

Duschinstruktion

Syftet med att duscha med bakteriedödande klorhexidintvål (Descutan) inför en operation är att minska antalet bakterier på kroppen och därmed minska risken för sårinfektion. Vid rätt utförd dusch kvarstår effekten i ca sju dagar, den tid det oftast tar för operationssåret att läka.

Du kommer beroende på typ av operation att genomföra totalt 3 så kallade dubbelduschar.

- **Dubbeldusch** innebär att du tvålar in hela kroppen inklusive håret två gånger vid varje duschtillfälle.
- **Använd inte** vanlig tvål, schampo, hårbalsam och hudlotion samtidigt med Descutan eftersom dessa produkter kan motverka avsedd effekt.
- **Smycken** tas av innan duscharna påbörjas.

Inför din operation ska du göra totalt 3 dubbelduschar.

Dubbeldusch nr 1, 2 och 3 utförs hemma.

Så här gör du:

1. Duscha/blöt ner hela kroppen och håret. Stäng av duschen.
2. Fukta den impregnerade svampen.
3. Tvätta håret med lösningen i påsen alternativt två från svampen.
4. Tvåla in hela kroppen med svampen så att lödder uppstår. Var särskilt noga med området runt näsan, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan. Använd inte klorhexidintvålen i hörselgången.
5. Skölj av kroppen och håret. Stäng av duschen.
6. **Upprepa** punkt 3–5, med **ny svamp** till kroppen.
7. Torka med ren handduk. **Du har nu gjort EN dubbeldusch!**
8. Ta på rena kläder. Renbädda sängen.

Rakning/hårborttagning vid och i närheten av operationsområdet får inte göras veckan innan operationen – små sår/hudskador uppstår ofta, vilket ökar risken för sårinfektion

När ska jag duscha?

Vid **2 dubbelduschar** görs ofta första dubbelduschen kvällen innan operationen och den andra dubbelduschen på operationsdagens morgon.

Vid **3 dubbelduschar** görs ofta de två första dubbelduscherna dagen före operationen (morgon och kväll) och tredje dubbelduschen på operationsdagens morgon.

Var köper man klorhexidintvål och vad heter den?

Klorhexidintvål finns i två varianter och köps på apoteket:

- Descutan ®, tvålfyllt svamp (för kroppen) och tvållösning (för håret)
- Hibiscrub ®, tvållösning (för kropp och hår)

Var försiktig med öron och ögon

Klorhexidintvål ska inte komma in i hörselgången. Har du skadad trumhinna eller till exempel rör i öronen, använd fetvadd eller öronproppar för att inte få in klorhexidintvål i hörselgången. Var försiktig så att du inte får klorhexidintvål i ögonen eftersom den kan vara irriterande.

Vad händer om jag inte duschat med klorhexidintvål?

Har du inte duschat enligt de instruktioner du fått finns risk att operationen ställs in på grund av ökad risk för sårinfektion efter din operation.