

Information om glukosbelastning

Glukosbelastning görs för att se om kroppen klarar att hålla blodsockret på en jämn nivå. Det är ett diagnostiskt test för att upptäcka prediabetes eller diabetes mellitus i ett tidigt skede, så att rätt behandling sätts in så tidigt som möjligt och förebygger komplikationer.

Förberedelser:

- Undvik fysisk ansträngning och stress dygnet före undersökningen.
- Ingen mat efter kl 20.00 kvällen innan undersökningen.
- Du kan dricka vatten eller osötat te på kvällen fram till kl 24.00, därefter ingen dryck.
- Du kan ta dina morgonmediciner med ett halvt glas vatten på undersökningens morgon, om inte doktorn sagt något annat.
- Du får inte röka eller snusa på undersökningens morgon.

Så här går undersökningen till:

- Ett första blodsockerprov tas kapillärt, dvs ett stick i fingret.
- Du får dricka en kyld glukoslösning med 75g socker i 200ml vätska. Du skall dricka hela mängden inom 5 minuter.
- 2 timmar efter att du börjat dricka glukoslösningen tas ett andra kapillärt blodsockerprov i fingret.
- Under de 2 timmarna mellan blodsockerproverna, skall du sitta eller ligga och vila. Toalettbesök går bra.
- Du får inte äta eller dricka under de 2 timmarna mellan blodsockerproverna.
- Undersökningen tar ca 2.5 timmar. Ta gärna med något som du kan äta **efter** undersökningen.

Efter undersökningen:

Du får reda på resultatet av undersökning i samband med ditt läkarbesök. Om det finns tecken på diabetes eller prediabetes skriver vi en remiss till din vårdcentral för uppföljning.

Vänligen meddela mottagningen om du har gjort en gastric bypass-operation, är gravid, ammar eller om du väger under 43 kg.

Om du har en pågående infektion med eller utan feber, vänligen meddela mottagningen. Undersökningen måste då skjutas upp minst 2 veckor.