

Patientinformation inför elkonvertering

Inför behandlingen

Du får inte äta eller dricka efter klockan 00.00 men du ska ta dina ordinarie morgonmediciner med ½ glas vatten klockan 06.00 på elkonverteringsdagen.

På sjukhuset

Behandlingen utförs på avdelning 227, målpunkt B, plan 4. Se bifogad karta. (Observera att eventuell sms-påminnelse inte visar denna adress.)

På avdelningen får du träffa en sjuksköterska som förbereder dig inför elkonverteringen.

Elkonverteringen sker cirka klockan 8.00.
Du bör inte köra bil hem efter elkonverteringen

OBS! Viktigt att du inte glömt ta ditt blodförtunnande läkemedel de senaste 21 dagarna före elkonvertering, annars kan inte behandlingen genomföras.

Meddela snarast till mottagningen om du glömt en tablett!

Elkonvertering

Elkonvertering är en behandling som kan användas när hjärtat inte slår som det ska. Du får en elektrisk stöt för att ändra hjärtats rytm så att det slår som vanligt igen. Under elkonverteringen är du sövd med narkos.

Det går bra att göra behandlingen vid flera tillfällen om det behövs.

Förberedelser

Dagen före elkonverteringen träffar du en sjuksköterska på Hjärtmottagningen. Under besöket tas blodtryck, EKG och blodprov och du får information och kan ställa frågor.

Inför behandlingen behöver du ta blodförtunnande läkemedel i minst tre veckor. Det är ett läkemedel som minskar risken för blodpropp. Det är mycket viktigt att du inte missar **NÅGON DOS**. Hör snarast av dig till Hjärtmottagningen om du råkat missa en dos.

Eftersom du ska sövas får du inte äta eller dricka något från midnatt kvällen före behandlingen. Du får ta ett halvt glas vatten till dina läkemedel på morgonen före behandlingen.

Så går behandlingen till

Du kommer få en venkateter i armen eller handen. Det är en smal plastslang som du sedan får sömnmedel genom.

Vi kommer kontrollera ditt blodtryck var femtonde minut samt övervaka din hjärtrytm kontinuerligt. Under själva elkonverteringen är du sövd med narkos. Då sover du djupt och märker inte av elstötar.

Läkaren sätter två plattor på din bröstorg. Du får en stöt med ström och hjärtat kommer förhoppningsvis tillbaka till sin vanliga rytm. Det händer att läkaren behöver ge två till fyra elstötar. Behandlingen tar cirka fem till tio minuter.

Ibland lyckas inte strömmen få tillbaka hjärtat till sin vanliga rytm. Om detta sker kommer din läkare ge dig förslag på andra behandlingsalternativ.

Så mår du efteråt

När du vaknar ur narkosen får du vila en stund, sedan får du en smörgås och något att dricka. Ett EKG tas för att se att allt ser bra, därefter kontaktar sjuksköterskan läkaren för att efterhöra om dina läkemedel eventuellt måste justeras. Räkna med att du kan gå hem kring kl 11.00 samma dag.

Din reaktionsförmåga kan vara nedsatt av narkosen, även om du känner dig pigg. **Du får inte köra bil, cykla eller göra annat som kräver koncentration fram till dagen efter elkonverteringen.**

Du behöver ta blodförtunnande läkemedel i minst fyra veckor efter en elkonvertering. En del får fortsätta att ta blodförtunnande läkemedel längre än så, det får du information om.

Komplikationer

Det är mycket ovanligt med komplikationer i samband med elkonvertering.

Det kan bli lite rött eller svida på bröstkorgen där plattorna har suttit. Några timmar efter behandlingen kan du få ont i musklerna i kroppen, men det går över.

Egenvård

För att motverka att du får tillbaka ditt förmaksflimmer finns det saker du kan göra själv. Undvik alkohol; alkohol är en känd faktor som kan trigga igång ett nytt flimmer. Motionera regelbundet, träning motverkar flimmer. Andra kända faktorer som kan trigga igång nytt flimmer är högt blodtryck, stress, övervikt och infektioner.