

Välkommen till Njurstenenheten

STÖTVÅGSBEHANDLING

Före behandling

Du kan äta och dricka som vanligt. Om du inte är överkänslig mot paracetamol är det bra om du kan ta Panodil®, Alvedon® eller Pamol® cirka 1 timma innan du kommer till mottagningen. Ta läkemedlet enligt anvisning på förpackningen. Du kommer att få mer smärtstillande läkemedel före behandlingen när du kommer till mottagningen.

- Behandlingen görs inte under pågående graviditet eller pågående behandling av blodförtunnande läkemedel förutom Trombyl.
- Det går bra att ta med dig mobil/MP3-spelare eller liknande och lyssna på musik under behandlingen.
- Det är bra om någon kan hämta dig eftersom du inte får köra bil efter behandlingen pga. givna läkemedel. Besöket tar ca 2,5 - 3 timmar.
- **Det är olämpligt att göra behandlingen i nära anslutning till utlandsresa eller dylikt.**

Behandlingen

Vi använder röntgengennomlysning eller ultraljud för att få stenen i fokus.

Sedan behandlas stenen under ca 45 min med ljudvågsvågor som "knackar" på stenen. Stora och svårbehandlade stenar kan ibland kräva mer än en behandling. Vanligtvis görs detta efter 1–2 veckor.



Efter behandling

Ibland kan man behöva vila en stund efteråt beroende på hur man mår. Om behandlingen haft effekt skall gruset som bildats komma ut med urinen det kan ske ganska snart efter behandlingen eller efter några dagar eller veckor.

Blod i urinen kan förekomma de första dygnet efter behandlingen och fram till att stenen eller gruset har passerat ut. Vi rekommenderar att du dricker rikligt så att du håller din urin utspädd. Du bör dock tänka på att inte dricka så mycket just när du har ett stenanfall.

För att underlätta passage av stenfragment är det en fördel om du kan ligga på motsatt sida jämfört med "stensidan" då du vilar eller sover på natten.

Om det behövs prov på stenen får du med dig en sil för att fånga upp dessa små korn. Får vi tillräckligt med grus (en "knivsudd") skickar vi det på kemisk analys. Det är framför allt om man får upprepade njurstenar som det är viktigt att veta vad stenen innehåller.

För att kontrollera att alla fragment har passerat är det nödvändigt att göra en röntgenundersökning av urinvägarna, 1 - 4 veckor efter behandlingen (detta gäller även om du är besvärsfri),

Svaret på njurröntgen får du per brev.

Viktigt

Ökar smärtorna i svårighetsgrad och börjar övergå i kolikartade smärtor och du inte får effekt av ovanstående åtgärder och koliksmärtorna kvarstår eller du har påverkat allmäntillstånd ska du uppsöka akutmottagningen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Sahlgrenska alternativt ditt eget hemortslasarett.

Om du skulle få feber $> 38,5^{\circ}$ måste du omedelbart uppsöka akutmottagningen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Sahlgrenska alternativt hemortslasarettet.

Pyelostomikateter (p-kateter) eller pigtailkateter

Har du en p-kateter eller en pigtailkateter avlägsnas inte den innan kontrollröntgen är gjord och läkaren har bedömt att den kan tas bort.

Kontakt

Har du frågor om förberedelse, behandling eller rådgivning angående njurstensbesvär är du välkommen att kontakta oss på:

Njurstensenhetens telefonsvarare som är öppen dygnet runt för att lämna
031-342 22 16 .meddelande på tel

031-342 11 70 eller via 1177.se .Urologimottagningen rådgivning tel