

## Förberedelser inför undersökning av ändtarmen - Rektoskopi

### Förberedelser:

Köp 2 st Microlax eller Clysmollavemang på apoteket. Ät som vanligt dagen före undersökningen. Kvällen före undersökningen tar du den första av de två klyxen. 1–2 timmar före undersökningen tar du den andra klyxen. Ät som vanligt undersökningsdagen.

### Undersökningen:

Tarmen skall vara ren enligt ovan beskrivna instruktioner. Läkaren kommer att för in ett stelt instrument i ändtarmen och kommer att inspektera cirka 15–25 cm upp i tarmen för att se eventuella förändringar. På vägen ut kommer slemhinnan och tarmväggen att granskas ytterligare en gång. Eventuella vävnadsprover nödvändiga för diagnos tas. Polyper i denna region tas bort under samma undersökning. Vävnadsprovtagning eller borttagande av polyper gör inte ont.

### Observera:

Meddela mottagningen i förväg om du tar blodförtunnande medicinering. Det kan annars finns risk för blödning i samband med provtagningen.

Erik Öberg Westin  
Specialistläkare, Sektionschef  
Sektionen för akut buk och trauma