Välkommen!

Sophia Lindorsson

Specialistläkare Ortopedi
Forskningsenhet Ortopedi